|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1438 | Здоровый образ жизни | Классификация потребностей | Реферат |  | 21 | 2006 |  | 700 |

Координаты: электронная почта acher@wiseowl.ru Icq 170552870, телефон 89168119086. www.wiseowl.ru

**Содержание**

Введение…………………………………………………………………………………...3

1.Сущность потребности……………………………………………………………….4

2.Классификация потребностей………………………………………………………..6

3.Биологические(естественные) потребности ……………………………………...14

4.Социальные потребности…………………………………………………………...16

5.Психологические или духовные потребности……………………………………..17

Заключение……………………………………………………………………………….20

Список использованных источников…………………………………………………...21

**Введение**

Потребности также можно разделить на биологические, социальные и психологические.

Биологические потребности призваны обеспечить индивидуальное и видовое существование человека. К числу биологических относится и потребность в экономии сил, побуждающая человека искать наиболее короткий, легкий и простой путь к достижению своих целей.

Социальные потребности - это потребность принадлежать к социальной группе и занимать в ней определенное место, пользоваться привязанностью и вниманием окружающих, быть объектом их уважения и любви. Социальные потребности, сводящиеся к потребности настаивать на своих правах - потребность «для себя», противоположны и в то же время взаимодействуют с потребностями выполнять свои обязанности - потребностями «для других». Силы той и другой потребности контролируются социальными нормами их удовлетворения. Эти нормы формируются в результате сложнейшего взаимодействия исторических, экономических, национальных и других факторов.

Психологические потребности - это потребности познания окружающего мира в целом и в его отдельных частностях и своего места в нем, познания смысла и назначения своего существования на земле.

Каждая из трех групп потребностей вызывает соответствующие виды деятельности: материальную (производственную), социально-политическую и духовную.

В свою очередь указанные виды потребностей делятся на потребности сохранения и потребности развития. Потребности сохранения удовлетворяются в пределах социальных норм, а потребности развития, чаще всего, превышают эти нормы.

Целью данной работы является рассмотрение всех вышеперечисленных потребностей.

**Заключение**

Итак, можно сделать следующие выводы:

1. Понятие потребности используется в трех значениях: как обозначение а) объекта внешней среды, необходимого для нормальной жизнедеятельности (потребность-объект); б) состояния психики, отражающего нехватку чего-либо (потребность-состояние); в) фундаментальных свойств личности, определяющих ее отношение к миру (потребность-свойство).

2. Существует множество классификаций потребностей, но остановимся на наиболее известной классификации потребностей А. Маслоу. В соответствии с теорией Маслоу потребности можно разбить на пять основных категорий:

 - физиологические потребности (голод, жажда и т. п.). Эти потребности человек стремится удовлетворить в первую очередь;

 - потребности самосохранения (безопасность, защищенность);

 - социальные потребности (дружба, любовь);

 - потребности в уважении (признание, статус);

 - потребности в самоутверждении (самореализация, самовыражение).

В соответствии с данной теорией человек переходит к удовлетворению потребностей следующего уровня только после удовлетворения потребностей предыдущего уровня.

3. Биологические потребности - это всеобщие первичные потребности жизнедеятельности организма, нормального функционирования человеческого тела: потребности питания и выделения, потребности расширения жизненного пространства, деторождения (воспроизводство рода), потребность физического развития, здоровья, общения с природой.

4. В отличие от биологических потребностей социальные потребности не так настойчиво дают о себе знать, они существуют как само собой разумеющееся, не побуждают человека к их немедленному удовлетворению. Было бы, однако, непростительной ошибкой делать вывод, что социальные потребности играют второстепенную роль в жизни человека и общества.

5. Предметом духовной потребности является духовность. Но что такое духовность? Духовность - это стремление преодолеть себя в своем сознании, достичь высоких целей, следовать личному и общественному идеалу, общечеловеческим ценностям. Духовность проявляется также в стремлении к прекрасному, к созерцанию природы, к классическим произведениям литературы и искусства. Культура - субстанция духовности, в ней - квинтэссенция духовного опыта человечества.

**Список использованных источников**

1. Бережной Н.М., Диденко В.Д. Человек и его потребности. М., 2003
2. Генкин Б.М. Структура потребностей человека. 21 ноября 2006 //www.elitarium.ru
3. Организация бизнеса в Интернете //www.soft32.ru
4. Потребность как исходный момент маркетинговой деятельности. Классификация потребностей //www.article. purebiz.ru
5. Психологический словарь. Классификация потребностей //www.psylive.ru