Республика Хакасия, г.Черногорск

МБОУ Центр развития творчества детей и юношества

Объединение «Юный эколог»

Животные - лекари

(реферат)

Выполнили:

Дулина Полина, 11 лет

Руководитель:

Авраменко Алена Николаевна

Черногорск, 2012**Содержание**

Введение 3

1. Влияние кошек на здоровье человека 5

2. Влияние собак на здоровье человека 7

3. Лечение с помощью птиц 9

4. Лечение при помощи аквариумных рыб 10

5. Лечение при помощирептилий, пресмыкающихся и мелких грызунов 11

6. Иппотерапия 12

7. Загадки о животных – лекарях 14

Заключение 15

Список литературы 17

**Введение**

Анималотерапия (от латинского animal – живое существо, животное и греческого therapeia – забота, уход, лечение) – новый подход не столько к лечению, сколько к терапии. Это оздоровление человека благодаря возникновению биоэнергетической связи между человеком и животным, при котором аура человека вступает в резонанс с биополем здорового животного. Проще говоря, анималотерапия – лечебная система, когда наряду с обычным лечением больному предписано общение с животным и их символами (образами, рисунками, игрушками).

Практически все известные на земле животные, даже одноклеточные, в той или иной степени способны исцелять от различных недугов. Использование животных для лечения людей довольно хорошо известно. Сегодня многие учёные убеждены, что все виды домашних животных могут оказывать невероятно мощный терапевтический эффект. Животное чаще всего перенимает патологию наиболее слабого и уязвимого члена семьи.

Домашние питомцы обладают гармонизирующим свойством, приводят в порядок психоэмоциональное состояние своего хозяина, но основное их воздействие незаметно, деликатно и жизненно необходимо человеку в современных условиях. Домашнее животное, без разницы кошка, собака, птичка, рыбка или крыса, «включается» в энергетическое поле хозяина и его семьи и выступает сразу в нескольких ипостасях: «аккумуляторной батареи», энергетического щита и «предохранителя». Происходит постоянный и мощный обмен тонкими энергиями между живыми организмами. Каждый вид животных обладает своими особенностями в процессе этого обмена, соответственно, и их воздействия немного различаются, но результат практически всегда положительный и очень выгоден человеку.

На основании проведённых многолетних исследований и наблюдений можно утверждать, что ко времени появления первых признаков заболевания у животных, по крайней мере, в 85 % случаях, у их владельцев наблюдается либо ремиссия хронических заболеваний, либо исчезновение симптомов заболевания, либо заметное снижение интенсивности протекания болезни. Если вы содержите какое-либо животное, вам необходимо ради собственного здоровья заботиться и о его здоровье, поскольку это существо, по сути, — ваш домашний доктор.

Выбор животного для занятий анималотерапией должен сделать сам пациент в зависимости от своих привязанностей и возможностей.

Легче всего зависти дома кошку. Более хлопотно держать собаку, особенно крупных размеров. Проще дела обстоят с хомячками и аквариумными рыбками. Впрочем, не всегда для занятий анималотерапией необходимо присутствие животного в доме. Так, наблюдать за многими животными можно в зоопарке, пение птиц даже лучше слушать в лесу, для верховой езды придётся посещать ипподром.  
 Т. к. в настоящее время очень многие заводят домашних питомцев: рыбок, кошек, собак, мелких грызунов и др. Но, как было сказано выше, домашние обитатели, как и всё живое на нашей планете, оказывают влияние на человека. Поэтому тему реферата «Домашние лекари» считаю актуальной.

В своём реферате я описала положительное влияние животных на человека: о том, как можно оздоровиться при помощи домашних обитателей

**Цель:** Изучение влияния и способов оздоровления человека при помощи домашних животных.

**Задачи:**

* Подобрать и изучить литературу по данной теме;
* Изучить способы оздоровления человека при помощи домашних животных;
* Подобрать загадки и иллюстрации о животных-лекарях.

Тип реферата: познавательный

**Методика исследования:** работа с литературой по данной теме.

В данной работе мы выдвинули следующую **гипотезу:** домашние животные и процесс ухаживания за ними благотворно влияет на физическое и психологическое здоровье человека.

**1. Влияние кошек на здоровье человека**

Очень интересно влияние кошек на энергетику дома. Кошка мнёт лапами больное или энергонедостаточное место у человека или место, где наблюдается нарушение проточности энергий. Она может лежать на больном месте, иногда просто сидеть рядом. В это время и происходит сброс избытка энергии и приём негативной энергии для переработки. Кошки, по-видимому, способны, каким-то образом гармонизировать энергетические потоки, проходящие через них. Подпитываться в геопатогенных для людей местах.   
 У кошек время энергетического воздействия обычно строго ограничено для каждого случая. Можно по часам засекать время. Если кошка сидит на руках у хозяйки 15 минут, а затем уходит, то, скорее всего, столько же времени она будет сидеть и в следующий раз. Обычно время воздействия зависит как от состояния здоровья человека, так и от самочувствия самого животного.

Заниматься анималотерапией с кошкой можно во время её кормления, в процессе игры, когда она прыгает к вам на колени. В последнем случае кошка сама обнаруживает очаг заболевания и начинает его лечить. Кошки не любят принуждения; не следует насильно брать её в руки.

Кошка, по мнению врачей, поможет вам излечиться от следующих болезней.

Бессонница.При бессоннице кошку надо посадить на подстилку на столе и прижать своего любимца ко лбу. Такие процедуры следует проводить через день. Продолжительность процедуры – 5 минут. Курс занимает от 7 до20 процедур.

Болезни желудочно-кишечного тракта. Кошку следует положить на область солнечного сплетения, предварительно накрыв её салфеткой. Продолжительность процедуры – 5-7 минут. Курс – 7-12 процедур ежедневно или через день.

Простуда. Животное следует уложить на тыльные стороны стоп. Курс - 3-4 процедуры ежедневно.

Депрессия. Достаточно просто играть с кошкой в течение 8-12 минут ежедневно.

Остеохондроз. Кошку укладывают на спину на 8-12 минут ежедневно. Курс – 7-18 процедур.

Гипертония. Кошку положить на шею на 3-4 минуты 3 раза в день.

|  |
| --- |
| Однако, выбирая котёнка, подумайте, для чего он вам нужен – для того, чтобы ловить мышей или для того, чтобы валяться на диване и быть игрушкой. Не забывайте, что кошки любят гулять сами по себе, т.е. это довольно своенравные животные с ярко выраженным характером. Кошки не признают хозяев, а если и позволяют Вам с ней поиграть, то лишь потому, что сами так хотят, не более того. |

**2. Влияние собак на здоровье человека**

Частыми питомцами наших жилищ являются собаки. Среди домашних животных наиболее благотворно на самочувствие человека влияет собака. По мнению доктора Вэллс, психолога университета в Белфасте, у владельцев собак обычно ниже артериальное давление и ниже уровень холестерина в крови по сравнению с теми, у кого нет в доме четвероного друга. Ученые из университета Белфаста (Северная Ирландия) установили: владельцы домашних собак могут похвастаться лучшим физическим и психическим здоровьем, нежели владельцы кошек. В опубликованном исследовании говорится, что хозяева собак гораздо реже болеют, а, заболев, – быстрее выздоравливают. Согласно имеющимся данным, собаки благотворно влияют на больных психическими заболеваниями.  
В качестве причины этих явлений ученые рассматривают несколько гипотез. Одна из них заключается в том, что владельцы собак вынуждены вести более активный, подвижный и, следовательно, – здоровый образ жизни, подстраиваясь под своих питомцев. Кроме того, общаясь с собакой, человек расширяет сферу своих социальных контактов и меньше страдает от одиночества, что благотворно сказывается на его психическом состоянии и позволяет уменьшить стресс. Американские ученые установили, что несколько минут активного общения с собакой в день могут облегчить состояние людей с больным сердцем. А исследование, проведенное другой научной группой из США, показало, что несколько собак в доме избавляют детей от аллергии.  
По результатам наблюдений ученые сделали вывод, что благотворное влияние домашних  животных на здоровье людей проявляется уже через месяц после появления в доме собаки. Недаром существует в народе поговорка "Собака - лучший друг человека"...



Кто-то любит больших и сильных питомцев, которые друзья и охранники. Мастера фэн-шуй о собаках говорят следующее: собака не должна быть злобной – это может отпугнуть удачу от дома хозяина, собака должна быть послушной, чтобы приручить удачу к дому, в котором она живёт. Известны случаи, когда при угрожающей хозяину опасности собаки принимали смерть на себя.

Собаки популярных бойцовых пород не способствуют установлению гармонии в доме, поскольку владельца этой собаки пытаются обойти не только соседи, но и по службе – ему приходится прикладывать больше усилий в этой жизни……. И не всегда успешно.

Кстати изображение или статуэтка в форме собаки расположенные около входной двери является очень хорошим защитным амулетом для квартиры, офиса или дома.

Из всего выше сказанного можно сделать вывод, что содержать дома кошку тоже благотворно для здоровья, однако не так полезно, как собаку.

Ваш четвероногий друг вам поможет при таких недугах, как:

* Ишемическая болезнь сердца**.** При ишемической болезни сердца полезно плавание вместе с собакой. При этом ритм биополя больного вступает в резонанс с биополем собаки.
* Неврозы. В этом случае необходимо ежедневно заниматься дрессировкой собаки, сопровождая подвижную дрессуру спокойными длительными прогулками.
* Простуда.При простудных заболеваниях вне обострения полезны прогулки с собакой на расстояние 2-3 км. Собака должна идти рядом у левой ноги, не забегая вперёд. Дышать нужно только через нос.
* Астма. Большую помощь может оказать спортивная охота с собакой.
* Остеохондроз. Полезно вычёсывать у собаки подшёрсток, изготовить из него пояс, который носить на пояснице.

**3. Лечение с помощью птиц**

Лечение с помощью птиц в основном бесконтактное. Птицы, хотя и теплокровные животные, при прямом контакте с человеком меньшим лечебным эффектом по сравнению с крупными млекопитающими, но большим, чем при лечении земноводными и пресмыкающимися.

Лечение заключается в основном в визуальном и слуховом восприятии. При неврозах, депрессии, при гастрите, язве желудка полезно сидеть возле клетки или вольера и слушать мелодичные трели или наблюдать за жизнью пернатых.

*Канарейки и прочие птицы* – дарят энергию, тонизируют, наблюдение за ними – прекрасное средство от мигреней и депрессий. Мелодичные голоса благотворно влияют на психику. Контакт с птицами рекомендуется при инфаркте миокарда, неврастении, нейродермите, пороках сердца.

Поющие птицы также являются хорошим символом фэн-шуй при условии, что птичка здорова и находится в хорошо освещённом месте. Чем птичка активнее, тем больше положительной энергии она привлекает в вашу жизнь. Клетка должна соответствовать размерам птицы - ей там не должно быть тесно. Выбор птицы индивидуален, иногда в зависимости от гороскопа хозяина нужно подобрать даже цвет оперения. Для привлечения удачи и хороших перемен в свою жизнь бывает достаточно покормить птиц на улице. При этом от чистого сердца поблагодарите Высшие силы за возможность помочь братьям нашим меньшим. И добро вернется к Вам приумноженным в несколько раз. Помните об этом простом способе. Поверьте моему личному опыту, что Вы получите большое удовольствие, если зимой, вспомнив о пернатых друзьях, уделите им несколько минут и полюбуетесь, с каким аппетитом и азартом они будут расхватывать Ваше угощение.

Изображение различных птиц также является благоприятным символом. Так, например, изображение орла способствует росту карьеры, изображение парных уточек-мандаринок, фламинго способно активизировать Вашу любовную удачу и т.д.



**4. Лечение при помощи аквариумных рыб**

Лечение с помощью рыбок заключается в наблюдении за ними у аквариума.

Продолжительность лечебных процедур – от 15 минут до 1,5 часа. Ребёнку можно уменьшить время в 2-3 раза.

Кратность – ежедневно или через день. Курс лечебных процедур у аквариума – 7-18 для ребёнка и 15-25 для взрослого.

Минимальная продолжительность сеанса в сутки при различных заболеваниях составляет:

* Неврастения – 1,5 часа;
* Психастения – 25-45 минут;



* Истерия – 50 минут;
* Невроз – 35 минут;
* Испуг – 42 минуты;
* Эпилепсия – 90 минут;
* Гипертония – до 1 часа;

Благоприятным считается содержать золотых рыбок, карпов и других красивых рыб в бассейне или аквариуме. При этом: количество рыб должно быть нечётным, сам аквариум обязательно чистым, а его питомцы здоровыми.

По канонам классического учения фэн-шуй оптимальное количество золотых рыбок – девять (или кратно девяти), одна из них должна быть чёрной “от сглаза”.   
Размещение аквариума в помещении также имеет достаточно серьёзное значение.  
Существуют некоторые ограничения, например, нельзя ставить аквариум в помещении без окон, нельзя ставить его в коридоре справа от входа и т.д.

5. Лечение при помощирептилий, пресмыкающихся и мелких грызунов

С помощью этих представителей животного царства лучше всего производить лечение нервных заболеваний. Смотреть на них рекомендуется в зоопарке, не стоит заводить жаб, ящериц и змей у себя в квартире. Наблюдение за этими животными укрепляет нервную систему, помогает при неврастении, врождённом слабоумии, эпилепсии, хронической пневмонии.

Необходимо стоять возле террариума, наблюдая за животными, ежедневно по 20-25 мин, иногда сеансы можно довести и до 2 часов с перерывами. Курс для ребёнка 25 процедур, а для взрослого 30-40.

Минимальная продолжительность процедур в сутки:

* Шизофрения – 2-3 часа;
* Эпилепсия – до 1 часа;
* Неврастения – 40-50 минут;
* Слабоумие – до 2 часов.

Хомяк, мышь, кролик – общение с ними облегчает состояние при болезнях суставов. Они помогают неуверенным в себе людям победить страх перед общением с незнакомой компанией. Особо рекомендуется детям с конфликтами в школе.

**6. Иппотерапия**

Еще в глубокой древности люди знали, если раненый воин не расстается со своим конем, он быстрее возвращается в строй. Да и многие другие недуги зачастую переносятся куда легче и проходят быстрее, если рядом добрый и надежный друг — кошка, собака, лошадь.

Настоящий научный интерес к этому феномену - положительном влиянии домашних животных на здоровье людей - стал проявляться лишь лет пятьдесят-шестьдесят назад. И выяснилось, что, например, те же лошади оказываются замечательными врачами для детей, страдающих самыми тяжкими, считающимися практически неизлечимыми болезнями - детским церебральным параличом, ранним детским аутизмом, олигофренией.

В начале 1990-х годов ипотерапию для работы с такими детьми и подростками с успехом применял московский специалист профессор Б.А. Архипов. Так возник вполне официальный медицинский термин — иппотерапия (лечебная верховая езда).На самом деле секрет не так уж и сложно объясним: совершенно необходимые для лечения таких недугов физические упражнения при занятиях с лошадью из скучной, нудной, зачастую болезненной обязанности превращаются в удовольствие.

**У**ченые выяснили: даже у обычного, здорового человека при одном виде лошади учащается пульс. Еще бы! Кто же останется равнодушным, глядя на веселого жеребенка или взрослого гордого  красавца-скакуна. Эмоциональное воздей­ствие лошадей на больных детей еще сильнее. Особенно, когда появляется воз­можность пообщаться с ними «вживую».

А еще темп шага лошади – удивительно, но это так - практически идентичен человеческому. Поэтому, когда ребенок сидит верхом, причем, как правило, без седла, он получает и так необходимый ему массаж ног, да и все прочие мышцы непроизвольно включаются в активную работу - надо ведь балансировать, удерживаясь на ритмично покачивающейся спине. Так ребенок, сидя, на лошади, по сути, учится ходить.

Иппотерапия даже в нашей небогатой стране (а содержание лошадей - это, понятно, непростое и дорогое дело), к счастью, становится все меньшей экзотикой. Два года назад была создана Национальная Федерация лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта, куда вошли 70 городов России.

Лошадь – помогает при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, атеросклерозе, полиомиелите, сколиозе, простатите, аутизме и ожирении.   
А также помогает справиться с последствиями инсультов, снижает гиперактивность, развивает чувство равновесия.

**7. Загадки о животных - лекарях**

То не радуга, не пламя!

Что за птица? Угадай!

Целый день болтает с нами

Разноцветный …

(Попугай)

Из монеток золотых

Сшиты платьица у них.

Под водою круглый год

Водят, водят хоровод!

(Аквариумные рыбки)

Мне ходить тяжеловато,

Потому и не спишу,

Черепичную я хату

На себе всю жизнь ношу.

(Черепаха)

Лежит – молчит

Пойдёшь – заворчит.

(Собака)

Мордочка усатая,

Шубка полосатая,

Часто умывается,

А с водой не знается. (Кошка)

Маленькая, лёгонькая,

А за хвост не поднимешь.

(Ящерица)

Клюв, совсем не раскрывая,

В птичьем радостном кругу,

Только горло, раздувая,

Лучше всех я петь могу. (Канарейка)

Четыре ноги,

Пятый хвост,

Шестая грива.

(Лошадь)

Я устраиваюсь ловко:

У меня с собой кладовка.

Где кладовка? За щекой!

Вот я хитренький какой. (Хомяк)

С зайчиком мы вроде братья,

Удивляем сходством всех,

Но, в отличие от брата,

Не меняю пышный мех.(Кролик)

**Заключение**

Анималотерапия – лечебная система, когда наряду с обычным лечением больному предписано общение с животным и их символами (образами, рисунками, игрушками).

Практически все известные на земле животные, даже одноклеточные, в той или иной степени способны исцелять от различных недугов. Выбор животного для занятий анималотерапией должен сделать сам пациент в зависимости от своих привязанностей и возможностей. Легче всего зависти дома кошку. Более хлопотно держать собаку, особенно крупных размеров. Проще дела обстоят с хомячками и аквариумными рыбками. Впрочем, не всегда для занятий анималотерапией необходимо присутствие животного в доме. Так, наблюдать за многими животными можно в зоопарке, пение птиц даже лучше слушать в лесу, для верховой езды придётся посещать ипподром.

В результате работы с литературными источниками по данной теме я подтвердила выдвинутую мной гипотезу о том, что домашние животные и процесс ухаживания за ними благотворно влияет на физическое и психологическое здоровье человека.

Проанализировав имеющие данные можно сделать вывод, что существуют два основных способа оздоровления человека при помощи домашних животных: визуальный (наблюдение за животными) и непосредственный контакт с самим животным.

Также анализ литературы показал, что наименьшим лечебным действием обладают земноводные и пресмыкающиеся. Большем эффектом оздоровления обладают птицы. Хотя они и теплокровные животные, при прямом контакте с человеком обладают меньшим лечебным эффектом по сравнению с крупными млекопитающими.

Людям, страдающим нервными заболевания необходимо зависти черепаху или рыбок, а так же как можно чаще совершать прогулки в лес и слушать трели птиц.

При заболевании опорно-двигательного аппарата, для детей, страдающих детским церебральным параличом, ранним детским аутизмом, олигофренией лучше всего подойдет иппотерапия (лечебная верховая езда). При сердечных заболеваниях простуде на помощь вам придут кошка и собака.

Материал, изложенный в реферате можно использовать при изучении домашних животных, при изучении медицины и нетрадиционных методов лечения. В этом заключается практическая значимость реферата.

**Список литературы**

1. Алексеева В. Д. Живые обитатели дома. // Лиза.- 2004.- №6.
2. Васкин И. И. Анималотерапия.- М.: Дрофа, 2002.
3. Гусев В. Г. Наши питомцы.- М.: Агропромиздат, 1997.
4. Детская энциклопедия Кирилла и Мифодия, 2004.
5. Кукулевская Т. Животные- лекари // газета «Моя Семья».-2005.- №18.
6. Ларош де Роббер. Как разговаривать с кошкой / Пер. с франц. Г. С. Прокопенко.- М.: ООО ТД «Издательство Мир книги», 2007.
7. Рогожкина Л. Г., Рогожкина А. Г., Рогожкина Д. А. Домашние животные.- Петрозаводск: «Руди - Барс», 1994.
8. Родионов В. Иппотерапия // Золотой Рог.- 2007.- №24

**Источник иллюстраций**

# 1. http://images.yandex.ru/yandsearch