# Актюбинский Кооперативный Колледж

# *Реферат*

# *Тема: Пилонефрит*

# Выполнила: Абилхаирова Н.

# Проверил: Жангельдинов К. А.

# Актобе 2011

# Пилонефрит, лечение пилонефрита

Пилонефрит – это воспалительный процесс с поражением чашечно-лоханочной системы почек, канальцев почек с последующим поражением клубочков и сосудов почек.

Пилонефрит может рассматриваться как самостоятельное заболевание, а также как осложнение самых различных заболеваний (острая почечная недостаточность, мочекаменная болезнь, гиперплазия и рак простаты, гинекологические заболевания). Возникает пилонефрит в самых различных обстоятельствах: послеоперационный период, беременность.

В целом среди больных пилонефритом преобладают женщины.

Наиболее частым возбудителем инфекций мочевыводящих путей является кишечная палочка, реже встречаются стафилококки и энтерококки.

Острый пилонефрит проявляется:

высокая лихорадка;   
озноб и проливные поты;   
боли в мышцах и суставах   
головная боль, иногда спутанность сознания;   
тошнота и рвота;   
боль и напряжение мышц в поясничной области;   
напряжение мышц передней брюшной стенки;   
частые, болезненные мочеиспускания   
хлопья, муть в моче;   
обильное мочеиспускание, преобладание частоты ночных мочеиспусканий

Хронический пилонефрит:

периодические "беспричинные" подъемы температуры;   
потливость, особенно по ночам;   
изменение цвета лица (желтшность, землистый цвет кожи);   
сухость кожи;   
общая слабость, утомляемость, головные боли;   
снижение аппетита;   
тошнота, рвота;   
повышение артериального давления.   
боли, неприятные ощущения в поясничной области;   
обильное мочеиспускание, преобладание частоты ночных мочеиспусканий   
частые, болезненные мочеиспускания   
хлопья, муть в моче.   
Обследование на пилонефрит включает в себя: общий анализ мочи, общий анализ крови, узи почек, биохимический анализ крови, анализ мочи по Нечипоренко и др.

**Лечение пилонефрита**

Диета больных пилонефритом без артериальной гипертензии (повышенного кровяного давления) и отеков мало отличается от обычного пищевого рациона. Рекомендуется молочно-растительная диета, разрешаются мясо, отварная рыба. В суточный рацион необходимо включать блюда из овощей, фруктов, богатых калием и витаминами С,Р, группы В (яблоки, сливы, абрикосы, изюм, инжир, картофель, морковь, капуста, свекла), молоко, молочные продукты, яйца.

Ограничивается прием острых блюд и приправ.

При отсутствии отеков и артериальной гипертензии больному рекомендуется употреблять до 2-3 л жидкости в сутки в виде минеральных вод, витаминизированных напитков, соков, морсов, компотов, киселей. Особенно полезны клюквенный сок или морс и брусничный, т.к. они обладают выраженными противовоспалительными свойствами.

Ограничивается употребление поваренной соли до 5 грамм в сутки.

Рекомендуется включать в диету арбузы, дыни, тыкву, которые обладают мочегонным действием и способствуют очищению мочевыводящих путей от микробов, слизи, мелких камешков.

На 2-3 дня назначается преимущественно подкисляющая пища (хлеб, мучные изделия, мясо, яйца), затем на 2-3 дня подщелачивающую диету (овощи, фрукты, молоко). Это создает неблагоприятные условия для микроорганизмов в почках.

Фитотерапия пиелонефрита:

Корень аира 2 ч., цветки бузины 4 ч, трава зверобоя 5ч., семя льна 3 ч., трава мелиссы 2 ч., лист почечного чая 3 ч., трава спорыш 5 ч., лист толокнянки 5ч., плоды фенхеля 2 части   
Побеги багульника 5 ч., трава вероники 5 ч., трава зверобоя 5 ч., рыльца кукурузы 3 ч., семя льна 2 ч., лист мяты 3 ч., почки сосны 3 ч., трава хвоща полевого 4 части   
Листья смородины черной 1 часть, листья березы 1 часть, плоды можжевельника 1 часть, шишки хмеля 1 часть, листья толокнянки, листья брусники, листья подорожника – по 2 части, листья крапивы 3 части, плоды шиповника 4 части, ягоды земляники, трава хвоща полевого – по 6 частей   
Трава хвоща полевого 1 дес. ложка, плоды можжевельника 1 ст ложка, корень солодки 1 ст ложка, листья толокнянки 1 дес.ложка, листья брусники 1 ст ложка   
корень первоцвета 1 часть, трава медуницы 1 часть, трава фиалки 1 часть, цветки коровяка 1 часть, лист подорожника 2 части, трава череды 3 части, лист малины 4 части, лист крапивы 2 части, плоды укропа 1 часть, цветки лабазника 2 части, плоды шиповника 3части   
лист брусники 3 части, лист толокнянки 3 части, трава золотарника 2 части, корень пырея 4 части, трава подмаренника 3части, трава спорыша 2 части, корень бадана 2 части, плоды или хвоя можжевельника 1 часть, почки сосны 1 часть, корень солодки 5 частей, корень одуванчика 3 части   
лист толокнянки 3 части, лист брусники 3 части, корень одуванчика 4 части, трава хвоща полевого 2 части, трава адониса 1 часть, трава череды 3 части, трава шикши 2 части, корень солодки 5 частей   
кора осины 2 части, трава зверобоя 2 части, трава полыни 1 часть, плоды или хвоя можжевельника 1 часть, цветки лабазника 3 части, почки сосны 2 части, трава спорыша 2 части, трава мяты 2 части, трава фиалки 2 части, трава багульника 1 часть, трава горечавки 1 часть, кожура мандарина 3 части, трава душицы 4 части, плоды шиповника 4 части, плоды рябины обыкновенной 2 части, корень бадана 1 часть   
трава фиалки 2 части, трава зверобоя 2 части, трава пустырника 2 части, корень ококпника 2 части, трава золотарника 3 части, корень бадана 1 часть, лист брусники 2 части, лист толокнянки 1 часть, трава полыни 2 части, трава спорыша 2 части, трава душицы 1 часть, корень солодки 3 части, корень аралии 2 части, курильский чай 2 части   
лист кипрея 3 части, лист брусники 1 часть, лист толокнянки 1 часть, трава хвоща полевого 2 часи, цветки василька 1 часть, почки сосны 2 части, почки березы 1 часть, плоды можжевельника или хвоя можжевельника 1 часть   
корень бадана 1 часть, лис брусники 1 часть, лист толокнянки 1 часть, трава хвоща полевого 1 часть, корень одуванчика 2 части, лист малины 3 части, плоды можжевельника 1 часть, трава душицы 1 часть, плоды укропа 2 части   
корень алтея 1 часть, корень бадана 1 часть, цветки бессмертника 1 часть, лист брусники 2 части, трава спорыша 2 части, трава зверобоя 2 части, цветки календулы 2 части, плоды кориандра 1 часть, лист подорожника 1 часть, трава пустырника 1 часть, почки сосны 1 часть   
корень девясила 1 часть, трава донника 2 части, лист крапивы 1 часть, лист манжетки 2 части, трава пастушьей сумки 1 часть, цветки пижмы 1 часть, корень пиона уклоняющегося 1 часть, цветки ромашки 2 части, лис смородины 2 части, корень солодки 4 части   
Для детей рекомендуют готовить настои и отвары в следующей суточной дозе сухого лекарственного сбора: до 1 года - 1/2 - 1 ч. ложка, от 1 до 3 лет - 1 ч. ложка, от 3 до 6 лет - 1 десертная ложка, от 6 до 10 лет - 1 ст. ложка, старше 10 лет и взрослым - 2 ст. ложки сбора.   
Приготовление сборов: 2 столовых ложки предварительно измельченного (в кофемолке или мясорубке) сбора залить 1 литром кипятка, довести до кипения, кипятить на медленном огне 10 минут в закрытой посуде, слить вместе с травой в термос, настаивать ночь. В период обострения хронического заболевания или для лечения острого пиелонефрита сборы принимают в ударных дозах: 5-6 столовых ложек на литр кипятка на протяжении 2-3 недель, после чего переходят на обычный прием (2 столовых ложки на литр кипятка). Принять в течение дня по 100-150 мл за 30 минут до еды. Для улучшения вкуса можно добавить мед, сахар, варенье. Курс лечения - 3-4 месяца. При хроническом заболевании делают перерыв на 10-14 дней, меняют сбор и продолжают лечение. Сборами лечат 1,5-2 года, после чего можно перейти на профилактический прием фитосборов весной и осенью по два месяца, а также при любых инфекциях и простуде.

Сборы трав могут применяться в сочетании с другими лекарствами.

Улучшение при фитотерапии наступает через 2-3 недели регулярного приема трав. Однако стойкий эффект может быть достигнут лишь в случае длительного и регулярного применения трав (в течение 8-12 месяцев и более).