**Экология и здоровье ребенка**

Здоровье населения и особенно детей нашей страны становится не только серьезной социально-экономической и медицинской проблемой, а в значительной степени является фактором, определяющим устойчивое развитие России в третьем тысячелетии.

Как известно, в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечено, что обладание достижимым наивысшим уровнем здоровья является одним из основных прав каждого человека - без различия расы, религии, политических убеждений, экономического или социального положения.

В этом документе также подчеркнуто, что здоровое развитие ребенка является фактором первостепенной важности, а способность жить гармонично в меняющихся условиях среды является основным условием такого развития.

В утвержденном 24 июля 1998 года Президентом России Федеральном Законе "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации\* определено, что государство признает детство важным этапом жизни человека и исходит из принципов подготовки детей к полноценной жизни в обществе, развития у них общественно значимой и творческой активности, воспитания высоких нравственных качеств патриотизма и гражданственности.

К сожалению, реалии сегодняшнего дня таковы, что несмотря на некоторую стабилизацию антропогенного загрязнения окружающей среды и даже улучшение в некоторых регионах (в основном за счет резкого снижения объемов производства), продолжается ухудшение социальных и экономических условий жизни большинства населения. Это проявляется в крайне низких показателях рождаемости, здоровья взрослого и детского населения, уровня и качества питания. Остаются несоответствующими гигиеническим требованиям условия труда во многих отраслях промышленности и сферах обслуживания, часто нарушающие права не только взрослого, но и детского населения. В значительной степени снижено внимание к развитию массовой физической культуры и спорта.

В связи с падением рождаемости численность детей в возрасте до 16 лет уменьшилась за 1990-1996 годы на 3,8 млн. человек, или на 10,5%. В Санкт-Петербурге, как и во многих регионах России, доля детей в населении не превышает 20%.

Рост общей заболеваемости детей в 1997 году по сравнению с 1995-м произошел за счет болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани (на 21,1%), врожденных аномалий развития (на 19,2%), болезней системы кровообращения (на 17,8%), новообразований (на 16%).

В течение последних лет в структуре общей заболеваемости детей ведущее место занимают болезни органов дыхания, нервной системы, органов пищеварения, инфекционные и паразитарные болезни.

До 50% подростков страдают хроническими заболеваниями, среди девушек этот показатель на 10-15% выше, чем среди юношей. Не может не вызывать беспокойства рост среди детей и подростков числа социально-обусловленных и социально-значимых болезней.

В последние годы возросла заболеваемость туберкулезом, болезнями, передаваемыми половым путем, в том числе СПИДом.

Согласно официальной статистике, за последние 3 года число детей-наркоманов возросло в 2,8 раза, токсикоманов - в 3,5 раза, подростков соответственно в 2,1 и 2 раза.

Как неблагоприятный фактор для сохранения здоровья следует отметить широкое распространение табакокурение: в выпускных классах средних школ курит около 50% мальчиков и 25% девочек.

Серьезность проблемы подчеркивают данные Европейского бюро ВОЗ, согласно которым в России табакокурение приводит к преждевременной гибели каждого четвертого жителя страны, а курильщики со стажем живут на 20 лет меньше.

Эти факты еще раз подтверждают необходимость сохранять здоровье смолоду, первоочередность в решении данной проблемы профилактического направления.

Здоровье ребенка - забота не только медиков, но также семьи и общества в целом. Ни прививки, ни профилактические осмотры не дают ребенку того, что он должен получать от окружающих.

Ребенка нужно не только кормить, поить, одевать и время от времени наказывать. Воспитание физического и нравственного здоровья ребенка - искусство, которым должен овладеть каждый, даже если он и не имеет своих детей.

Ребенок как губка впитывает в себя все, что видит и слышит. Грязное слово, расхождение между словом и делом, отношение к труду, спиртному, к старшему поколению, к больным и инвалидам - все это формирует душу ребенка.

Поэтому личный пример каждого нередко важнее разговоров и нравоучений. Окружающая среда ребенка - это не только воздух, вода, неодушевленные предметы. Это люди, роль которых значительно важнее, чем роль здоровой пищи и занятий спортом.

В то же время медицинская общественность должна сказать решительное "нет" публикациям в средствах массовой информации, в том числе электронных, пропагандирующим насилие, преступность, потенциально вредную для здоровья продукцию, особенно спиртные напитки и табачные изделия, как атрибуты привлекательного образа жизни, показатели "зрелости и независимости", символы современности и благосостояния.