**Методические рекомендации СРС**

Обучения курса **«Основы психологического консультирования»** предназначен для студентов 4 кура по специальности «Психология» нацелено на ознакомление студентов с основами психологического консультирования. **Формирование знаний данного курса и на их основе приобретение студентами умений и навыков консультирования.** Основные подходы к рассмотрению личности в различных психологических направлениях; основные подходы к ведению процесса консультирования; различные методики психологической работы с собой и с другими; а также адекватно применять полученные знания на практике; оперировать научно-понятийным аппаратом психологии; излагать материал по проблемам консультирования в устной и письменной форме.

**Рекомендуемая литература для подготовки к занятиям**

**Основная литература:**

1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирования и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М., 2000
2. Алешина Ю.Б. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М., МГУ, 1994
3. Качюнас Р. Основы психологического консультирования. М., 1999

**Дополнительная литература:**

1. Василюк Ф.Е. Психология переживания М., МГУ 1991
2. Гринсон Р.Р. Техника и практика психоанализа. Воронеж
3. Перлз Ф., Гудмен П. Хефферлин Р. Практикум по гештальтерапии. М., 1995
4. Рудестам Н. Групповая психотерапия. М.,1999
5. Никитин В.Н. Психология телесного сознания. М., 2000
6. Хрестоматия по психологическому консультированию. Сапарова И.А. 2004
7. Дикманн Х. Методы в аналитической психологии М., 2001
8. Роджерс К. Клиент-центрированная терапия. М., 2002
9. Роджерс К. Психология супружеских отношений. М., 2002
10. Хьелл Л., Зиглер Д. Теория личности М., 2004
11. Хрестоматия по психологии личности в трудах зарубежных психологов. Питер 2000.

**Тема 1. Определение и цели дисциплины.**

1. Введение в предмет «Основы психологического консультирования»
2. Цели и задачи курса.

Рекомендации:

Выявить особенности предмета исследования психологического консультирования, обратите внимание на основные задачи курса и объект исследования. Рассмотрите модели психологического консультирования.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – доклад.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 1,2,3

Вид контроля – выступление с докладом.

Срок сдачи – 2 неделя

**Тема 2. Этические принципы консультирования**

1. Этика психолога.
2. Принципы психоконсультирования.

Рекомендации:

Ознакомится с этикой психолога. Исходя из основных программных целей составить вопросы по проблема «профессионального сгорания» консультанта.

Задание выполняется индивидуально. Объем – не более 2-х страниц. Форма представления задания – сообщение.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 1,2,3

Вид контроля – выступление с докладом.

Срок сдачи – 3 неделя

**Тема 3. Основные этапы психологического консультирования.**

1. Этапы психологического консультирования.
2. Причины обращения к психологу.

Рекомендации:

Выявите особенности и различие причин обращение к психологу. Ознакомьтесь с этапами психологического консультирования, в чем заключаются они.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – в форме устного опроса.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 1,2,3

Вид контроля – устный опрос.

Срок сдачи – 3 неделя

**Тема 4. Основные современные направления консультирования.**

1. Направления консультирования
2. Современные школы психологии.

Рекомендации:

Рассмотрите все направления психологических школ, и где они расходятся и соприкасаются в вопросе консультирования. При выполнение задания обратите внимание на «живой» практике работы центра по психологической помощи, школ.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – реферат. Объем не более - 10 страниц.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 6,10,11

Вид контроля – защита реферата.

Срок сдачи – 4 неделя

**Тема 5. Индивидуальная психология А.Адлера**

1. Автобиография А.Адлера.
2. Консультативные техники и процедуры психологии А.Адлера

Рекомендации:

Ознакомьтесь с автобиографией А.Адлера, обратите внимание на научные работы психолога.

Рассмотрите консультативные техники и процедуры психологии А.Адлера.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – сообщение. Объем не более – 2-х страниц.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 6,10,11

Вид контроля – зачтение сообщения.

Срок сдачи – 5 неделя

**Тема 6. Бихевиоральный подход**

1. История становления бихевиорального направления.
2. Современная бихевиоральная психотерапия

Рекомендации:

Ознакомьтесь с историей бихевиоральной терапией, и ее основоположниками. Просмотрите особенности методов бихевиорального консультирования.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – конспект. Выбор литература конспектирования на выбор студента.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 6,10

Вид контроля – конспектирование.

Срок сдачи – 6 неделя

**Тема 7. Гуманистический подход А.Маслоу. Клиентцентрированная психология К.Роджерса**

1. Гуманистический подход А.Маслоу
2. Клиентцентрированная психология К.Роджерса

Рекомендации:

Ознакомьтесь с гуманистическим подходом А.Маслоу и клиенцентрированной психологии К.Роджерса. Историей их становления как одно из направлении психоконсультирования. А также обратите внимание на самоактуализации по А.Маслоу.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – сообщение. Выбор литература сообщения на выбор студента.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 6,10,11

Вид контроля – конспектирование.

Срок сдачи – 7 неделя

**Тема 8. Экзистенцианальный подход**

1. Процедуры экзистенциональной психотерапии
2. Техники экзистенциональной психотерапии

Рекомендции:

Тщательно ознакомьтесь с процедурами и техниками экзистенциональной психотерапии. Рассмотрите в чем заключается суть экзистенциональной психотерапии, и ее основоположниками.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – конспектирование. Выбор литература конспектирования на выбор студента.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 6,10,11

Вид контроля – конспектирование.

Срок сдачи – 8 неделя

**Тема 9. Нейро-ленгвистическое программирование. Гештальт – теория**

1. Гештальт – теория
2. Нейро-ленгвистическое программирование.

Рекомендации:

Ознакомьтесь с такими направлениями в психологии как: Нейро-ленгвистическое программирование. Гештальт, с их основоположниками и их различие с другими направлениями в психоконсультирование. Обратите внимание на принципы НЛП.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – квизы. Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 6,10,11

Вид контроля – сдача квиз.

Срок сдачи – 9 неделя

**Тема 10. Гипноз и транс**

1. Гипноз за или против.
2. Транс как релаксация.

Рекомендации:

Рассмотрите гипноз, как один из методов консультирования. Какие методы транса и релаксации существуют на данный момент. Обратите внимание на медитативные методы работы с клиентом.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – доклад. Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 1,2,3

Вид контроля – доклад.

Срок сдачи – 10 неделя

**Тема 11. Транзактный анализ**

1. Основоположники направления.
2. Методы транактного анализа.

Рекомендации:

Ознакомьтесь с трансактным анализом, методами, основоположниками этого направления. Рассмотрите консультативные техники и процедуры транзактного анализа.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – сообщение. Выбор литературы на выбор студента. Объем – не более 2-х страниц.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 3,6,10

Вид контроля – сообщение.

Срок сдачи – 11 неделя

**Тема 12. Психодрама**

1. Методы психодраммы.
2. Основные понятия психодраммы.

Рекомендации:

Выявите особенности психодраммы, ее отличие от других направлении. Рассмотрите методы и основные понятия психодраммы.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – квизы. Выбор литературы на выбор студента.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 4,7,10

Вид контроля – подготовка квиз.

Срок сдачи – 12 неделя

**Тема 13. Телесно-ориентированный подход.**

1. Терапия искусством.
2. Телесно-ориентированный подход.

Рекомендации:

Ознакомьтесь с телесно-ориентированным подходом, терапия искусством. Выявите в чем заключается их суть терапии. Обратите внимание на виды терапии искусством, а также на процедуры телесно-ориентированного подхода.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – сообщение. Выбор литературы на выбор студента.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 5,6,10

Вид контроля – сдача сообщения.

Срок сдачи – 13 неделя

**Тема 14. Семейное консультирование**

1. Методы семейного консультирования.
2. Задачи семейного консультирования.

Рекомендации:

Обратите внимание на задачи и методы семейного консультирования. Ознакомьтесь с основными подходами семейного консультирования. При выполнение задания обратите внимание на проблемы сталкивающихся психолог при проведении консультирования.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – доклад. Выбор литературы на выбор студента.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 5,6,10

Вид контроля – доклад.

Срок сдачи – 14 неделя

**Тема 15. Научные исследования в области теории и практике консультирования**

1. Новейшие исследования в области психологии

Рекомендации:

При изучении данной темы обратите внимание на научные исследования в РК. На какой стадии сейчас находятся научные исследования в РК и в мире, и каковы перспективы консультирования.

Задание выполняется индивидуально. Форма представления задания – сообщение. Выбор литературы на выбор студента. Объем – не более 2-х страниц.

Трудоемкость – 3 часа.

Литература – 4,9,11

Вид контроля – сдача сообщения.

Срок сдачи – 15 неделя