## 

## Введение

Рекреация (польск. rekreacja - отдых, от лат. recreatio - восстановление) - отдых и восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда. В этом значении термин употребляется с 1960-х годов в литературе по широким проблемам организации отдыха населения.

Рекреационные ресурсы представляют собой совокупность природных и антропогенных объектов и явлений, которые могут быть использованы для отдыха, лечения и туризма. Природными считаются побережья тёплых морей; берега рек, озёр и водохранилищ, лесные и луговые массивы; предгорья и горы; антропогенными - столичные и исторические центры; города-курорты или курортные местности, религиозно-культовые комплексы, фортификационные и другие отдельные сооружения, расположенные за пределами населенных пунктов.

Украина имеет большие рекреационные ресурсы, к которым относятся географические объекты, которые используются или могут быть использованы для отдыха, туризма, лечения, оздоровления населения. Рекреационные ресурсы делятся на природные и социально-экономические. Природные рекреационные ресурсы - это природные условия, объекты, явления, которые благоприятны для рекреации - восстановления духовных и физических сил, потраченных во время работы, обучения, творчества. Природные рекреационные ресурсы Украины разнообразны. Вся ее территория находится в полосе климатического комфорта. Украина имеет прекрасные условия для организации отдыха на берегах и лиманах Черного и Азовского морей, водоемов и рек, в Крымских горах и Украинских Карпатах.

К социально-экономическим рекреационных ресурсов принадлежат культурные объекты, памятники архитектуры, истории, археологические стоянки, этнографические музеи, места, связанные с жизнью, пребыванием выдающихся ученых, писателей, актеров, политических деятелей, преподавателей, рабочих, крестьян и др.

Рекреационные ресурсы (природные национальные парки, пригородные полосы, историко-архитектурные, историко-культурные заповедники и т.д.) охраняются. В пределах рекреационных территорий запрещена деятельность, приводящая к негативным изменениям в окружающей среде.

Практически все регионы Украины обладают разнообразными рекреационными ресурсами, среди которых традиционно доминируют санаторно-курортные. При обслуживании и лечении отдыхающих выделяется комплекс природных ресурсов, обеспечивающих всесторонность предоставляемых рекреационных услуг. Его составными являются лечебные минеральные воды и грязи, рекреационный потенциал лесов, разнообразных ландшафтов, морских побережий и туристические ресурсы местности.

*К рекреационным ресурсам относятся территории и отдельные объекты, которые могут быть использованы для отдыха и лечения людей, восстановление их физических и духовных сил. За выполняемыми функциями их разделяют на: местного значения; областного; республиканского и международного.*

*В Украине наибольшее значение имеют рекреационные ресурсы Крыма, Карпат, приморские территории Одесской, Николаевской, Донецкой областей. Для каждой рекреационной территории важна ее рекреационная емкость, обусловленная природно-ресурсным потенциалом региона. Она рассчитывается по количеству посещений в год, сутки. Устойчивость природной системы относительно рекреационного воздействия определяется плотностью отдыхающих на участках рекреационных зон.*

*В рекреационных регионах недопустимо размещение экологически опасных производств, поскольку их отходы сказываются на качестве рекреационных ресурсов.*

**РЕКРЕАЦИОННОЕ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ И ОХРАНА ПРИРОДЫ**

Развитие рекреации связано и в будущем еще больше будет сопряжено с использованием значительного пространства. Это «вторжение» имеет как положительные так и отрицательные последствия. С развитием рекреации в ряде стран пробивает себе дорогу так называемая **ландшафтная архитектура,** основанная на изучении положительного эмоционально-эстетического воздействия ландшафтов на организм человека. С эволюцией международного туризма страны стремятся более представительно показать свои ландшафты и населенные пункты.

Рекреационное природопользование характеризуется и серьезными **отрицательными последствиями** для природных комплексов. Рекреационные ресурсы имеют определенные запасы. Можно говорить об их исчерпаемости, которая теоретически определяется порогом нагрузки на них, выше которого ресурсы либо существенно меняются в сторону меньшей привлекательности, либо деградируют. Чрезмерная эксплуатация ресурсов подчас приводит к их уничтожению.

Таким образом, массовый туризм ставит практическую и научную проблему увязки охраны природы с принципом общедоступности ценных природных комплексов. В научном плане эта проблема выражается в первую очередь понятием **рекреационной емкости природных комплексов**. В практическом плане она означает, что в основе рекреационного планирования, проектирования и эксплуатации природных комплексов должны лежать научно обоснованные нормы нагрузок на среду. Отрицательные последствия для природных комплексов имеют и субъективные причины их деградации. К ним, в частности, относится **низкая культура поведения рекреантов.**

В ряде рекреационных ареалов происходит потеря ценных для организации лечения и отдыха свойств и уменьшение рекреационной емкости вследствие функционирования производств повышенной вредности и интенсивной работы автотранспорта. За рекреационной отраслью не закреплены межселенные территории, а принадлежащие ей недостаточны, чтобы обеспечить воспроизводство и нормальное использование всего комплекса рекреационных ресурсов. Ценные территории в настоящее время редко резервируются для перспективного рекреационного строительства и зачастую занимаются под жилую и промышленную застройку.

Очень серьезные последствия для рекреации имеет также тенденция приморской ориентации ряда отраслей индустрии, работающих на импортном сырье или производящих экспортную продукцию. Территориальный рост промышленных зон и городов часто ведет к уничтожению известных и благоустроенных мест отдыха. Интенсивная вырубка лесов, превышающая допустимые нормативы, также уменьшает привлекательность природных комплексов.

Совмещение рекреации с другими видами хозяйственной деятельности в ряде уникальных районов требует соблюдения определенных пропорций с целью обеспечения максимально благоприятных условий для отдыха. Рекреация – фактор, лимитирующий размещение ряда производств с повышенной вредностью.

**Прикладной задачей рекреационной географии** является разработка основ рекреационного природопользования, которое включало бы изучение структуры, динамики и прогноза развития ландшафтов применительно к интересам путешествующих людей. В ее компетенцию входят вопросы разумного освоения, преобразования и охраны природы.

Общая система природопользования охватывает **три механизма охраны окружающей среды:**

1. административно-правовой, включающий систему ограничений (норм, запретов, санкций) природопользования;
2. планово-экономический – выбор оптимального варианта из возможных вариантов многоцелевого природопользования;
3. механизм платного природопользования, в основе которого лежит принцип компенсирования потерь при природопользовании.

Технология рационального рекреационного природопользования, имеющая задачу охраны природно-территориальных комплексов, означает такие принципы и методы территориальной организации рекреационных территорий, при которых достигается максимальное соответствие рекреационных ресурсов рекреационным потребностям.

Плодотворными методами регулирования рекреационных нагрузок выступают **рекреационное районирование и зонирование**, при которых рекреационное освоение регулируется в соответствии с принятым режимом отдельных районов и зон. Для каждого района или зоны принимается свой уровень интенсивности рекреационного использования, который зависит от их рекреационной ценности, устойчивости природного комплекса и ряда факторов неприродного характера. К ним относятся, прежде всего, специфика тех или иных видов и форм рекреационной деятельности, характер требований предъявляемых ими к природе, пространственно-временные закономерности распределения рекреантов в рекреационных районах.

Еще более сложной проблемой является зависимость между уровнем освоенности и реакцией людей на эту освоенность. Чрезмерная насыщенность территории оборудованием и рекреантами изменяет красоту ландшафта, нарушает необходимое равновесие «природа – человек», что легко может привести рекреационный район к самоуничтожению.

В связи со всем сказанным выше, чрезвычайно важным считаем проведение природоохранных мероприятий и многоаспектной природоохранной работы.

|  |
| --- |
| **Природоохранная работа в туризме** – обязательная целенаправленная деятельность туристско-экскурсионных предприятий в области экологического воспитания, охраны объектов ландшафта, их рекультивации и восстановления с использованием специфических средств и методов туризма и экскурсий. |

По целям проведения можно выделить **три типа природоохранных мероприятий**: учебно-воспитательные, конструктивные и организационные.

***Учебно-воспитательные мероприятия*** – массово-разъяснительная и пропагандистская работа, воспитание и приобретение через туризм и экскурсии природоохранных знаний, навыков и умений. В комплексе учебно-воспитательных мероприятий выделяется *4 вида*: информационные, учебные, воспитательные и пропагандистские.

***Конструктивные мероприятия*** включают три подтипа, направленных на непосредственную охрану природы, ее восстановление и развитие ресурсной базы.

К ***организационным мероприятиям*** относятся планирование, управление, технология, контроль, подготовка кадров, формирование актива, методика, научно-исследовательская работа в области охраны природы.

Природоохранную работу в туризме можно также *классифицировать* по субъекту; объекту (видам природных ресурсов, регионам, конкретным объектам природы); временным показателям; степени сложности; материально-техническому, методическому и кадровому обеспечению.

**Использованные сайты:**

**1. http://www.textreferat.com/referat-4869-2.html**

**2. http://ubooks.com.ua/books/00064/inx26.php**

**3. http://www.tourism.crimea.ua/tourism/tropa/prilojenie/07.html**

**4. http://revolutionsport/d00251800.html**

**5. http://www.ostu.ru/vzido/resurs/ecogeogr/8.htm#8.1**

**6. http://bse.sci-lib.com/article081245.html**

**7. http://www.ipdn.ru/izdanija-instituta/ekologija-g-tjumeni-20344/chast-4/**