**Тема:**

# “Процес руху”

**ПЛАН**

1. Кістка, як орган.
2. Хімічний склад кісток.
3. Будова кістки.
4. Види кісток.
5. З’єднання кісток.

З’єднання кісток. Розрізняють нерухомі, напіврухомі та рухомі (суглоби) з’єднання кісток. Нерухомі з’єднання кісток утворюються внаслідок їхнього зростання. Нерухомо з’єднані, наприклад кістки черепа. У новонародженого кістки черепа з’єднані між собою за допомогою хрящової тканини, а потім поступово зростаються одна з одною. Нерухомість кісток мозкового черепа досягається тим, що численні виступи однієї кістки входять у відповідні заглибини іншої. Таке з’єднання кісток називають швом.

Напіврухомі з’єднання утворені хрящовими проміжками. Так з’єднані між собою хребці. Завдяки здатності хрящових проміжків стискуватися протягуватися забезпечується певна рухливість хребта. Під час стрибків. Ходіння хрящі діють як амортизатори, тобто полегшують різкі поштовхи, оберігаючи тіло від струсу.

Рухомі з’єднання кісток – це суглоби. Поверхні кісток суглоба вкриті шаром гладенького (гіалінового) хряща, який значно зменшує тертя між кістками і полегшує рухи. Кожний суглоб оточений суглобовою сумкою, що утворена міцною сполучною тканиною. Із стінки суглобової в порожнину суглоба виділяється суглобова рідина. Вона діє як мастило, зменшуючи тертя в суглобах. Ззовні суглоби укріплені зв’язками. Суглоби бувають одноосьовими, вони здійснюють рухи в одному напрямі (наприклад, ліктьовий суглоб); двохосьовими – у двох напрямах (наприклад, променевозап’ястковий суглоб) та трьохосьовими – у трьох напрямах (наприклад, кульшовий та плечовий суглоби).

**ТЕСТИ**

1. Кістка – це орган, який:

а) живим функціонуючим обновлюючим органом;

б) бере участь в мінеральному обміні;

в)відповідає за внутрішню форму сегментів;

1. Зверху кістки вриті сполучною оболонкою це:

а) атеон;

б) окістли;

в) губчастою речовиною.

1. Хрящова тканина побудована з кістки:

а) окістли;

б)хондроцитів;

4.У довжину кістки ростуть завдяки:

а)розмноженню кісток;

б)кісткової мітиною;

в) поділу кістки хрящової тканини.

1. Напіврухоме з’єднання кісток утворене:

а) швом

б) суглобом

в) хрящовими проміжками.