**МОУ «Новопетропавловская СОШ»**

**Реферат на тему:**

**«Курение и подростки».**

**Подготовила: Бахтеева Оксана**

**Ученица 10 класса**

**Руководитель: Гаан В.К.**

**Новопетропавловское 2011.**

Последнее время проблема ежегодного увеличения количества курильщиков еще более заставляет задуматься. В нашей стране число курильщиков увеличивается ежегодно на 10%, причем за счет подростков. В большинстве стран курит примерно треть пятнадцатилетних подростков, значительная часть которых начали курить уже с 7 – 10 лет. Эта тема заинтересовала и меня. В курсе химии изучаются вещества, входящие в состав табачного дыма. Почти все учащиеся знают о вреде действия этих веществ. Почему же, несмотря на многочисленные факты, свидетельствующие о вреде курения, число курильщиков не уменьшается? Этот парадокс мы и хотим исследовать. Выбор темы нашей исследовательской работы актуален. Хотя многие люди и отдают себе отчёт в том, что курение вредно, однако мало кто из них в полной мере представляет степень этой опасности. Курение – международная проблема и, ежегодное потребление сигарет в мире возрастает на 2,1 %, то есть увеличивается быстрее, чем население планеты.

Несмотря на существование многочисленных факторов, свидетельствующих о вреде курения, число курильщиков среди разных возрастных категорий не уменьшается, а увеличивается. Курение губительно сказывается на здоровье человека.

Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Курение - одна из вреднейших привычек. Одной из самых актуальных проблем в среде учащихся средней школы. Современные дети пробуют первую сигарету в среднем в одиннадцать с половиной лет. А некоторые, стремясь подражать взрослым и раньше. Развивающиеся организмы детей на 40% более чувствительны к никотину, нежели более стойкие организмы взрослых людей, и практически сразу привыкают. Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника, т.к. никотин убивает клетки мозга и останавливает формирование новых клеток в части мозга, отвечающей за память. Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие. Для подростка в курении есть некая тайна, которую он не может обнародовать, он должен скрывать факт курения от родителей, преподавателей, некоторых сверстников. Это не может не отражаться на характере курения подростка – торопливости и интенсивности затяжек, что ведет к более быстрому сгоранию табака и папиросной бумаги, большему вдыханию токсических веществ. Особенно опасно выкуривание сигареты до конца. В этих случаях табачный дым особенно вреден. К тому же, подростки, не располагая практически свободными деньгами, покупают самые опасные сорта сигарет на сэкономленные и предназначенные для других целей средства.

Всё больше и больше моих друзей, знакомых затягивает эта привычка. Многие

уже не мыслят своей жизни без сигареты. Мне стало интересно, каково

распространение курения среди молодежи именно в лицее и вообще в России и

других странах мира. Также меня заинтересовало влияние курения не только на

здоровье молодого курящего человека, но и на здоровье его будущих детей.

Помимо этого курение вредит и экономике страны, что тоже стало объектом

Исследования.

Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это–

настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают ее в

серьез. Одной из самых актуальных будет эта проблема в среде учащихся

средней школы. Курение и школьник не совместимы, так как школьные годы -

это годы роста как физического, так и умственного.

Данным исследованием я подтвердила, что курение глубоко укоренилось среди молодежи. Например, в лицее курят около 16% учащихся, из которых 25% – девушки. Выявлена группа людей (20%), для которых курение не является физиологической необходимостью, и именно эта часть, скорее всего, сократится при проведении активных мер против курения, также на эту группу большое влияние окажет отказ от курения окружающих.

Основной причиной начала курения является влияние людей, с которыми

общается человек. Были найдены факты, которые свидетельствуют, что курение

вредит не только молодому курящему человеку, но и всему обществу. Таким

образом, курение – это не только проблема отдельного человека, это проблема

всего общества.

Исследуя эту тему, я приобрела бесценный опыт работы с разнообразными источниками знаний, такими как энциклопедии, брошюры по здоровому образу жизни, Интернет и др. Я научилась выбирать из большого количества информации то, что мне надо для своего реферата. Я думаю, что полученный опыт не раз еще пригодится в жизни.

Для сокращения курения можно применять много разных мер, включая и

строгое ограничение мест для курения, и штрафы, и законы для жалоб со

стороны некурящих, и государственные медицинские учреждения,

специализирующиеся на лечении этого вида проблемы и т.д. Говоря о помощи

некурящим, можно предложить бесплатное лечение и санаторный отдых

страдающим от аллергии на табак и от заражённости организма продуктами дыма сигарет. Органам здравоохранения в территориях нужно оценить объективную обстановку и добиваться финансирования из местных бюджетов.

Но всё это требует пересмотра, как экономической, так и социальной

политики государства, в котором мы живём.

**Общие выводы:**

Изучив данную тему и проведя опрос я сделала следующие выводы, что курение оказывает отрицательное воздействие на жизненные процессы любого живого организма и в особенности на организм подростка. Чтобы бороться со злом, необходимо иметь как можно больше знаний о его причинах. Наиболее эффективным методом убеждения является наглядный пример. В курсе химии изучаются вещества, входящие в состав табачного дыма. Почти все учащиеся знают о вреде действия этих веществ. Почему же, несмотря на многочисленные факты, свидетельствующие о вреде курения, число курильщиков не уменьшается? У каждого человека есть выбор: курить или нет. Но этот выбор зависит от уровня знаний, понимания происходящих процессов, а главное от воздействия их последствий на организм.

Несмотря на законы, изданные в России такие как:

1. Запрещение рекламы табачных изделий;

2. Предупреждающие надписи с указанием вредных компонентов табака и табачного дыма;

3. Запрет продажи табачных изделий несовершеннолетним;

4. Разъяснительная работа о вреде курения;

5. Запрещение курения в общественных местах;

6. Реклама здорового образа жизни;

7. Производство сигарет с фильтрами высокого качества.

90 % нарушаются, мы убедились в этом, проведя опрос учащихся нашей школы.