Саратовский Государственный Медицинский Университет

Реферат на тему:

Средства гигиены полости рта.

Выполнила:

Студентка 1 группы 2 курса

Стоматологического факультета.

Рыжова Е. А.

Саратов 2006г.

План реферата:

1. Введение.
2. Состав паст.
3. Классификация паст
4. Гигиенические пасты
5. Лечебно-профилактические:

* Противовоспалительные;
* Пасты, содержащие растительные препараты
* Солевые зубные пасты
* Зубные пасты, содержащие ферменты
* Зубные пасты, содержащие различные биологически активные добавки
* Противокариозные зубные пасты

1. Гели.
2. Зубные порошки.
3. Жидкости для полоскания рта.
4. Зубные эликсиры.

Основная задача индивидуальной гигиены полости рта — удаление неминерализованного зубного налета с помощью, прежде всего, зубной пасты и щетки. Введение в состав зуб­ных паст лечебно-профилактических компонентов обеспечивает:

дополнительные возмож­ности в лечении и профилактике заболеваний пародонта.

* направленное регулирование микробной экологии зубного налета с подавлением ак­тивно­сти пародонтопатогенных видов возбудителей;
* предотвращение отложения и минерализации зубного налета;
* улучшение трофики и обменных процессов в слизистых оболочках полости рта и тка­нях пародонта;
* повышение местного иммунитета полости рта;
* противовоспалительный и кровоостанавливающшй эффекты;
* нормализация процессов эпителизации.

Основная функция зубной пасты - способствовать очищению Зубные пасты обычно состоят из абразивного наполнителя 15 – 25% (химически осажден­ный мел, дикальций фосфат, пирофосфат, бикарбонат кальция), связующего компонента (гликероль, натриевая соль, карбоксиметилцеллюлоза, альгинаты, пектин, декстрины); по­верхностно активных веществ 1-2% (ализариновое масло, обладающих высокой пенообра­зующей активностью,эфиры жирных кислот, лаурилсульфат натрия, соли жирных ки­слот.); антиувлажнители 1-25% (многоатомные спирты, этиленгликоль, полиэтилен гли­коль, глицерин, гидратированный кальций); Консерванты( Натрия бензонат, парафор­мальдегид, триклозан, хлоргиксединпараоксибензойная кислота); подсласти­тели, раси­тели, замутнители (диоксидтитана) антисептика и отдушки.  Кроме того в их составе мо­гут входить лечебно профилактические добавки: соли, экстракты лекарствен­ных расте­ний, микроэлементы, ферменты.

Абразивы способствуют очищению, но, к сожалению, - в зависимости от их твердости, формы, размера и концентрации - могут также и повредить эмаль, и, в зависимости от со­става, оказать негативное воздействие на другие компоненты зубной пасты. Очень жест­кие абразивы - такие, как окись алюминия - в некоторых странах запрещены для исполь­зования в составе зубных паст, другие же - такие, как кремнии и карбонат кальция, - в принципе безопасны, при условии, что их форма, размер и концентрация не ведут к чрез мерной абразии. В этой статье будут оценены как очищающая способность зубных паст, так и аспект безопасности.

Защитные свойства зубной пасты зависят главным образом от присутствия соединении фтора. Широко известно, что использование фторидов - один из важнейших факторов, приведших к значительному снижению заболеваемости кариесом во многих странах мира. Особенно эффективно местное применение фторидов, в том числе регулярное использо­вание фторидсодержащих зубных паст.

В настоящее время коммерчески используются в средствах гигиены полости рта следую­щие соединения фтора монофторфосфат натрия ( NaMFP ), фторид натрия ( NaF ), комби­нации NaF и NaMFP, аминофториды ( AmF ) и фторид олова ( SnF ) Все эти соединения являются источниками фтора и способствуют предотвращению развития кариеса зубов, а так же восстановлению эмали на начальных стадиях кариозного поражения, которые при отсутствии лечения, могут привести к дальнейшему развитию кариозного процесса с об­разованием кариозной полости.

Существует мнение, что противокариозная эффективность зубной пасты в большей сте­пени зависит от количества поставляемого тканям фторида, чем от вида соединения фто­рида. Это количество определяется концентрацией соединении фтора и их взаимодействиями с различными компонентами зубной пасты. Например, NaMFP недостаточно реактивен, поскольку для выхода фторида необходима гидролиза­ция, фторид натрия (NaF) и аминофторид ( AmF ) - напротив, очень реактивны.

Многие кальциисодержащие абразивы, такие, как карбонат кальция, фосфат кальция или смесь с дикальций фосфатом, при взаимодействии с ионом фтора, поставляемым NaF, вы­падают в нерастворимый осадок, включающий в себя фторид кальция и фторапатит. Именно несовместимостью этого соединения с некоторыми компонентами зубной пасты, особенно с абразивами, могут быть объяснены некоторые неудачные результаты, полу­ченные в самом начале использования фторида натрия (NaF) в ходе клинических испыта­нии зубных паст. Кроме того, NaF может вступать в реакцию с солями алюминия, исполь­зующимися в качестве абразива, что так же приводит к значительному снижению проти­вокариознои эффективности.

В настоящее время зубные пасты, содержащие NaF, используют его в сочетании с высоко­совместимыми абразивами, наиболее эффективным из которых является гидратированный кремний, что привело к постепенному переходу основных производителей зубной пасты к преимущественному использованию фторида натрия.

Но, к сожалению, этот переход отражается на цене продукции, поскольку стоимость этих специальных фторидсовместимых абразивов и других компонентов, являющихся частью столь эффективных составов зубных паст, гораздо выше, чем стоимость относительно простого карбоната кальция, используемого в традиционных составах.   
Постепенный отказ от абразивов на основе кальция заставляет некоторых исследователей задаться вопросом не приведет ли это к потере возможного положительного воздействия кальция, содержащегося в составе зубной пасты, на кариес и повышение эффективности фторида.

Положительное воздействие кальция, содержащегося в зубных пастах, было широко ис­следовано. Описаны четыре типа кальцийсодержащих добавок к зубным пастам кальций как часть абразивной системы зубной пасты (карбонат кальция), хлорид кальция, глице­рофосфат кальция и дикальцийфосфатдигидрат .

На вопрос о влиянии кальция на увеличе­ние эффективности монофторфосфата ( SMFP ) не может быть дан определенный ответ, и только дальнейшие клинические исследования дают возможность окончательного реше­ния этого вопроса

Зубные пасты подразделяются на гигиенические и лечебно профилактические; противока­риознае, противовоспалительные, отбеливающие, противотартарные, гипосенсетивные, комбинированные, комплексные.

.

Гигиенические зубные пасты

Оказывают только очищающее и освежающее действие и не содержат специальных ле­чебных и профилактических компонентов. Наиболее распространенная зубная паста «Апельсиновая», «Мятная», «Семейная».Также выпускаются пасты с более выраженным антисептическим действием это такие как : «Олимп», «Московская», «БАМ».

Детские гигиенические зубные пасты : «Ну, погоди», «Карлсон», «Буратино», обладают хорошими вкусовыми  качествами за счет приятных отдушек, что является их главной особенностью, так как помогает приучить детей к чистке зубов.

Лечебно-профилактические зубные пасты

В их состав кроме выше сказанных компонентов также входят, содержат биологически активные добавки: витамины, экстракты, настои лекарственных растений, соли микроэле­менты, ферменты.  Эти пасты предназначены для повседневного ухода за полостью рта с профилактической и гигиенической целями, так и для профилактики кариеса, заболеваний пародонта, не кариозных поражений, заболеваний слизистой оболочки полости рта.

Все лечебно- профилактические зубные пасты делятся, в зависимости от входящих в их рецептуру биологически активных веществ, на 5 групп:

* Пасты, содержащие растительные препараты
* Солевые зубные пасты
* Зубные пасты, содержащие ферменты
* Зубные пасты, содержащие различные биологически активные добавки
* Противокариозные зубные пасты

Основными видами лечебно-профилактических добавок, входящих в состав зубных паст, являются:

* Антисептики;
* Экстракты лекарственных растений;
* Другие активные вещества.

Местное применение антисептиков в составе средств гигиены полости рта в настоящее время приобретает широкое распространение. Антимикробный препарат для местного применения должен отвечать ряду требований: высокая антимикробная эффективность, широкий спектр действия в отношении представителей условно-патогенной микрофлоры полости рта, отсутствие микробной резистентности к препарату и выраженных побочных эффектов. Самыми популярными антимикробными ингредиентами, которые применяются практически всеми производителями зубных паст, являются хлоргексидин и триклозан.  
  
**Хлоргексидин** — это антисептик широкого спектра действия. Многочисленные клиниче­ские исследования продемонстрировали высокую эффективность хлоргексидина против как анаэробных, так и аэробных бактерий. Механизм действия хлоргексидина до конца не изучен. В литературе описываются три основных побочных эффекта действия хлоргекси­дина:

* поверхностное окрашивание зубов и других поверхностей в полости рта, которое но­сит временный характер;
* усиление образования зубного камня;
* кратковременное изменение вкусовых ощущений.

Долгое время введение хлоргексидина в состав зубных паст было проблематичным в связи с его плохой совместимостью с абразивами. Однако современная промышленность создала ряд абразивных систем, которые позволяют вводить описываемый ингредиент в зубные пасты.

**Триклозан** — это антисептик широкого спектра действия, эфирное соединение, производ­ное фенола. В зависимости от концентрации триклозан может оказывать бакте­риостатиче­ский и бактерицидный эффект. Бактериостатическое действие триклозана обу­словлено подавлением усвоения бактериями незаменимых аминокислот, бактерицидный эффект яв­ляется следствием дезорганизации цитоплазматической клеточной мембраны. Триклозан характеризуется широким спектром антимикробной активности в отношении ряда гра­мотрицательных и грамположительных бактерий. Триклозан хорошо совместим с другими ингредиентами зубной пасты. В последние годы он получил широкое распро­странение, прежде всего потому, что за десятилетие его использования не было описано ни одного клинического случая выработки резистентных штаммов бактерий или развития дисбакте­риоза. Благодаря указанным свойствам препарата зубная паста с триклозаном оказывает противовоспалительное действие, способствуя ускоренной ликвидации гинги­вита и по­давлению патологических процессов при пародонтитах.

К другим веществам, входящим в состав зубных паст, относятся такие препараты, как тет­рапирофосфаты калия и натрия, соединения цинка и алюминия, нитрат калия, хлорид стронция.  
  
Растворимые пирофосфаты предупреждают минерализацию зубной бляшки и уменьшают количество наддесневого зубного камня на 32–45 %. Нитрат калия и хлорид стронция способствуют устранению повышенной чувствительности зубов. Особенно актуально ис­пользование таких зубных паст пациентами с заболеваниями пародонта, когда следствием патологии является обнажение шеек зубов, а также образование клиновидных дефектов. Соединения цинка и алюминия препятствуют преципитации красящих веществ на по­верхности эмали и замедляют скорость формирования зубного камня.Зубные пасты, со­держащие данные соединения, обычно рекомендуют курильщикам и на­значают после профессиональной чистки зубов.

Компания «Невская Косметика», крупнейший производитель зубных паст, имеет в своем арсенале практически весь набор лечебно-профилактических компонентов и успешно пользуется им для расширения ассортимента предоставляемых покупателям средств ги­гиены полости рта, обладающих противовоспалительным действием. Примером зубной пасты, содержащей в своем составе триклозан, может служить «Новый Жемчуг Тотал». Эта зубная паста эффективно борется не только с заболеваниями пародонта, но и карие­сом, так как микробный фактор и в том и в другом случае является основным. Противока­риесный эффект обеспечивает входящий в ее состав фторид.

Семейство зубных паст компании «Невская Косметика» недавно пополнилось новой зуб­ной пастой, получившей название «Новый Жемчуг Тотал Свежая Полоса». В ее состав, помимо триклозана, входит специальный полимер, обеспечивающий пролонгирование ан­тибактериального действия триклозана. Благодаря введению нового компонента эта зуб­ная паста отличается длительной антибактериальной защитой.

В коллекции «Невской Косметики» присутствует уникальная универсальная зубная паста «Новый Жемчуг Экстра». Это первая зубная паста, в состав которой входит экстракт мор­ской водоросли — ламинарии, усиливающий иммунный ответ организма. В исследовании, проведенном под руководством профессора Ю.А. Федорова, было обнаружено, что данная паста достоверно уменьшает степень выраженности пародонтита за счет природных экс­трактов, входящих в рецептуру.

Ассортимент паст противовоспалительного действия компании «Невская Косметика» до­полняет зубная паста «Лесная», которая выпускается компанией более 30 лет и содержит в качестве активной основы экстракт хвои, а также хлорофилл, витамины, в том числе анти­оксиданты (А, Е, С, Р, К). «Лесная» обладает не только противовоспалительным дейст­вием на ткани пародонта, но и профилактическим противовирусным эффектом на вирусы гриппа и герпеса, о чем свидетельствует отчет о клинических испытаниях ученых Инсти­тута гриппа Российской Академии медицинских наук от 1992 года.

Пасты, содержащие растительные препараты

Пасты из этой группы улучшают обменные процессы, регенерацию тканей, способствуют уменьшению кровоточивости десен, обладают прекрасными дезодорирующими свойст­вами. Экстракты лекарственных растений представлены довольно широким спектром. К ним относятся растительные антисептики, антиоксиданты, аминокислоты, витамины, макро- и микроэлементы, соединения, обладающие иммунокоррегирующими свойствами. Зубные  пасты с растительными экстрактами, в зависимости от входящих в их состав ком­понентов, могут оказывать кровоостанавливающее, противовоспалительное, стимули­рующее, рано­заживляющее действие, а также нормализовывать трофику тканей. В состав зубных паст могут входить экстракты лекарственных растений, традиционно и успешно используемых в стоматологии: ромашки, шалфея, крапивы, зверобоя, ламинарии, мяты, календулы, эвка­липта, а также масло чайного дерева и некоторые другие.

Компания «Невская Косметика» производит целый ряд зубных паст, в состав которых входят те или иные экстракты лекарственных растений.

Зубная паста «Новый Жемчуг Семь Трав» содержит целый комплекс экстрактов лекарст­венных растений:

Экстракт зверобоя обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, эпители­зирующим и вяжущим свойствами;

Экстракт крапивы двудомной оказывает кровоостанавливающее и эпителизирующее дей­ствие, снижает выделение раневого экссудата, усиливает основной обмен;

Экстракт мяты перечной способствует снижению болевой чувствительности и оказывает антисептическое действие;

Экстракт ромашки оказывает дезинфицирующее, противовоспалительное, обезболиваю­щее, противоаллергическое действие и ускоряет процессы регенерации тканей;

Экстракт шалфея лекарственного обеспечивает вяжущее, противовоспалительное, дезин­фицирующее действие. Его широко применяют при длительных и плохо заживающих ра­нах и язвах полости рта;

Экстракт календулы лекарственной благодаря выраженному противовоспалительному, эпителизирующему и регенерирующему действию часто используется при гингивите, стоматите и трещинах углов рта;

Экстракт эхинацеи обладает выраженным иммуномодулирующим действием.

Изучив и проанализировав клиническую эффективность экстракта эвкалипта, компания «Невская Косметика» разработала новую формулу зубной пасты  «Новый Жемчуг Эвка­липт». Этот экстракт оказывает выраженное местное анестезирующее, сосудосуживаю­щее, противовоспалительное и регенерирующее действие, что позволяет успешно приме­нять его при лечении заболеваний пародонта. Кроме того, эта паста прекрасно освежает дыхание.  
Заслуживает внимания еще одна особенная паста, производимая компанией «Невская Косметика», — «Новый Жемчуг Юниор». В ее состав входит масло чайного дерева. Ис­следования показали, что масло чайного дерева имеет широкий спектр действия против грамположительных и грамотрицательных бактерий, включая Staphylococcus aureus, Candida spp. Известно, что эфирные масла используются в качестве дополнительной тера­пии против бактериальных и грибковых инфекций, для профилактики гингивита. Учиты­вая большую распространенность заболеваний пародонта среди подростков, а также эф­фективность использования масла чайного дерева, было принято решение включить это вещество в рецептуру зубной пасты для подростков «Новый Жемчуг Юниор».

Зубная паста «Лесная» содержит 5% хвойно – каротиновой массы. В ней содержится хло­рофилл, каротин, аскорбиновая кислота, токоферол, бальзамические смолы. Благодаря этому комплексу паста оказывает весьма благоприятное влияние на ткани десны, способ­ствует прекращению кровоточивости десен, активирует процессы регенерации слизистой полости рта.

Зубная паста «Новинка» - одна из лучших отечественных паст как по гигиеническим (очищающим) и вкусовым свойствам, так и по лечебному воздействию на ткан полости рта. Она содержит: каротин, витамины С и К, токоферол, хлорофилл. Паста оказывает хо­рошее очищающее действие, способствует уменьшению воспалительных процессов в па­родонте, устраняет кровоточивость и повышает регенераторную активность слизистой оболочки полости рта.

Зубная паста «Ромашка» содержит водно – спиртовые настои зверобоя и ромашки, оказы­вает противовоспалительное, антисептическое и вяжущее действие, имеет хорошие очи­щающие и вкусовые свойства.

Зубная паста «Спутник» содержит экстракт шпината и водно – спиртовый настой эвка­липта. В экстракте шпината в значительном количестве витамины С и Р, хлорофилл. В со­став настоя эвкалипта входят эфирные масла и дубильные вещества. Паста оказывает хо­рошее лечебно – профилактическое действие на слизистую оболочку полости рта и паро­донта.

Детская зубная паста «Буратино» содержит экстракты ромашки, тысячелистника и гвоз­дики, обладает выраженным противовоспалительным действием, рекомендуется при гин­гивитах.

Детская зубная паста  «Щелкунчик» готовится на основе экстракта календулы, главным компонентом является каротин, ликонин, эфирные масла, органические кислоты. Паста оказывает выраженное противовоспалительно действие, обладает фитинцидными свойст­вами.

Зубная паста «Paradontax» - зубная паста, изготовленная на основе природных веществ, предупреждает развитие кровоточивости и воспаления десен, тормозит развитие бактерий, не нарушая нормальной микрофлоры полости рта, нейтрализует кислотные продукты расщепления сахаров, способствует укреплению десен и зубов, дает длительное ощуще­ние чистоты и свежести. В состав пасты входят: мята перечная, мирт, шалфей, ромашка, ратания, бикорбонат натрия, что позволяет использовать данную пасту для профилактики и лечения воспалительных заболеваний пародонта.

Из всего выше сказанного можно сделать вывод о том, что лечебно – профилактические пасты рекомендуются для широкого использования в комплексном лечении заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта.

Солевые  зубные пасты

Пасты из этой группы содержат в своем составе различные соли и минеральные компо­ненты, которые улучшают кровообращение, стимулируют обменные процессы в паро­донте и слизистой оболочке полости рта, вызывают усиленный отток тканевой жидкости из воспаленной десны, оказывают некоторое обезболивающее действие.

Соли способствуют растворению слизи, препятствуют образованию мягкого зубного на­лета, способствуют откреплению микроорганизмом с поверхности эмали зубов.

Зубная паста «Бальзам» в нее входит целебная рапа известного своими целебными свой­ствами Куяльницкого лимана. Паста содержит комплекс микроэлементов, которые оказы­вают положительное действие на ткани пародонта, способствуют лучшей очистке полости рта.

Зубная паста «Юбилейная» содержит рапу Моршинского минерального водоисточника, единственного в мире с высоким содержанием калия при оптимальном содержанием сульфатно-магниевых компонентов. Такое сочетание химических элементов благотворно влияет на кровообращение в слизистой оболочке полости рта и тканях пародонта, улуч­шает трофику и оказывает выраженное противовоспалительное и очищающее действие.

Зубные пасты, содержащие ферменты

Эти пасты относятся к средствам гигиены с высоким очищающим действием, они раство­ряют мягкий зубной налет, остатки пищи, никотиновый налет, улучшая тем самым гигие­ническое состояние полости рта.

Зубная паста «Бело – розовая» содержит комплекс протеолитических ферментов, хорошо растворяющих мягкий зубной налет., также уменьшает воспалительные явления в паро­донте и слизистой оболочке полости рта.

Зубная паста «Особая», помимо ферментов, содержит вещества, способствующих удале­нию не только пищевых остатков, мягкого зубного налета, но и никотинового налета у ку­рильщиков. Повышенное очищающее действие пасты связанно со способностью фермен­тов растворять белково – липидные основы мягких зубных отложений, не влияя отрица­тельно на эмаль зуба.

Зубная паста «Улыбка» содержит уродан, сернокислый магний и перекись магния, все эти компоненты способны растворять мягкие зубные отложения, оказывая хорошее очищаю­щее и противовоспалительное действие.

Зубная паста «Чародейка» содержит в своем составе помимо ферментов водно – спирто­вой настой крапивы и поливинилпиролидон, хорошо снимающий мягкий и пигментиро­ванный  налет .паста способствует уменьшению воспалительных явлений в пародонте.

Из этого следует зубные пасты, содержащие ферменты рекомендуется применять для ги­гиены полости рта при лечении заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта в фазу обострения.

Зубные пасты, содержащие биологически активные добавки

Эти пасты обладают противовоспалительным и регенераторным действием, что позволяет применять их при лечении гингивита, пародонтита и других заболеваний слизистой по­лости рта.

Зубная паста «Прима» в ее состав включен витамин В5  , она обладает противовоспали­тельным и регенераторным действием.

Зубная паста «Бороглицериновая» содержит 10 % бороглицерина, что обеспечивает ей ак­тивное антисептическое, бактериостатическое, бактерицидное, фунгистатическое и фун­гицидное действия. Пасту целесообразно применять при острых и хронических кандидо­зах, стоматитах, глосситах и хейлитах, а также при воспалительных заболеваний паро­донта (гингивитах, пародонтитах и идиопатических заболеваний пародонта)

Зубная паста «Ягодка» содержит 7% бороглицерина, что также обеспечивает антисепти­ческое действие по отношению золотистому стафилококку.

Ее рекомендуется применять 3-4 раза в день при лечении кандидоза.

Противокариозные зубные пасты

Эти пасты укрепляют минеральные ткани зуба и предупреждают и предупреждают обра­зование зубного налета. Это достигается введением в состав  зубных паст соединений Фтора, Фосфора и Кальция. В зубных пастах для насыщения твердых тканей зуба ионами фтора необходимо использовать слабые концентрации фтора, не превышающие 2% в тубе. Эффективно действуют зубные пасты, содержащие 1-3 мг фтора в 1г пасты.

Исследования кариеспрофилактического действия фторсодержащих зубных паст пока­зали, что их применение снижает прирост кариеса у детей на 15–35%.

Противокариозное действие зубных паст объясняется преж­де всего тем, что фториды, применяемые местно, увеличивают резистентность эмали к неблагоприятным воздейст­виям.

Проникновение фтора в структуру эмали создает более прочную систему фторапатита, способствует фиксации фосфор-но-кальциевых соединений в твердых тканях зуба, кроме того, препараты фтора подавляют рост микрофлоры мягкого зубно­го налета.

Наиболее активно Противокариозное действие фтора и паст, содержащих его, проявляется в период созревания эмали зубов, т.е. в детском возрасте. Позднее противокариозная эф­фективность фторсодержащих паст значительно снижается. Таким образом, целесооб­разно использовать их для предуп­реждения кариеса зубов, преимущественно в детском возрасте.

Использование фторсодержащих зубных паст в нашей стране связано с некоторыми осо­бенностями. Огромное про­странство с различными климатогеографическими условиями и неодинаковым содержанием фтора в питьевой воде и пищевых продуктах в тех или иных районах страны не позволяет широ­ко и повсеместно применять фторсодержащие зубные пасты, так как они могут попасть в такие области и районы, где в организм человека и без того поступает достаточное или боль­шое количество фтора. В этом случае фторсодержа­щие зубные пасты не только бесполезны, но применение их может принес­ти вред. В связи с этим фторсодержащие зубные пасты долж­ны назначаться врачом индивидуально в зави­симости от ука­занных условий региона страны. Целесообразно, чтобы закуп­ка зубных паст в различных регионах страны координирова­лась стоматологами.

Несмотря на все положительные качества, фторсодержа­щие зубные пасты в 30—35% слу­чаев не оказывают противо -кариозного Действия. В связи с этим были разработаны дру­гие лечебные пасты, способствующие укреплению эмали зубов.

Обычно  такие пасты вводят одно- и двух замещенные фос­фаты калия и натрия, глицеро­фосфат кальция и натрия, глюконат- кальция, соли фосфорной кислоты, макро- и микро­элемен­ты, которые способны изменять (перестраивать) химический состав твердых тканей зуба.

В нашей стране выпускается зубная паста "Зодиак", в со­став пасты введены фторид на­трия и облепиховое масло, оказывающие Противокариозное, противовоспалительное и эпителизирующее действия. Посему данная зубная паста может быть рекомендована для профилактики и лечения кариеса в стадии белого пятна, а также при заболеваниях паро­донта и слизистой полости рта.

Паста "Чебурашка" Содержит фторид натрия, фосфаты и микроэлементы, она обладает противокариозным действием и может быть рекомендована как детям, так и взрослым.'

К группе фторсодержащих зубных паст относится "Фтородент", в ее состав входит фторид натрия, что позволяет При­менять данную пасту для профилактики и лечения кариеса зу­бов, а также для уменьшения гиперестезии твёрдых тканей зуба, паста способна умень­шать кариесвосприимчивость, ук­репляя кристаллическую\* структуру эмали зуба.

Зубные пасты "Жемчуг" и Арбат" относятся К фосфато держащйм лечебно-профилакти­ческим средствам гигиены поло­сти рта. В состав этих паст входят глицерофосфат кальция и антисептик, пасты отличаются только по вкусовым качествам. Обе пасты весьма эффек­тивны при кариесе и гиперестезии твердых тканей зубов. известно, что глицерофосфат кальция, применяемый местно, способствует укреплению кристалличес­кой решетки эмали, активизирует процессы минерализации,

Паста "Кристалл" также относится к фторсодержащим реминерализирующим средствам гигиены. Помимо фторида на­трия в состав введены ферменты: рибонуклеаза и лизоцим, они способствуют полному очищению поверхности зубов, гидролизуя остатки пищи и мягкий зубной налет до низкомолекуляр­ных водорастворимых соединений. Паста эффек­тивна при ка­риесе в стадии белого пятна и болезнях пародонта, она спо­собна закреплять результаты лечения, нормализовать обмен­ные и трофические процессы в тканях паро­донта и слизистой оболочке полости рта.

Зубная паста "Ремодент" приготовлена на основе препа­рата, полученного из костей жи­вотных, содержит растворимые соединения кальция, фосфата, целый ряд макро- и микро­элементов. Исследования показали высокую эффектив­ность пасты. Многократное приме­нение данной зубной пасты ведет к улучшению структуры и состава эмали зубов, для ее более стойкой к кариесогенным влияниям, снижает проницаемость зубных тканей, их рас­творимость в кислотах. Паста эффективна для профилактики и лечения кариеса в стадии бе­лого пятна, при повышенной чувствительности зубов к вне­шним раздражителям.

Зубная паста «Blend-a-med» содержит фторид натрия, кото­рый благодаря своей высокой биологической активности хо­рошо усваивается твердыми тканями зуба, обеспечивая мак­си­мальную защиту от кариеса. Флористая -система данной зубной пасты удерживает кальций в зубной эмали, способствуя тем самым восстановлению кристалла гидроксиапа­тита. Данная паста позволяет защи­тить зубы от кариеса и сохранить их здоровыми.

Имеется несколько модификаций пасты "Blend-a-med" для детей с молочными зубами, для подростков, универсальная па­ста и комбинированная зубная паста, последняя помимо фло-ристат-системы содержит антибактериальные средства и био­логически активные препараты, позволяющие применять дан­ную пасту не только для профилактики и лечения кариеса зу­бов, но и при заболеваниях слизистой оболочки полости рта и заболеваниях па­родонта. Универсальная паста способна пре­дотвращать образование мягкого зубного на­лета и камня.

Зубная паста "Aqua-fresh" также содержит фторид натрия, который обладает высокой биологической активностью, обес­печивая твердым тканям зубов кариесрезистентность. Зубная паста обладает приятным вкусом, хорошо освежает и дезодо­рирует полость рта.

"Signal\* относится К фторсодержащим зубным пастам, обладает лечебно-профилактиче­ским противокариозным дей­ствием.

Паста "Colgate" содержит фторид натрия, который обес­печивает защиту от кариеса, по­вышает кариесрезистентность за счет восстановления кристалла гидроксиапатита. Паста уменьшает гиперчувствительность твердых тканей зубов, хо­рошо освежает и дезодори­рует полость рта. Применяя лечебно-профилактические зубные пасты, можно регулиро­вать поступление макро- и микроэлементов в ткани зуба, способствовать физиологиче­скому процессу "со­зревания" эмали зубов и сохранению зубов здоровыми на долгие годы.

Систематическая гигиена полости рта, регулярное удаление мягких зубных отложений оказывают благоприятное влияние на слизистую десны, а ее массаж, происходящий во время чи­стки зубов, улучшает кровообращение в тканях пародонта И активизирует об­менные процессы, что в полной мере обеспечи­вает здоровье зубам и тканям, окружающим их.

Гели  
Относительно новой лекарственной формой в стома­тологии являются зубные гели. Гель совмещает в себе Свой­ства твердого тела и жидкости, поэтому очень эффективен при ап­пликационном и электрофоретическом введении. Кроме того, благодаря образованию водных внутренних структур, гель позволяет включать в его состав химически несовмес­тимые вещества, т.к. водная оболочка препятствует химической реакции между ними. Гели редко применяются для чистки зу­бов, поскольку они не обладают абразивностью, очищающие свойства у них выражены меньше, чем у паст.

Реминерализирующее действие основано на диффузии веществ из геля в слюну, а из слюны в эмаль и в меньшей степени из геля в зуб» ные ткани непосредственно. Типич­ными гелями являются «Флюодент»,«Флюоокаль», «Elmex», «Blend-a'med».

Гелеобразные пасты обладают высокой пенообразующей способностью, имеет приятный вкус и красивый внешний вид.

Гели содержит от 0,1 до 1,5% активного фтора, что по­зволяет их рекомендовать для про­филактики и лечении карие­са в стадии белого пятна. Ежедневно, один раз в сутки,, вече­ром, рациональная гигиена полости рта заканчивается втира­нием фторсодержащего геля в твердые ткани зубов в течение 2—3 минут зубной щеткой. Гели не содержат абразивных ве­ществ, что позволяет рекомендовать их для гигиены полости рта один раз в день Яйцам с наклонностью к патологической стираемости твердых тканей зубов и повышенной их чувстви­тельностью. > ;

**Зубные порошки**  
Основным чистящим компонентом для любого зубного порошка является химически оса­жденный мел, к которому добавлена отдушка (комплекс освежающих пахучих веществ). В состав отдушки входят :мятное, анисовое, гвоздичное, эвкалиптовое масло, ментол и др., соотношение мела т отдушки 1:3.

Некоторые зубные порошки оказывают более выраженное абразивное действие «Осо­бый», «Метро», «Мятный», они хорошо очищают все поверхности зубов от мягкого зуб­ного налета и пищевых остатков, снимают курильный налет, идеально полируют эмаль зубов.

Но не следует забывать, что зубные порошки имеют и ряд недостатков:

Быстро загрязняются микроорганизмами, не имеют лечебного эффекта, нельзя часто ис­пользовать, невозможно ввести терапевтические добавки.

**Жидкости для полоскания полости рта.**

Жидкости для полоскания полости рта появились в широкой продаже не так давно. Длительное время стоматологи скептично относились к этим профилактическим средствам. И были отчасти правы. До появления мощных противомикробных средств длительного действия ополаскивать рот жидкостью можно было только для временного устранения запаха изо рта.

В настоящее время в ротовых ополоскивателях используется несколько типов веществ. Прежде всего, это антисептические средства, подавляющие рост и размножение бактерий, антибиотики, обладающие избирательным действием и меньшей эффективностью, а также различные ферменты. Итак, несколько слов об ингредиентах.

* **Производные фенолов** являются одними из первых антисептиков, применяющихся в медицине и в настоящее время. Фенол разрушает микробы, тем самым, препятствуя развитию кариеса. В научных исследованиях было доказано, что применение растворов на основе фенола снижает заболеваемость кариесом и пародонтитом на 35 процентов. Фенолы используются в жидкости "Листерин".
* **Триклозан** является одним из самых популярных антисептиков. Он широко используется в косметических продукции – мыле, шампунях, дезодорантах. Триклозан обладает кратковременным эффектом, поэтому для потенцирования его действия в раствор добавляют специальные стабилизаторы. Очевидным достоинством триклозана является низкая токсичность и широкий спектр антибактериального действия.
* **Хлоргексидин** является антисептиком широкого спектра действия. Он подавляет как рост и размножение бактерий, так и образование бляшек на поверхности эмали. Очевидным достоинством хлоргексидина является способность молекул длительно фиксироваться к поверхности зуба. Данные соединения используются в средствах "Перидекс", "Периогард", Лизоплак.
* **Четырехэлементные соединения аммония** и в частности цетилпиридин , обладает способностью длительно "прикрепляться" к поверхности эмали. Согласно научным исследованиям, количество бляшек на зубах при применении средств на основе цетилпиридина сокращается на 25-35 процентов. Недостатком этого средства, также как и хлоргексидина является побочный эффект, выражающийся во временном потемнении зубов. Цетилпиридин содержится в препарате "Сепакол".
* **Фтористые соединения**, в частности фтористый натрий и фтористое олово широко используются как противокариесные агенты в составе зубных паст

**Ферменты**, несмотря на то, что они показали свою эффективность в устранении микробных бляшек, в настоящее время используются редко. Вероятно, связано это с дороговизной препаратов.

Особых сложностей в применении ротовых ополаскивателей не существует. Полоскание проводится через 30-40 минут после чистки зубов. Пауза между этими мероприятиями необходима для того, чтобы исключить взаимодействие веществ, содержащихся в зубной пасте и ополаскивателе. Рекомендуется проводить полоскание рта 2-3 раза в день. Помощь в выборе ротового ополаскивателя всегда может оказать врач-стоматолог.

**Зубные эликсиры**Эликсир является вспомогательным ги­гиеническим средством, предназначенным для дезодорации и освежения полости рта во время утренней и вечерней чистки зубов, а также после приема пищи. Все зубные эликсиры так же, как зубные пасты, можно разделить на 2 группы: гигиени­ческие и лечебно-профилактические.

К числу гигиенических зубных эликсиров относятся: "Иде­ал", "Свежесть", "Мятный", "Флора", "Лимонный", они обычно состоят из водно-спиртового раствора, в который добавлены ароматические масла, ментол, краситель. Предназначены для полоскания полости рта ! 15-20 капель на стакан воды ) с целью очищения полости рта от остатков пищи, дезорации и ароматизации.

Эликсир «Специальный»-содержащий фторид натрия, он может быть рекомендован в качестве кариеспрофилактического средства.

Эликсир «Здоровье» с настоем зверобоя, оказывающим антисептическое, вяжущее и противовоспалительное действие.

Эликсир «Лесной» содержащий хвойно – хлорофилловую массу и комплекс витаминов, что обеспечивает эликсиру противовоспалительное, бактерицидное и дезодорирующее действие, может быть рекомендован при заболеваниях пародонта и слизистой полости рта.

Все лечебно – профилактические эликсиры применяются для споласкивания полости рта 1-2 раза в день, утром и вечером, после чистки зубов. На стакан воды добавляется 15-20 капель эликсира. При споласкивании полости рта раствор процеживается (пропускается) между зубами для получения максимального лечебного эффекта.

Эликсир «Oral-B» является противокариозным эликсиром, содержит0,05% активность фтора и предназначен для реминерализующей терапии кариеса в стадии пятна. Полоскание рта этим эликсиром осуществляется очень интенсивно, 1 раз в день, в течении 30 – 60 секунд, пропуская раствор между зубами. Для достижения максимального эффекта не следует принимать пищу в течении 30 – 60 минут после полоскания.

ЛИТЕРАТУРА  
  
1. Кузькина Э.М. и соавт. «Стоматологическая заболеваемость России», Москва, 1999.  
  
3. Кналпвост A., Int. Dent. Rev. № 2/3 26–27.  
6. Логинова Н.К. и соавт., Москва, 1995. 14. BeckJ.D. Periodontology, 2000, 7: 100–108, 1995.  
15. Федоров Ю.А. с соавт. Новое в стоматологии. № 9, 2001 (99), 56–62 cтр.  
16. Виноградова Т.Ф. с соавт. Медицина, 1983 год. 208 стр.  
17. Иванов B.C. с соавт. Медицина, 1989, 272 стр.