**Билет 1**

*1 Законодательство российской Федерации о воинской*

*обязанности граждан и военной службе*.

Состояние законности и правопорядка в государстве и в обществе в целом зависит от уровня правовой культуры граждан, их законопослушания. Все граждане обязаны знать нормативные акты, регламентирующие их жизнь, быт, взаимоотношения друг с другом, государством и его органами, правильно пользоваться положенными им правами, свободами и льготами.

Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности граждан и военной службе включает в себя:

- КОНСТИТУЦИЯ РФ, ст. 59 - "Защита Отечества является долгом,и обязанностью гражданина Российской Федерации. Гражданин РФ несет военную службу в соответствии с федеральным законом. Гражданин РФ в случае, если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несению военной службы, а также в иных установленных законом случаях имеет право на замену ее альтернативной гражданской службой.

- Закон "ОБ ОБОРОНЕ" -определяет организацию обороны РФ, права и обязанности граждан в области обороны, а также ответственность за невыполнение закона.

- Закон "О СТАТУСЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ" - закон устанавливает права, обязанности, социальную защиту и ответственность военнослужащих.

- Закон "О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ И ВОЖНОИ СЛУЖБЕ" - предусматривает воинский учет граждан, подготовку к военной службе, поступление на военную службу, прохождение военной службы. Пребывание в запасе.

- Уставы Вооруженных Сил /УСТАВ ВНУТРЕННЕЙ СЛУЖБЫ. .ДИСЦИПЛИНАР-НЫИ УСТАВ, УСТАВ ГАРНИЗОННОЙ И КАРАУЛЬНОЙ СЛУЖБ, СТРОЕВОЙ УСТАВ, БОЕ­ВОЙ УСТАВ/ - это свод законов военной службы. Они служат законодательной основой для решения задач по достижению высокой организованности, дис­циплины и порядка в Армии и на Флоте.

*2. Определение понятий "опасность", "чрезвычайная си-*

*туация. Классификация опасностей*.

Каждый слышал и произносил слова "опасность", "опасный". Обычно эти слова связывают с объектами, событиями, явлениями, которые могут причинить человеку вред - физические и психологические травмы, заболевания и даже смерть. С опасностями человек знаком с момента появления на Земле. ОПАСНОСТЬ - это природные явления, технологические процессы, в народном хозяйстве или события в общественной жизни, выходящие за рамки нормальных условий их протекания и угрожающие благополучию людей.

Опасности окружающего мира условно делят на 3 группы:

- 1 группа - ПРИРОДНЫЕ, их появление не зависит от человека. Это наводнения, землетрясения, цунами, сход снежных лавин, извержение вулканов, тайфуны, сели и обвалы и т.д.

- *2* группа - ТЕХНОГЕННЫЕ, возникают по вине людей или из-за неисправности техники, оборудования, приборов: пожары и взрывы на -промышленных объектах, трубопроводах, выбросы в атмосферу ядовитых и радиоактивных веществ, аварии на транспорте и т.д.

- 3 группа - СОЦИАЛЬНЫЕ, возникают только по вине людей: военные конфликты, криминал всех мастей, нездоровый, порочный образ жизни, голод, нищета, эпидемии и т. д.

Опасность, которая становится реальным явлением, называется ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИЕЙ. Ее признаки - это обстоятельства, при которых соз­дается реальная угроза иди а/окружающей природной среде, или б/крупного материального ущерба, или в/здоровью людей, или г/жизни людей.

**Билет № 2**

*1.Военная присяга*.

Текст военной присяги и порядок принесения военной присяги опреде­ляется законом Российской Федерации "О воинской обязанности и военной службе".

Гражданин впервые поступивший на военную, приносит военную прися­гу в торжественной обстановке с оружием в руках перед Боевым Знаменем воинской части. Под текстом присяги военнослужащий ставит личную роспись.

Текст военной присяги: "Я /Фамилия, имя, отчество/, торжественно присягаю на верность своей Родине - Российской Федерации. Клянусь свято соблюдать ее Конституцию и законы, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Клянусь достойно выполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституцион­ный строй России, народ и Отечество".

Гражданин приносит военную присягу по прибытии к месту прохождения военной службы после начальной военной подготовки, срок которой не должен превышать двух месяцев.

До принесения военной присяги:

- военнослужащий не может назначаться на воинские должности, привлекаться к выполнению боевых задач /т.е. к участию в боевых действиях, несению бое­вого дежурства, назначаться в караул/;

- за военнослужащим не может закрепляться вооружение и военная техника;

- на военнослужащего не может налагаться дисциплинарное взыскание в виде ареста с содержанием на гауптвахте.

2*. Единая система предупреждения населения о грозящей опасности.*

Для привлечения внимания населения к грозящей природной, техногенной или другой какой-либо опасности в централизованном порядке по команде районного штаба Гражданской обороны включаются сирены, гудки и другие сиг­нальные средства, а также мегафоны милицейских машин, что будет означать подачу предупредительного сигнала - "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!" Услышав звуковые сигналы, нужно немедленно включить радио или телевизор для прослушивания речевой информации, в которой будет сказано:

а/ что произошло

б/ где произошло

в/ район возможного поражения

г/ что надо делать.

О прослушанной информации сообщить соседям и далее действовать в соответствии с данными указаниями.

**Билет 3**

*1. Состав военнослужащих по воинским званиям.*

В Вооруженных Силах Российской Федерации установлены следующие составы военнослужащих и воинские звания:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Составы военнослужащих | Воинские звания | |
| войсковые | корабельные |
| Солдаты и матросы | Рядовой (курсант) ефрейтор | Матрос (курсант); старший матрос |
| Сержанты и старшины | Младший сержант; сержант  Старший сержант;старшина | Старшина 2-й статьи; старшина 1-й статьи; главный старшина;главный корабельный старшина |
| Прапорщики мичманы | Прапорщик; старший прапорщик | Мичман;старший мичман |
| Младшие офицеры | Младший лейтенант;лейтенатн  Старший лейтенатн; капитан | Младший лейтенант; лейтенант; старший ейтенант; капитан-лейтенант |
| Старшие офицеры | Майор; подполковник; полковник | Капитан 3-его ранга; капитан 2-го ранга; капитан 1-го ранга |
| Высшие офицеры | Генерал-майор  Генерал-лейтенант  Генерал-полковник  Генерал арми | Контр-адмирал  Вице-адмирал  Адмирал  Адмирал флота |

Перед воинским званием военнослужащего, проходящего службу в гвардейской воинской части, добавляется слово "гвардии". Например, - гвар­дии рядовой, гвардии майор, гвардии капитан 2-го ранга.

Очередное воинское звание присваивается военнослужащим после истечения установленного срока и в соответствии с занимаемой должностью.

*2. Химически опасные объекты для микрорайона Купчино. Способы защиты от аварийно-химических отравляющих веществ.*

Для микрорайона Купчино наиболее опасными в химическом отноше­нии объектами являются:

по АММИАКУ

по ХЛОРУ

по АММИАКУ и ХЛОРУ

плодоовощная база. Невская плодоовощная база, мясокомбинат "Самсон" На этих предприятиях • аммиак является рабочим ве ством в холодильных установках /в домашних и торговых холодильниках применяется Фреон - менее токсичное для человека вещество, но стоит он дороже, чем аммиак/.

Южная водопроводная станция /еще ее называют "Волковокая"/. Хлор применяется для обеззаражи­вания воды, извлекаемой из природных источников.

железнодорожная станция "Сортировочная-Московс­кая". При разборке или при формировании грузоьых железнодорожных составов может произойти сильнейший удар цистерны с жидким аммиаком или хлором о любую преграду, хотя бы вмазаться в платформу с лесом-кругляком. При этом разгерметизация цистерны неизбежна, а следовательно, неизбежен выб­рос аммиака или хлора в атмосферу. Куда и с какой скоростью пойдет ядовитое облако зависит от направления и скорости ветра.

Краткая характеристика АММИАКА и ХЛОРА:

- АММИАК – NH3 бесцветный газ с резким удушливым запахом наша­тырного спирта и едким вкусом. Легче воздуха. Смесь аммиака с воздухом способна взрываться. Обычный общевоисковой противогаз - бесполезен, нужны специальные фильтрующие коробки /в нашей школе их нет/ или изолирующий противогаз /таковых в школе тем более нет/.

- ХЛОР Cl2 *-* газ желто-зеленого цвета с резким раздражающим запахом, как в общественном городском туалете после уборки. Тяжелее воздуха. Обычный общевойсковой фильтрующий противогаз защищает органы дыхания на 100%. Хлор и его соединения служат в качестве, обеззараживающего средства: дезинфекция помещений, посуды, плавательных бассейнов и т. п.

Средства и способы защиты при угрозе поражения аммиаком или хлором:

При угрозе поражения аммиаком-обычный фильтрующий противогаз бесполезен. Если нет специальной фильтрующей коробки и уж тем более нет изолирующего от внешней газообразной или водной среды противогаза, то спасение одно - надеть ватно-марлевую повязку, смоченную в *2 –* 5% растворе лимонной кислоты. Если и ее нет под рукой, то в 2% растворе уксус­ной кислоты. Но последняя очень раздражает верхние дыхательные пути, но живым останется. Так как аммиак легче воздуха, то ядовитое бесцветное облако медленно, но верно поднимается вверх. Поэтому следует перебираться в пониженные места рельефа местности или на нижние этажи зданий.

При угрозе поражения хлором нужно надеть фильтрующий противогаз. Ясли противогаза нет, то пользуются ватно-марлевой повязкой, смоченной в *2 –* 5% растворе питьевой соды. Так как хлор тяжелее воздуха, то ядовитое облако желто-зеленого цвета стелится ближе к поверхности рельефа местности. Поэтому, следует перебираться на возвышенные места или на верхние этажи зданий. Во всех случаях, если есть время, нудно выходить в безопасную зону.

лоты должен быть не менее 150 грамм. Каждому учащемуся следует надеть ВШ а в соответствии с Планом 1ра'хданско^ обороны перейти в отведенный класс на 1-ом или 2-ом этаже.

**Билет *№* 4**

*1. Что такое воинская дисциплина. Да, чем основывается воинская дисциплина и к чему она обязывает военнослужащих.*

Воинская дисциплина есть одно **из** важнейших условий боевой готов­ности и боеспособности вооруженных сил любого государства.

Воинская дисциплина - это есть строгое и точное соблюдение всеми военнослужащими порядка и правил, установленных российскими закона­ми и воинскими уставами.

Воинская дисциплина основывается на высокой политической созна­тельности военнослужащих, глубоком понимании ими своего патриотического и воинского долга, беззаветной преданности своей Родине - России.

Воинская дисциплина обязывает всех военнослужащих:

- строго соблюдать Конституцию Российской Федерации, законы страны;

точно выполнять требования военной присяги, воинских уставов, приказы и приказания командиров и начальников;

- стойко переносить тяготы и лишения военной службы, не щадить своей крови и самой жизни при выполнении воинского долга;

- строго хранить военную и государственную тайну;

- быть честным, правдивым, добросовестно изучать военное дело и всемерно беречь оружие и военную технику, военное и народное имущество;

- оказывать уважение командирам /начальникам/ и старшим, соблюдать правила воинской вежливости;

- с достоинством и честью вести себя вне расположения части, не до­пускать самому и удерживать других от нарушений общественного порядка и всемерно содействовать защите чести и достоинства граждан, помогать командиру в восстановлении воинской дисциплины и порядка.

/Тезисы ответа на 1-й вопрос взяты из Дисциплинарного устава/.

*2. Радиационно опасный объект для микрорайона Купчино. Способы, защиты от внешней радиации и от попадания радиоактивных веществ на поверхность тела человека, в органы дыхания, пищеварения и другие жизненно важные органы человека.*

Радиационно опасным объектом для микрорайона Купчино является Ленинградская АЭС, находящаяся в г. Сосновый Бор в 80 км от Петербурга на южном берегу Финского залива. Особенность атомных электростанций заключает оя 6 том, что в качестве топлива на них используется УРАН. Распадаясь. ядра урана вместе о тепловой энергией выделяют и очень вредные для всего живого и для человека в том числе - радиоактивные вещества /РВ/. РВ тща­тельно собирают на АЭС и хоронят в специальных могильниках.

Может случится и так, что на АЭС произойдет авария о выбросов РВ в атмосферу. Образуется радиоактивное облако, которое движется по направ­лению и со скоростью ветра. РВ постепенно выпадают из облака на землю, об­разуя зоны радиоактивного заражения. РВ опасны тем, что испускают вредные для здоровья человека лучи. Еще опаснее, если РВ попадут внутрь организма через органы дыхания или пищеварения. В любом случае в результате внешнего и внутреннего облучения у человека возникает ЛУЧЕВАЯ болезнь, которую условно делят на 4 степени тяжести; легкая, средней тяжести, тяжелая, край­не тяжелая.

В условиях радиоактивного заражения местности необходимо макси­мально обезопасить себя от возможного внешнего и внутреннего облучения.

Средства и способы защиты от радиационного облучения:

- защита органов дыхания и пищеварения от попадания в. них радиоак­тивных веществ - противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка.

- защита кожи - специальный защитный комплект, плотная верхняя одежда, перчатки, головной убор, зонтик.

- чтобы предотвратить заболевание щитовидной железы - йодная про-филактика.

- укрытие в специально подготовленных убежищах /подвалах/ или на средних этажах жилых и общественных зданий; герметизация окон, дверей, вентиляционных отверстий обязательна.

**-** по особому распоряжению - эвакуация из зоны загрязнения в безо­пасную зону /пешим порядком или автомобильным, железнодорожным, речным транспортом/.

- соблюдение установленных правил поведения на улице или открытой местности в условиях выпадения радиоактивных осадков или радиоактивного загрязнения окружающей среды.

**Билет 5**

*1. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие*

Взаимоотношения между военнослужащими в начальствующем смысле или подчиненности, а также в определении кто есть старший, а кто есть младший. - эти взаимоотношения определяются Уставом внутренней службы.

По своему служебному положению, или иначе - по занимаемой долж-ности, а также по воинскому **званию** одни военнослужащие по отношению к другим могут быть начальниками или подчиненными.

начальники - это должностные лица, имеющие определенные права и обязанности по отношению к подчиненным. Они имеют право отдавать приказы, требовать и добиваться их выполнения.

ПОДЧИНЕННЫЕ обязаны беспрекословно повиноваться начальникам, выполнять их приказы точно и в установленный срок, проявляя при этом ини­циативу и находчивость.

Начальники, которым военнослужащие подчинены по службе являются прямыми начальниками. Ближайший к подчиненному прямой начальник назы­вается непосредственным начальником

Начальниками по воинскому званию . а не по должности, для солдат и матросов являются все офицеры.

Старшинство в армии определяется не по возрасту, а по воинскому званию. Старшие по воинскому званию имеют право делать замечания /но не приказывать'/ и требовать от них соблюдения: - воинской дисциплины, - общественного порядка. - формы одежды, - правил поведения. Падшие по воинскому званию обязаны беспрекословно выполнять эти требования.

*2 Организационная структура Гражданской обороны в школе. Задачи и оснащение Формирований ГО /по своему направлен,/*

Закон Российской Федерации "О гражданской обороне" определяет:

Граждансокая оборона - это система мероприятий по подготовке к защите и **ив** защита населения, материальных и культурных ценностей от природных, техно-генных, социальных или экологических опасностей.

Главными задачами Гражданской обороны в школе считаются:

- обеспечение готовности 10 школы к действиям по защите учащихся и Постоянного состава /учителей/ в условиях чрезвычайной ситуации в мирное время;

- организованный переход с мирного на военное положение;

- приобретение знаний и практических навыков по сохранению жизни и здоровья в различных чрезвычайных ситуациях;

- увеличение запасов имущества Гражданской обороны и средств инди­видуальной защиты.

Организационная структура Гражданской обороны в школе, задача и оснащение формирований Г*О:*

*-* НАЧАЛЬНИК ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ШКОЛЫ - директор школы.

- НАЧАЛЬНИК ШТАБА ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ ШКОЛЫ - заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе /завуч/..

- ЭВАКУАЦИОННАЯ КОМИССИЯ - председатель комиссии есть один из заместителей директора школы /в нашем случае - завуч начальной школы/.

- МЕДЕЦИНСКИЙ ПУНКТ -' начальник медпункта есть медсестра школы.

- ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ГО ШКОЛЫ ПО МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОЕЕСПЕЧЕНИЮ /Зам. нач. ГО по МТО/ - завхоз школы.

- ФОРМИРОВАНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ - :

/ СПАСАТЕЛЬНАЯ ГРУППА а/ Разведчик-дозиметрист б/ Спасательное звено /три звена/ в/ Санитарное звено г/ Пожарное звено

Основные задачи спасательной группы и ее оснащение - в конспекте.

2. ГРУППА ОБСЛУЖИВАНИЯ УКРЫТИЙ "Основные задачи группы и ее оснащение - в конспекте.

3. ГРУППА ОХРАНЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА

а/ Звено охраны б/ Звено регулирования потоками бегущих из школы в

в случае возникновения чрезвычайной ситуации в/ Патрульное звено

4. ГРУППА ОКАЗАНИЯ ПОШДИ ШАДШИМ Основную задачу группы смотри в конспекте.

5. ГРУППА ВЫДАЧИ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ Основные задачи и оснащение группы смотри в конспекте.

6. ГРУППА ГЕРМЕТИЗАЦИИ И СВЕТОМАСКИРОВКИ ПОМЕЩЕНИЙ Основные задачи и оснащение группы зри в конспекте.

- 7. ПОСТ РАДИОЦИОННОГО И ХИМЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ Основные задачи и оснащение группы зри в своем конспекте

**Билет 6**

*1. Обязанности солдата в бою.*

Обязанности солдата в бою определяются Боевым уставом сухопутных войск, В бою солдат обязан:

- знать боевую задачу взвода, своего отделения и свою задачу;

- знать боевые возможности танков, других бронированных машин противника, их наиболее уязвимые места;

- постоянно вести наблюдение, обнаружив противника, немедленно доложить о нем командиру;

- в наступлении действовать смело и решительно, в обороне -стойко и упорно;

- уничтожать противника всеми способами и средствами, проявляя храбрость, инициативу и находчивость;

- при необходимости оказывать помощь товарищу;

- в бою умело использовать местность, средства индивидуальной защиты;

- уметь быстро оборудовать окопы и укрытия, преодолевать заграж­дения и зоны радиоактивного и химического заражения, устанавливать и обезвреживать мины;

- в бою защищать командира даже ценой своей жизни /Родина потом не забудет!/, а в случае выхода его из строя брать на себя командование своим отделением;

- без разрешения командира не оставлять свое место в бою;

- при ранении принять необходимые меры самопомощи и взаимопомощи и продолжать выполнение задачи; если будет приказано отправиться в медпункт - взять с собой личное оружие; при невозможности следовать в медпункт отползти с оружием в укрытие и ждать санитаров;

- следить за расходом боеприпасов и своевременно докладывать своему командиру об из расходовании половины боекомплекта.

для успешного выполнения своих обязанностей солдату необходимо учиться, тренироваться, вырабатывать высокие морально-боевые качества, повышать физическую закалку и выносливость.

*2 Город как источник опасности. Зоны повышенной опасности Службы безопасности в городе.*

Город как среда обитания, созданная человеком, .значительно отличается от природной среды. Дели в природе человек сталкивается с воздействием внешних естественных условий, то в обществе, наиболее сложным явлением которого является город, внешние воздействия исходят прежде всего от людей или от обстоятельств, вызванных ими.

жизнь человека в городе проявляется как двоякое отношение с одной стороны как естественное, а с другой - общественное.

Поскольку каждый человек есть ЭГО, для него любой другое индивид есть уже среда, нередко враждебная. Поэтому каждым из нас есть одновременно и человек, и среда для другого индивида.

Вступая в объединенные действия, люди занимают различные положения, позы по отношению друг к другу, а между ними устанавливаются меж-

личностное отношения как результат действия сознательного, бессознательного и подсознательного поведения.

Скопление людей в городах создаст периодически возникновения ;межличностных и групповых конфликтов, экстремальных ситуации аварийного характера, ухудшения криминогенной обстановки, опасности для жизни и здоровья человека в результате нарушения экологического равновесия. Не редко даже в ситуациях невысокой степени экстремальности люди испытывают состояние беспомощности.

Зоны повышенной опасности - транспорт, места развлечения и отдыха , непроизвольное общение с незнакомыми людьми, вокзалы, рынки, подземные переходы через рельсовые пути, автомобильные трассы, различные виды тран­спорта, пустыри, нежилые дома, дворовые закоулки, безлюдные улицы, пе­реулки, водоемы, просто улица в особых ситуациях подъезды домов.

знание к учет зон повышенной опасности позволяет прогнозировать развитие возможной экстремальной ситуации, предусмотреть соответствующие правила поведения и обеспечение своей безопасности.

Предвидеть, по возможности избегать при необходимости грамотно .явствовать - вот три главных правила безопасности жизнедеятельности

Службы безопасности в городе : милиция, пожарная охрана, скорая и неотложная медицинская помощь, аварийная газовая служба районный штаб по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций. Обеспечение безопасности жизнедеятельности - понятие достаточно широкое, к этой системе следует отнести также санитарно-эпидемическуо службу, аварийные службы освещения, водопроводы, канализации, спасения на воде, вкта вытрезвители. На страже чести и достоинства граждан, их имущественной и жилищной неприкосновенности стоят суды и прокуратура.

**Билет № 7**

*1. Порядок отдачи и выполнения приказаний .*

Приказ - .это письменное или устное распоряжение начальника, обязательное для исполнения подчиненным,

Приказание - это постановка задачи подчиненным в повседневной деятельности.

Порядок отдачи и выполнения приказаний определен Уставом внутренней службы

приказ начальника /командира/'- закон для подчиненного Приказ должен быть выполнен беспрекословно, точно и в установленный срок.

Приказы и приказания отдаются, как правило, в порядке подчинен­ности. При крайней необходимости - минуя непосредственного началь­ника. О выполнении приказания военнослужащий обязан .доложить начальнику, отдавшему его, к своему непосредственному начальнику, например: «Товарищ сержант, ваше приказание выполнено»

Если военнослужащий, выполняющий приказание, получил от другого старшего по служебному положению начальника, новое приказание, которое мешает выполнить первое, он докладывает об этом начальнику, отдавшему второе приказание, и в случае его подтверждения, наполняет последнее. Отдавший новое приказание сообщает об этом начальнику, отдавшему первое приказание.

*2 Травматический* ***шок и его*** *профилактика*.

Травмаический шок - это опасное для жизни осложнение после тяжелых травм в ответ на сильное болевое раздражение. Шок характеризуется следующими признаками:

- расстройство деятельности центральной нервной системы;

- уменьшение объема кровообращения;

- слабое поверхностное дыхание;

- нарушение обмена веществ.

В развитии шока различают **две фазы:**

ВОЗБУЖДЕНИЕ - примерно 2-10 минут. При атом характерно двигатель-ное и речевое возбуждение при сохранении сознания. Пораженный проявляет беспокойство, мечется от боли как в ж... раненая рысь, но тяжесть травмы может недооценивать. Однако защитные свойства организма быстро истощаются и развивается вторая фаза.

*2/* ТОРМОЖЕНИЕ. При полном сознании пораженный не просит о помощ. за­торможен, безучастен к окружающему. Вое жизненно важные (функции угнетены, тело колодное, лицо бледное, пульс слабив, дыхание едва заметное. Если срочно н-8 принять необходимых **мер,** то может наступить детальный исход.

Профилактика тока:

1. Устранить или ослабить боли после травмы.

2. Если нет шприц-тюбика с противоболевым средством и если нет ране­ния в живот, то можно дать выпить вина. водки, разведенного спирта.

3. Остановить кровотечение.

4. Уложить,так пострадавшего, чтобы голова была пониже, а ноги -повыше.

о. Ослабить пояс и расстегнуть воротник.

6. .'крыть одеялом, обеспечить покой и вызвать скорую помощь, или очень бережно на носилках отнести в ближайшее медицинское учреждение.

7. Если остановилось дыхание или сердце» то надо делать искусствен­ное дыхание или непрямой массаж сердца; возможна **их** комбинация.

**Билет *№* 8**

*1. Иммобилизация верхних и нижних конечностей при переломах костей.*

Переломи не всегда легко распознать, поэтому в сомнительных слу­чаях первую помощь оказывают так **же,** как и при переломах.

Основное правило **оказания** первое помощи при переломах - это выполнение в первую очередь тех приемов, от которых зависит сохранение жизни пораженного: остановка артериального кровотечения; предупреждение травматического шока, а затем наложение стерильной повязки на рану и проведение иммобелизации табельными или подручными средствами.

Основная даль иммобилизации - достижение неподвижности костей в месте перелома. При этом уменьшаются боли, что способствует предупреждения травматического шока. Неподвижность в месте перелома обеспечивают наложением специальных шин или подручными средствами путем фиксации двух близлежащих суставов выше и ниже места перелома

При наложении повязки на рану и проведении иммобилизации нельзя допускать смещения отломков костей и превращения закрытого перелома в открытый. Чаще всего встречаются переломи костей верхних и нижних конечностей: - Перелом ЛАЖЩВ и КОСТЕЙ КИСТИ - стерильная повязка на рану, в ладонь плотный комок ваты, чтобы придать пальцам полусогнутое положение. На предплечье, кисть и пальцы - фанерная иди картонная шина. Рука подве­шивается на косынке.

- Перелом предплечья - руку осторожно согнуть в локтевом суставе под прямым углом, повернуть ладонью к груди **и в** таком положении зафикси­ровать шиной или о помощью подручных средств. Шину накладывать от основа­ния пальцев до верхней трети плеча. Руку подвесить на косынке.

- Травма ПлЕЧЕВОГО СУВТАВА и передом ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ - иммобилизация лестничной шиной или подручными средствами. Шину моделировать на себе та­ким образом, чтобы ее можно было наложить на поврежденную руку, отогнув локтевом суставе, от здоровой лопатки **через** надплечье поврежденной конеч­ности на плечо и предплечье до основания пальцев. Руку подвешивают **на** косынке.

Перелом костей ГОЛЕНИ - обеспечить неподвижность в двухсуставах: голеностопном и коленном. Шину или подручные Средства накла­дывают от стопы до верхней трети бедра. В крайнем случае модно повреж­денную конечность прибинтовать к здоровой.

Перелом БЕДРЁННОЙ кости - доски накладывают по боковым поверх­ностям бедра: одну - по внутренней, другую - по наружной и фиксируют к конечности и туловищу широким бинтом, поясным ремнем, полотенцем. На костные выступы в области голеностопного и коленного суставов, а также в подмышечную впадину и паховую область подкладываются куски ваты.

*2. Состав и назначение индивидуальной аптечки; правила пользования*.

Аптечка индивидуальная предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах для снятия боли и ослабления пораже­ний ядовитыми веществами, бактериальными средствами и радиоактивными веществами.

ПРОТИВОБОЛЕВОЕ средство /при переломах, ранах, ожогах/ шцриц-тюбик с промедолом, гнездо *№* 1.

Средство против ЯДОВИТЫХ ВЕЩЕСТВ /антидот/ - круглый пенал красного цвета. Принимать перед угрозой отравления и при отравлении;

гнездо и 2.

ПРОТИВОБАКТЕРИАЛЬНОЕ средство № 1 - в двух одинаковых четырех­гранных пеналах без окраски. Применять при инфекционных заболеваниях, ранениях и ожогах; гнездо *№ 5,*

ПРОТИВОБАКГЕРИАЛЫЮЕ средство *№2* - в большом круглом пенале без окраски. Применять при желудочно-кишечном расстройстве; гнездо *№* 3.

РАДИОЗАЩИТНОЕ средство *№ 1* - в двух восьмигранных пеналах ро­зового цвета. Принимать по сигналу радиационной опасности перед выпаде-нием радиоактивных веществ; гнездо .№4.

РАДИОЗАЩИТНОЕ средство *№2* - четырехгранный пенал белого цвета. Принимать ежедневна в течение 10 дней - после выпадения радиоактивных осадков на местность, гнездо *№* 6.

ПРОТИВОРВОТНОЕ средство - в круглом пенале голубого цвета. При­менять при появлении тошноты после ушиба головы.

**Билет 9.**

*1 Экстремальные ситуации криминального характера /город, -микро-район, улица, дом., подъезд, квартира/.*

Экстремальные ситуации криминального характера - явление распространенное, связанное **со** спецификой города. Факторы, способствующие росту общего числа правонарушений: нестабильность общественно-политической обстановки. углубление деструктивных процессов в экономике и снижение уровня жизни большей части населения, деформация в общественном сознании определенной части населения, падение общей культуры и духовное обнищание.

Уголовная статистика последних лет отмечает устойчивый рост преступности.

Как разойтись с преступником, не нарваться на нож, кастет или пистолет сберечь себя, своих близких, имущество? Вопрос не праздный.

Анализ экстремальных ситуаций криминального характера показывает, что очень часто люди страдают из-за своей собственной неосторожности, неумения или нежелания предвидеть последствия своих необдуманных поступков, шить степень своей защищенности и принять необходимые меры.

I/. Защита жилища от проникновения посторонних:

- запоры дверей, окон и балконов;

- охранная сигнализация;

- страхование имущества;

-информационная безопасность.

• 2/. Зоны повышенной криминальной опасности в городе. Довольно часто пребывание "в городе более опасно для человека, чем пребывание в диких местах природы. Специфика городской среды настолько изолирует людей. Что безразличие по отношению к другим, становится чертой характера многих людей; Попросивший помощи на улице, вряд ли ее получит от первого же человека. Такова действительность. Поэтому надеяться надо прежде всего на себя.

Основными гарантиями нашей безопасности являются; а/ведение нормального образа жизни; б/исключение случайных знакомств; в/предусмотрительность, г/ знание зон повышенной криминальной опасности и правил поведения в **них:**

**I/.** Ваше поведение на улице, если может быть иметь случай -

- прогулки в темное время суток;

- пользование такси или "частниками";

- поведение при встрече с хулиганствующей группой;

- поведение при преследовании и при остановке вас насильником

- поведение при грубом обращении к вам /только не бежать, т.к. бег может возбудить вкус к "охоте".

Важный момент: в поведении в криминогенных ситуациях существенную роль играет провокация преступления. Действия человека, способствующие и превращению его в жертву преступления, юристы называют "виктимным пове-дением". "Виктим" очень разнообразен. Напр., девушка, идущая поздним вечером в юбке, скорее напоминающей широкий поясной ремень, и сверкающ*ая* всем тем, что выше уровня тазобедренного сустава, Или пьяный гражданин в дорогой шапке и шикарном кожаном пальто, дубленке, Или тщедушный подросток, 16 - 17 лет, несущий вечером к своей ленивой, **но** упитанной подружке импортную, "крутую радиотехнику, и т.п. Это. как правило есть потенциальная жертва, способствующая своим виктивным поведением со­вершению преступления озорниками.

2/. Прогнозирование экстремальных ситуаций - это дает возможность предотвратить опасность или своевременно подготовиться к встречи с ней. В подавляющем большинстве случаев люди поступали, не до конца представляя себе все возможные последствия своих действий. Можно утвер­ждать,что у тупеньких. едва осваивающих я школьную программу обучения не более, чем на "удовлетворительно?, .людей отсутствует образ мышления, ориентированного на осторожность и предвидение негативных последствий.

З/ Умение преодолеть страх. Контролируемый страх мобилизует физи-ческие силы. ускоряет работу интеллекта /если таковой вообще есть/, кон­центрирует внимание, помогает выходить **из** тупиковых ситуаций. В экстремальных ситуациях важно быть в состоянии быстро принять решение, уметь импровизировать. контролировать себя, различать опасности действительные мнимые, уметь оценивать людей, быть независимым и самостоятельным. твердым и решительным, но уметь подчиняться, если это необходимо

4/ Самооборона - естественная реакция человека. Она правомерна : необходима. Но нужна достаточная Физическая подготовка /оценка по физкультуре должна быть "отлично"/ и знание элементарных приемов. Наиболее важным фактором при этом является сохранение хладнокровия. Ваш противник, возможно, потеряет контроль над собой, и если вы просто будете в следить за тем, что он делает, то сможете найти слабые места в его дей-твиях.2

5/ Юридическая защита прав личности. - Определяется конституцией и законами. Конституция Российской Федерации гарантирует гражданам неприкосновенность личности, личной жизни, телефонных переговоров, жилища. Все граждане имеют право на судебную защиту от посягательств на есть и достоинство, жизнь и здоровье, на личную свободу и имущество.

*2. Точки пальцевого прижатия артерий; наложение медицинского жгута или закрутки* ***из*** *подручных средств.*

В зависимости от вида кровотечения и имеющихся при оказании первой помощи средств осуществляют временную или окончательную Его остановку. Временная остановка наиболее опасного для жизни наружного артериального кровотечения достигается наложением .жгута или закрутки, прижат**ием** артерии выше места ее повреждения пальцами.

ВИСОЧНАЯ артерия: прижимают большим пальцем к височной кости впереди ушной раковины при кровотечении из ран головы.

НИЖНЕЧЕЛЮСТНАЯ прижимают *большим* пальцем к углу нижней челюсти при кровотечении **из** ран, расположенных на лице.

СОННАЯ артерий принимают к позвонкам на передней поверхности шеи сбоку от гортани затек накладывают давящую повязку под которую на нов-. рожденную артерию подкладывают плотный валик из бинта, салфеток, марли.

ПОДКЛЮЧИЧНУЮ артерию прижимают к 1-му ребру в ямке над ключицей, если имеет быть кровоточащая рана в области плечевого сустава, верхней трети плеча или в подмышечной впадине.

ПОДМЫШЕЧНАЯ Артерия: при расположении ранних в области средней или нижней трети плеча прижимают к головке плечевой кости, для чего, опираясь большим пальцем на верхнюю поверхность плечевого сустава, остальными сдавливают артерию.

ПЛЕЧЕВАЯ артерия; прижимают к плечевой кости с внутренней стороны плеча сбоку от двуглавой мышцы.

ЛУЧЕВАЯ артерия: прижимают к подлежащей кости в области запястья у большого пальца при повреждении артерий кисти.

БОДРЕННАЯ артерия: прижимают в паховой области /это между ног вверху, там, где они перестают быть ногами/ к лобковой кости путем надавливания сжатым кулаком.

ПОДКОЛЕННАЯ артерия: прижимают в области подколенной ямки, для чего большие пальцы кладут на переднюю поверхность коленного сустава, а остальными прижимают артерию к кости

Артерия ТЫЛА СТОПЫ: прижимают к подлежащим костям, затем накладывают давящую повязку на стопу, а при сильных артериальных кровотечениях -жгут на область голени.

Выполнив пальцевое прижатие сосуда, надо быстро наложить, где это возможно, жгут или закрутку и стерильную повязку на рану. Наложение жгута /закрутки/ - основной способ временной остановки кровотечения при повреждении крупн. артериальн. сосудов конечностей, .жгут накладывают на бедро, голень, плечо и предплечье выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу жгут накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. При слишком сильном сдавливании тканей в большей степени травмируются нервные стволы конечности. Если жгут наложен недостаточно туго, артериальн. кровотечение усиливается, т.к. сдавливаются только вены, по которым осуществляется 1 отток крови из конечности. Правильность наложения жгута контролируется отсутствием пульса на периферическом сосуде. Время наложения жгута о указанием даты, часа и минуты отмечают в записке, кот. подкладывают под ход жгута /закрутки/ так. чтобы она была хорошо видна. Конец, перетянутый жгутом, тепло укрывают, особенно в зимнее время, но не обкладывают грелками. Страдальцу вводят противоболевое средство из шприц-тюбика или дают вылить вина, *водки* разведенного спирта, конечно разумную дозу. ,

**Билет 10**

*1. Кому предоставляется отсрочка от призыва на военную службу.*

Отсрочка от призыва на военную службу предусмотрена законом Российской Федерации "О воинской обязанности к военной службе",

Статья 21. Отсрочка" от призыва на военную службу предоставляется гражданину . :

а/ признанному временно не годным к военной службе но состоянию здоровья - на срок до одного года

б/занятого уходом за членом семьи, нуждающимся в посторонней *пом*ощи, при отсутствии других лиц, обязанных по закону доставлять бедолаг содержание и заботиться о нем;

в/ имеющему ребенка, воспитываемого без матери; ну нет матери по каким причинам.... на этот вопрос - ответ в других билетах.

*г/* имеющему двух и более детей -/ВОТ ЭТО БОЕЦ!/

*д/* имеющему ребенка в возрасте до трех лет;

е/ мать которого кроме него имеет двух и более детей в возрасте от 8 лет и воспитываю их без мужа

ж/ в отношении которого возбуждено уголовное дело

Нуждающимися в посторонней помощи к уходе считаются члены семьи. достигшие пенсионного возраста или являющиеся инвалидами **1-й** или 2-Й, группы, а также члены семьи, не достигшие 18-летнего возраста.

Помимо граждан, перечисленных в пунктах а/...-...ж/ право на получение

отсрочки имеет гражданин;

з/ впервые обучающиеся на дневном отделении в образовательном учреждении на время его обучения;

и/ имеющий высшее педагогическое образование и постоянно работающий учителем в сельской школа на время такой работы;

к/' постоянно работающий врачом в сельской местности.

*2 Электротравмы и их последствия. Оказание экстренной помощи.*

Электротравма наступает при воздействии электрического тока, легкие поражения:'

- ожог ткани в местах входа и выхода электрического тока напоминает ожоги 3-4 степени;

- кратковременное обморочной состояние. ТЯЖЕЛОЕ поражение:

- мгновенная потеря сознания;

- ослабление дыхания,

- угнетение сердечной деятельности.

Экстренная помощь:

1. Освободить пострадавшего от действия электрического тока /или отключить источник тока, или отделить пострадавшего от .токоведущих линий/. Но нужно помнить, что пострадавший сам является проводником электричества.

2. Местные повреждения обработать и закрыть повязкой, как при. термических ожогах,

3. Обеспечить покой, расстегнуть воротник и пояс, дать понюхать нашатырный спирт и доставить в ближайшее лечебное учреждение, т.к. **общее** состояние страдальца может внезапно и резко ухудшиться. Наблюдение за больными должно быть особенно внимательным, потому что в любое время может произойти остановка дыхания или сердца. .

4. При остановке дыхания или сердца искусственное дыхание. или непрямой массаж сердца; может случиться и так, что придется прибегнуть к комбинации искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

**Билет 11**

*1. Факторы возникновения стресса преодоление* ***стрессового*** *состояния.*

СТРЕСС- это совокупность защитных Физиологических реакции человека в ответ на воздействие неблагоприятных факторов /стрессоров/.

Неблагоприятные Факторы: страх, холод, жара, жажда. физическая боль, переутомление, одиночество.

Неблагоприятные Факторы вызывают реакции стресса, т.е. человек сознательно или подсознательно старается приспособиться к совершенно новой ситуации. Стресс может оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на деятельность, вплоть до ее полной дезорганизации, снижения речевой и двигательной активности. Это ставит задачу изучения адап­тации человека к сложным, так называемым экстремальным, условиям, а также прогнозировать его поведение в подобных условиях.

В состояний стресса человек либо обретает -равновесие в создавшейся ситуации, и стресс не имеет никаких последствий, либо не адаптируется к ней. и тогда возникает ряд нежелательных следствий.

Это могут быть; ПАССИВНОСТЬ. т.е. состояние беспомощности, безнадежно­сти и состояние ВОЗБУЖЁННОСТИ, часто нерегулируемое, эмоциональное /эй­фория, геройство/, это состояние **не** всегда ведет к продуманным действиям.

Мобилизация человеческих сил и активные целенаправленные действия в экстремальной ситуации способствует достижению душевного равновесия, улучшению физического состояния и выходу **из** стресса.

пути преодоления стрессового состояния:

1. Необходима достаточная "информация о самой возможности возникнове­ния стрессовых состояний

2. Подумать, как предупредить конкретные опасности, чтобы **не** возник­ла возможная критическая ситуация, или попытаться найти способ **ее** смяг­чения.

3. Не делать преждевременных, скоропалительных выводов, не принимать решения сгоряча, в состоянии нервозности или **истерики.**

4. Помнить, что **из** многих стрессовых ситуаций вы сами способны найти выход.

5. Очень важно иметь достаточный запас энергии и силы воли для реше­ния сложных ситуаций. Не поддаваться панике, не быть беспомощным. Не по­коряться событиям;

6. Помнить, что стрессогенными ситуациями быстрее и лучше овладева­ет тот, кто умеет использовать методы релаксации /расслабления/.

Дополнения, которое можно использовать в ответе

Одной **из** Форм эмоциональной, стрессовой реакции и наиболее опасным врагом является СТРАХ. Страх - это чувство, вызываемое действительной или кажущейся опасностью, ожиданием боли, страдания и т.п. И вместе с тем страх,- нормальная реакция на опасность. Для неподготовленного чело­века внешняя среда оказывается, часто постоянным лоточником страха / глу­хой лес. шторм', на море, ледовое покрытие водоемов, топкое болото.../. Страх может подчинить себе вое мысли и поступки человека, простую проб­лему превратить в сложную, а сложную сделать непреодолимой, В состоянии страха человек теряет способность контролировать свои действия, принимать правильные решения. Но. в то же время страх, управляемый и подавляемый, может оказаться полезным стимулятором для человека, заставляя его быстрее и лучше соображать, активнее действовать. Он обостряет восприятие органов чувств, придает силы. Анализ поведения людей в состоянии страха; 50% ока­зываются в состоянии ошеломления остаются относительно спокойными\* хотя к мало активными; *2'Ьь* - подвержены, истерическим реакциям, .это может быть сильное речевое и двигательное возбуждение или ..м- наоборот, заторможенность, подавленность, безразличие, неспособность к каким-либо дейст­виям; 25% - сохраняют -самообладание, быстра оценивают сложившуюся об­становку и принимают решение

*2. Тепловой и солнечный удар: оказание первой помощи.*

ТЕПЛОВОЙ УДАР - это перегрев организма человека в результате воздействия воздуха о высокой температурой и влажностью при отсутствии эго движения. солнечный УДАР - это последствие перегрева головного мозга от непосредственного воздействия солнечных **лучей** на голову в жаркие дни.

Признаки теплового и солнечного .ударов сходны между собой:

- усталость, головная боль;

- головокружение, слабость, боли в ногах, спине;

- тошнота, рвота;

- шум в ушах, потемнение в глазах, одышка;

« если сразу же не принять нужных мер. то начинаются судороги .мышц, бред. Температура тела повышается до 40 - 41 град., пульс учащается до 150 - 170 ударов в минуту. Больной теряет сознание и может погибнуть в ближайшие часы в результате паралича дыхания и остановки сердца.

первая помощь

- перенести больного в прохладное место, в тень;

- расстегнуть воротник и стесняющую одежду /а лучше снять!/

- уложить несколько приподняв голову» •

- на голову и грудь-- смоченное в Холодной воде полотенце; "•""•

- обильно напоить холодными напитками;

- дать понюхать нашатырный спирт; •

-при потере сознания - растирать впеки нашатырным спиртом;

- при остановке дыхания или сердца - соответственно искусственное дыха­ние или непрямой массаж сердца, случается, что нужна их комбинация.

- принять все меры, чтобы пострадавшего отправит в медицинский пункт.

**Билет 12**

*1.* Формирование воинского коллектива»

Воинский коллектив - это объединение людей, входящих в одно под-разделение, связанных совместной учебно-боевой деятельностью и решающих под руководством командира поставленные задачи.

Основные учебно-боевые задачи подразделения:

* отлично знать свою военную специальность /напр.. минер» разведчик, садист, ракетчик, шифровальщик и т.п./, а также оружие, боевую технику и уметь грамотно использовать их в бою.
* - Овладевать тактикой ведения боя в составе подразделения и в одиночку

- Укреплять здоровье военнослужащих, развивать их физические данные /сила, ловкость, выносливость и т.д./.

- Добиваться от **всех** военнослужащих высокой сознательной дисциплины, организованности и разумной инициативы.

Морально-нравственные нормы, характеризующие воинский коллектив.

Мало сформировать подразделение, т.е. укомплектовать его личным со­ставом ^Необходимо. чтобы вое военнослужащие осознали свою при­надлежность к данному коллективу. В таких коллективах нормой становятся взаимопомощь, взаимозаменяемость, ответственность за общее дело, чув­ство долга за выполнение поставленных задач, понимание друг друга с по­луслова, моральная стойкость и организованность.

Авторитет в коллективе достигается: индивидуальной выучкой, готов­ности поделиться **знаниями и** опытом о другими» готовностью оказать помощь в работе, **личностными** качествами»

Учет индивидуальных особенностей военнослужащих:

При распределении должностных и Функциональных обязанностей коман­диром подразделения учитываются индивидуальные особенности разных людей: общая образованность, любознательность, сообразительность, аккуратность, умение сосредоточить внимание или быстро переключать его. инициативность, предпочтение работать в одиночку или в группе, дис­циплинированность.

*2 Определение понятия "здоровье". Компоненты здоровья.*

Определение понятия "здоровье" по уставу Всемирной организации здравоохранения /ВОЗ/: Здоровье человека - это состояние полного те­лесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и расстройств.

Компонента здоровья.

1. Соматическое здоровье - отсутствие у человека хронических заболе­ваний.

2. Физическое здоровье - движение это основа **жизни;** надо дать возмож­ность человеку эту свою жизненную потребность; отсутствие достаточной двигательной активности ведет к гипотении.

3. Психическое здоровье - "Все болезни - от нервов" есть такое изре­чение. Неврозы, психическая неуравновешенность ведут к возникновению бо­лезней /язва, стенокардия, др. сердечно-сосудистые заболевания и пр. и пр./ или к еще большему обострений болезней. Психически здорового человека

приводит в изумление, он огорчается, теряет веру в человечество, когда становится свидетелем того, что кто-то обрывает красивые цветы с городской клумбы или рвет алчно подснежники ландыши и другие цветы, занесенные в Красную книгу; когда дебильные подростки, да и спившиеся взрослые ломают на улице все. что можно сломать, разбивают все, что бьется; гадят, мусорят, заплевывают, захаркивают тобачно-жвачной слюной прямо под себя.

•За 100 лет, с 1900 г по 2000 г., особенно **за** последние 10 лет в России увеличилось количество: - -психозов - в 3,8 раза,

- шизофрении -. в 7,1' раза,

- слабоумия. — в 30 раз» I .

-.неврозов.. - в 56 'раз.

Разумеется, каждый .придурок. псих,считает себя вполне нормальным человеком и на замечания нормальных людей. реагирует неадекватно, даже агресси**ВНО**

4. Нравственное .здоровье - человек, который .в .своих действиях, пос­тупках не соблюдает общепринятых норм морали и нравственности, если он н-е в ладу со своей совестью, то такой человек не может считаться здоро­вым. Человек от природы - существо коллективное. Эгоиста рано или позд­но коллектив, общество отвергает. И он заканчивает жизнь суицидом, или его угробят такие же эгоистичные, тем более подогретые алчностью, такие же существа, ему подобные.

5. Репродуктивное здоровье - это есть возможность и стремление че­ловека к -воспроизводству здорового потомства. Секс ради секса, каким бы он пропагандируемым по средствам массовой информации и безопасным не был - это есть моральная деградация. Доминантой в этом вопросе должна быть семья. /Привести примеры сексуально озабоченных одно­классников и одноклассниц/.

**Билет 13**

*1. Условия возникновения пожара.Поражающие факторы пожара. Особенности горения синтетических материалов.*

Любой пожар начинается с загорания, которое нередко может ликвиди­ровать один человек. Но это сделать без соответствующих средств тушения. определенных навыков, самообладания и мужества уже 'сложно.

Условия возникновения пожара:

;1/ горючая среда - сгораемые конструкции, мебель, одежда. ковровые и текстильные изделия, лакокрасочные, полимерные, теплозвукоизоляционнне материалы;

б/ источники зажигания - открытый огонь, газо- и электрооборудование и приборы, атмосферное и статическое электричество;

н/ среда, поддерживающая горение - воздух, кислород.

Поражающие Факторы пожара;

- непосредственное касание пламени; даже при кратковременном касании на теле возникают значительные ожоги; при непосредственном же воздействии /напр., при загорании одежды/ человек может получить ожоги, приводящие обычно к смерти;

- высокая температура воздуха, окружающей среды; горячий дым при вды­хании вызывает ожог дыхательных путей; при температуре больше температуры человеческого тела, происходит тепловой удар; при высокой влажности горя­чего воздуха усиливается поражающее действие;

- дым - горячий, непрозрачный, вызывает удушье; вызывает раздраже­ние глаз, что также ухудшает видимость;

- отравление токсичными продуктами горения синтетических материалов /вселяются невероятно ядовитые вещества - диоксины/;

- в любой момент возможно обрушение, строительных конструкций здания;

- всегда существует, угроза взрыва ..от газовых баллонов, 'бензиновых ка­нистр, охотничьих и военных боеприпасов, газовых коммуникаций и т.п.;

- вследствие обгорания изоляции электрических проводов очень даже воз­можно .поражение электрическим током.

Примерно 60% людей на пожарах погибают не от открытого огня, не от ожогов а от удушья или отравления

*2 Пути достижения высокого уровня здоровья.*

Ответственность человека за свое здоровье растет с возрастом. Если здоровье новорожденного полностью зависит от уровня медицинского обслу­живания и качества ухода за ним родителей, то по мере взросления пове­дение человека его образ жизни рано или поздно сказывается и на состоя­нии его здоровья. Что такое - поздно? Это значит, что к 40 годам человек становится Физической развалиной, отягощавши духовной деградацией /та-бакокурение,питье алкогольных напитков, наркомания во всех формах, ток-сикомания, патологическая сексуальная озабоченность , эксбиционизм и т.д./. Только личная заинтересованность человека является первым условием формирования здоровья. Следует твердо уяснить себе;

Не надо учиться на собственных ошибках, гораздо перспективнее осознать личную ответственность за свое здоровье и необходимость соблюдать здоровый образ жизни на примерах научного опыта .и практического опыта других нолей. здоровый образ жизни - это -целесообразные формы и способы

жизнедеятельности, которые обеспечива­ют человеку а/здоровье, б/способ­ность к продолжению рода, в/активное долголетие. Итак. пути достижения высокого -уровня здоровья:

- рациональное и сбалансированное питание;

- Физическая активность;

- режим труда и отдыха;

- закаливание организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды;

- правильное глубокое дыхание в экологически чистой среде /сравнить, что полезнее для здоровья: провести 8 часов на сведем, чистом воз­духе на загородной даче. в поле, в лесу или на дискотеке, в баре. Ресторане, казино, т.е. в душном помещении, насыщенном па­рами и запахами пота, курева, пива, заносимых из туале­тов на обуви, блевотины и т.п,/. экскрементов,

- изучение и соблюдение .собственных биоритмов

- недопущение нервных срывов, устойчивое психическое состояние;

- постоянное духовное наполнение - художественная литература, театр. общение с умными и образованными людьми. тематические экскурсии и т.д. и т.п.;

- своевременная врачебная и медикаментозная коррекция заболеваний;

- исключение вредных привычек.

**Билет № 14**

1. *Причины возникновения пожара. Правила поведения при пожаре.*
2. Причины возникновения пожара:

а/. Неисправность электрической сети -

- старение изоляции проводов.

- самодельные предохранительные устройства, так называемые "жучки".

* самодельные или о истекшим гарантийным сроком электроприборы.
* б/. Возгорание от .электроприборов:

- предохранители или автоматы защиты сети /АЭС/ не соответствуют техническим условиям, т.е. пропускают электрический ток значительно больший, чем может выдержать сам электрический: прибор;

- сильная запыленность или загрязненность внутреннего объема электро­приборов /телевизор, электрокамины, стиральные машины, электроплиты/ "- возгорание контактных соединений. в/ Неосторожное обращение с огнем /спички, свечи, петарды, шутихи/:

- слабоумие или откровенное, тупое хулиганство стогне- и взрывоопас­ными предметами, непогашенные костры, окурки и т.д. и т.п.

Правила поведения при пожаре:

1.Не паниковать

2. Сообщить соседям о возгорании.

3. Вызвать пожарную команду по тел. '01

4. Полностью отключить в квартире электричество, вывернув "пробки" или отключить все автоматы защиты сети.

5. В горящем помещений плотно закрыть дверь, если еще есть возможность, то - окна. форточки

6. Вывести в безопасную зону детей и лежачих больных, беспомощных.

7. При спасении людей вещей покрыться мокрым пальто, плащом. курткой и т.п.

8. В задымленном помещении передвигаться ползком: по-пластунски. на получетвереньках, а вынося пострадавших - на боку показать практически, как это делается.

9. Маленьких детей **и** животных искать в самых потайных углах под столом, в шкафу, под кроватью и и т.д.

10. Не загромождать пути выхода **из** зоны пожара разными предметами.

11. Принять меры к тушению очага возгорания, пожара, своими силами *и* с помощью соседей до прибытия пожарной команды.

*2 Режим питания; пищевые отравления.*

В соответствии о общепринятыми гигиеническими нормами ежедневно человеку требуется 80 — 100 г белков, 400 - 500 г углеводов. 80 - 100 граммов жиров. 20 г хлористого натрия. 0,1 г витаминов, 0,5 - 0.1 г холина. Калорийность рациона должна покрывать энергетические затраты ор­ганизма. составляющие при умеренной физической работе примерно ЗООО -3500 килокалорий /умственные затраты энергии для учащихся 11-х классов на современном этапе обучения оцениваются не более, чем в 150 - 200 ккал/. По мнению физиологов и гигиенистов пищевой состав рациона зависит от климатогеографического региона проживания. Так, для районов с жарким клима­том основу должны составлять углеводы, а в рационах районов с холодным предпочтительнее жиры и белки. Отсутствие пищи вызывает голодание. Во время голодания осуществля­ется внутреннее питание организма за счет самопереваривания собственных тканей /аутолиза/. Медицина условно различает четыре типа голодания:

1. АБСОЛОТНОЕ - /"сухое голодание"/ при отсутствии всякой пищи и волы. Переносимость - до 10 суток.

2. ПВЛНОЕ - при отсутствии воякой пищи, но при наличии в доста­точном количестве воды. Переносимость - до 30 суток. /40 - 50 суток/.

3. НЕПОЛНОЕ - пища есть.но в ограниченном количестве. Человек постоянно испытывает чувство голода, недоедания. Энергопотери постоянно не восполняются, человек живет, работает, как бы "на износ". Переносимость -довольно продолжительное время, но **чем** продолжительнее, тем больше это отражается на здоровье.

4. ЧАСТИЧНОЕ - общее количество пищи достаточное, но человек не­дополучает о пищей одно или несколько необходимых организму в веществ или I отдельных химических элементов: белки животного и растительного происхождения, жиры животные и растительные, углеводы, витамины, микро элементы / напр.. кальций для костной ткани, фтор для зубов десен, фосфор для — нервных клеток, йод - щитовидная железа, железо -; кровь и т.д.. но это ухе отдельный раздел знаний/. При недостатке необходимых организму ве­ществ и микроэлементов человек, конечно, может жить долго, но при этом у него снижается жизненная активность, ухудшается память, замедляется реак­ция. развивается общая болезненность, злобность, :скудоумие, т.е. мысли только об одном, ну понятно о чем, но на практике даже это если и получается. то о трудом.

*. Пищевые отравления*

признаки -острая, режущая боль в животе; рвота - понос /по ученому - диарея/; - слабость, понижение артериального давления; - замедление и неровность пульса.

Первая помощь -

1 срочно промыть желудок большим количеством теплой

кипяченой воды, после этого вызвать рвоту;

2/ проверить пульс если он неровный или явно замедленный, срочно вызвать врача;

З/ проверить у потерявшего•сознание больного положение языка. который может запасть назад и заткнуть дыхательное горло.

4/ если отравившийся перестал дышать, сделать ему искусствен­ное дыхание; а/ вызвать врача; б/ нельзя кормить отравившегося, дать ему только немножко пить. ни в коем случае не сле­дует употреблять молоко после пищевых отравлений; 7/ из лекарств можно принимать только обезболивающие и противопоносные.

**Билет. 15**

*1.Кто освобождается от призыва на военную службу.*

Освобождение от призыва на военную службу граждан предусмотрено статьей 20 закона Российской .федерации "О воинской обязанности и военной службе". От призыва на военную службу освобождаются гражданин;

а/ признанный не годным или. ограниченно годным к военной службе по состоянию здоровья

б/ проходящий или прошедший военную или альтернативную службу;

в/ прошедший военную службу в вооруженных силах другого государства;

г/ право на освобождение от призыва на военную службу имеет гражданин, родной брат которого погиб или умер во время прохождения военной службы по призыву;

д/ не может быть призван на воинскую службу гражданин, имеющий не-снятую или непогашенную судимость **за** совершение тяжкого преступления.

*2 Бактериологическое оружие*.

Бактериологическое оружие является средством массового поражения людей, сельскохозяйственных животных и растений. Действие его основано на использовании болезнетворных свойств-микроорганизмов - бактерий, риккетсий, грибков, также вырабатываемых некоторыми бактериями токсинов. Бактериологическое оружие = рецептуры болезнетворных микроорганизмов + средства доставки к цели.

Средства доставки к цели: ракеты, авиационные бомбы и контейнеры. аэрозольные распылители, артиллерийские снаряды, диверсионные методы.

Бактериологическое оружие способно вызывать на обширных территориях массовые опасные заболевания людей и животных, оно оказывает поражающее воздействие в течение длительного времени, имеетпродолжительный скрытый /инкубационный/ период действия

В качестве бактериальных средств противник может использовать воз-будителей различных инфекционных заболеваний: чумы, сибирской язвы, бру-целеза, сапа, туляремии, холеры, желтой и других видов лихорадки, весенне-летнего энцефалита, сытого и брюшного тифа, малярии, дизентерии, натуральной оспы и других. Кроме того, может быть применен ботулинический токсин, вызывающий тяжелые отравления организма человека. Для поражения животных наряду с возбудителями сибирской язвы и сапа возможно применение вирусов я-щура, чумы рогатого скота и птиц, холеры свиной и других. Для поражения сельскохозяйственных растений - возбудителей ржавчины хлебных злаков, фитофтороза картофеля и других заболеваний.

Заражение людей и животных происходит в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания микробов или токсинов на слизистую оболочку и поврежденную Кожу, употребления в пищу зараженных продуктов питания и воды, кусов зараженных насекомых и клещей, соприкосновения с зараженными предметами, а также в результате непосредственного общения с больными людьми животными/.

•Основные средства защиты от бактериологического оружия: вакцино-сывороточные препараты, - антибиотики, - сульфамидные и другие лекарст­венные вещества, используемые для экстренной профилактики инфекционных болезней, - средства индивидуальной заняты, - химические вещества для дезинфекции.

Для предотвращения распространения инфекционных заболеваний в очаге бактериального поражения проводится комплекс противоэпидемических санитарно-гигиенических мероприятий: а/экстренная профилактика, б/карантин, в/санитарная обработка, г/дезинфекция различных зараженных объектов, д/уничтожение насекомых, клещей - дезинсекция и уничтожение грызунов - дератизация.

**Билет 16**

*1. Воинская обязанность граждан- Ответственность гражданина за уклонение от воинской -службы*.

Воинская обязанность граждан определяется Конституцией Российской Федерацией, ст. 59 и законом "О воинской обязанности и военной службе»

Гражданин Российской Федерации обязан защищать свое Отечество. Воинская обязанность граждан предусматривает; - воинский учет. - подготовку к военной службе, - поступление на военную службу, - прохождение военной службы, - пребывание в запасе, - военное общение в военное время..

Гражданин в праве в соответствии о законом вместо прохождения военной службы проходить альтернативную службу.

От воинской обязанности освобождаются граждане: мужского пола моложе 16 лет и старше 60 лет годные к военной службе по состоянию здоровья.

Органы внутренних дел обязаны производить розыск задержание граждан, уклоняющихся от военной службы. . Гражданин, не явившийся по повссбкэ военкомат в указанный срок без уважительной причины или получивший путем обмана незаконное освобождение или отсрочку от призыва, подловит уголовной ответственности. /Уважительные причины: заболе-вание или увечье с тратой трудоспособности; тяжелое состояние здоровья или смерть близкого родственника; препятствие стихийного характера; иное обстоятельство, признанным судом уважительной причиной. ,

Гражданин обязан состоять на воинском учете в военкомате по месту жительства. Первоначальная постановка юношей на воинский учет осуществ­ляется в год достижения 17-летнего возраста, а девушек - после приобретения ими военно-учетной специальности.

*2. Химическое оружие.*

Химическое оружие - это оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ.

Химическое оружие с боевые отравляющие вещества + средства дос­тавки к цели.

Средства доставки к целя: ракеты, авиационные бомбы, выливные рационные приборы, артиллерийские снаряди, химические фугасы.

Отравляющие вещества /ОВ/ - это такие химические соединения, которые *ж* применении способны поражать людей, животных и растения на больших площадях, проникать в различные сооружения, заражать местность и водоемы.

По действию на организм' человека 0В подразделяются на 6 классов.

1 .НЕРВНО-ПАРАЛИТИЧЕСКОГО действия /Зарин, В-газы/: поражают нервную систему. Стойкость их летом более суток, **зимой** несколько недель и даже месяцев. Это самые опасные 0В. Признаки поражения: слюнотечение, сужение зрачков /миоз/. затруднение дыхания, тошнота, рвота, судороги, паралич.

•2.КОЖНО-НАРЫВНЫЕ /Иприт/; обладают многосторонним поражающим дей­ствием. Характерная особенность иприта - наличие периода скрытого дейст­вия /поражение выявляется через 4 часа и более, когда уже поздно/. Приз­наки поражения: покраснение кожи, образование мелких пузырей, которые затем сливаются в труднозаживающие язвы. При любом местном поражении иприт вызывает общее отравление организма.

3. ОБЩЕЯДОВИТЫЕ /Синильная кислота, хлорциан/: поражают только при вдыхании воздуха, зараженного **их** парами, через кожу они не действуют. Признаки поражения: металлический привкус во рту. раздражение горла, головокружение, слабость, тошнота, резкие судороги, паралич.

4. УДУШАЮЩИЕ /Фосген/: воздействует на организм через органы ды­хания. Признаки поражения: сладковатый, неприятный привкус во рту, ка­шель, головокружение, общая слабость. После прекращения х« воздейст­вия этих 0В все это проходит и пострадавший в течение 4-6 часов чув­ствует себя нормально, не подозревая о полученном поражении. В этот пе­риод скрытого действия развивается отек легких. Затем" резко ухудшается двхание^ сильный кашель, головная боль. сердцебиение, одышка, удушье.

5. ПСИХОХИМИЧЕСКИЕ /Би-Зед/: специфически действуют на центральную нервную систему и вызывают психические расстройства - галлюцинации, страх, подавленность и т.п. или физические расстройства - слепота. глухоа, нарушение координации движений и т.п.

6. РАЗДРАЖАЮЩИЕ /Си-Эс, адамсит, хлорпикрин/: вызывают острое жжение и боль во рту, горле и в глазах, сильное слюнотечение, кашель.

Агрегатные состояния 0В при применении могут быть: газ, пар, аэрозоль, капли.

Защита: противогаз, защитный комплект, противоядие в виде таб­летки или в шприц-тюбике.

**Билет *№* 17**

*1. 0бщие обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих.*

Общие обязанности и ответственность военнослужащих изложены в законе Российской Федерации "О статусе военнослужащих'.' статьи 24 и 26.

Защита государственного суверенитета и территориальной целостно­сти Российской Федерации, обеспечение безопасности государства, отраже­ние вооруженного нападения составляют существо воинского долга, который обязывает военнослужащих:

- быть верным военной присяге. беззаветно служить своему народу, мужественно и умело защищать свое Отечество;

- строго соблюдать Конституцию и законы, требования воинских уста-зов, беспрекословно выполнять приказы командиров;

- дорожить честью и боевой славой своего народа, честью воинского звания и войсковым товариществом;

- совершенствовать воинское мастерство, содержать в постоянной го-ровности к применению вооружение и технику, беречь военное имущество;

- быть дисциплинированным, бдительным, хранить государственную и военную тайну;

В зависимости от характера и тяжести правонарушения военнослужащие несут ответственность:

- за проступки, связанные с нарушением дисциплины - дисциплинарная ответственность /внеочередной наряд по службе, кроме караула;

выговор; неувольнение из расположения в/части; снижение в должности

или воинском звании; арест с содержанием на гауптвахте/;

за- материальный ущерб военнослужащие привлекаются к материальной ответственности; :

- за преступления - уголовная ответственность

*2. Ядерное оружие.*

Ядерное оружие - это оружие массового поражения, которое способ­но в короткое время вывести из строя большое количество людей и животных, разрушить здания и сооружения на обширных территориях; например, стра­тегический ядерный бое припас -может уничтожить все живое и разрушить все неживое в радиусе 16 километров.

Поражающее действие ядерного оружия основано на использовании -внут­риядерной энергии, мгновенно выделяющейся при взрыве. Взрыв происходит при делении ядер урана или плутония, или при слиянии ядер легких хими­ческих элементов, чаще всего изотопов водорода и лития.

Единица измерения мощности ядерного взрыва - тротиловый эквивалент. Тротиловый эквивалент - это такое количество обычного взрывчатого веще­ства. При взрыве которого выделяется столько же энергии, сколько ее выделится при взрыве данного ядерного боеприпаса. Эту энергию измеряют в десятках, сотнях, тысячах /кило/и миллионах /мега/ тонн.

Виды ядерных взрывов; космический, воздушный, наземный, подземный, подводный

Поражающие факторы ядерного взрыва:

1/. УДАРНАЯ ВОЛНА - область сильно сжатого воздуха, распространяюща­яся сферически симметрично от. центра взрыва сосверхзвуковой скоростью. В момент взрыва давление воздуха достигает миллиардов атмосфер. Поражающие параметры УВ - . это: а/избыточное давление во фронте ударной волны. б/скоростной напор. Вызывает у чел. разл. степ. тяжести травмы.

2/. СВЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ - это поток лучистой энергии, включающий уль-трафиолетовые. видимые и инфракрасные лучи, исходящие **из** светящейся об­ласти, образуемой, раскаленными, продуктами взрыва и раскаленным воздухом. Температура в центре взрыва достигает .30 млн.. градусов ./ср., на поверхно­сти Солнца - 6 тыс. градусов/. СИ длится в зависимости от мощности ядерного взрыва от 1 до 20 секунд. Несмотря на кратковременность, СИ способно вызывать ожоги открытых участков тела, различной степени тяжести - четыре степени, поражать глаза, обугливать или воспламенят различные материалы, вызывать массовые и сплошные пожары. СИ не проникает через непрозрачные материалы, поэтому любая преграда, - способная создать тень, защищает от прямого действия СИ и исключает ожоги.

З/. ПРОНИКАЮЩАЯ - РАДИАЦИЯ - это поток гамма-лучей и нейтронов, исходящий из центра взрыва. Ее длительность. 10 - 15 секунд. Проходя -через сивую ткань, гамма-излучение и нейтроны ионизируют атомы и молекулы, входящие в состав клеток. Под влиянием ионизации в организме возникают био­логические процессы. приводящие к нарушению жизненных Функций отдельных органов и развитию лучевой болезни.

При прохождении через любую среду-действие проникающей радиации-уменьшается. Ослабляющее действие принято характеризовать слоем половинного ослабления, то есть такой толщиной материала, проходя через которую

•радиация уменьшается в два раза.

4/. РАДИОАКТИВНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ МЕСТНОСТИ, Основными его источниками являются продукты деления ядерного заряда и радиоактивные изотопы, образующиеся в результате воздействия нейтронов на материалы, из которых изготовлен ядерный боеприпас, и на некоторые элементы, входящие в состав

грунта в районе взрыва.

При наземном ядерном взрыве светящаяся область касается земли. Внутрь ее затягиваются массы испаряющегося грунта, которые поднимается вверх. Охлаждаясь, пары продуктов деления и грунта конденсируются на твердых частицах. Образуется радиоактивное облако. Оно поднимается на многокилометровую высоту, а затем со скоростью 25 - 100 км/ч движется по ветру. Радиоактивные частицы, выпадая из облака на землю образуют зону

Радиоактивного заражения, длина которой достигает сотни километров. При этом заражаются местность, здания, сооружения, посеву, водоемы и т.п., а также воздух. Наибольшую опасность представляют радиоактивные веществ попавшие внутрь человеческого организма через органы дыхания или пищева­рительный тракт /т.е. от входа до выхода, -но дело в том, что радиоактив­ные вещества усваиваются различными внутренними органами и обуславливают внутреннее облучение/.

**4/** ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЙ ИМПУЛЬС - это электрические и магнитные поля, возникающие в результате воздействия гамма-излучения ядерного взрыва на атомы окружающей среды и образования в этой среде потока электронов и положительно заряженных ионов. ЭМИ может вызывать повреждение радиоэлектронной аппаратуры, нарушение работы радио- и электрических сетей. Нет связи - нет управления, нет управления -нет успеха, победы.

**Билет № 18**

*1. Закон Российской Федерации "О статусе военнослужащих".*

Закон и "О статусе военнослужащих" устанавливает права, обязанности и ответственность военнослужащих, их социальную защиту.

Особенность правового статуса военнослужащих определяется их обязанностями по вооруженной защите государства, беспрекословным выполнением поставленных задач в любых условиях, в том числе и с риском для жизни. Документы, удостоверяющие личность и гражданство:

**а/** солдаты и сержанты - военный билет; Никаких паспортов!

-б/ офицеры - удостоверение личности. Никаких паспортов!

Военнослужащие имеют право на хранение, ношение и применение оружия соответствии с- законами и уставами

Ограничение некоторых общегражданских прав и свобод компенсируется готами /трудовой стаж, выход на пенсию не по возрасту, а по выслуге лет бесплатный, проезд в государственном транспорте,5*0%* плата за жилье, электричество, телефон и т.д./.

За военнослужащими, захваченными в плен, сохраняется установленный законом статус

После выхода на пенсию законом предусмотрен бесплатный санаторный отдых вместе с членами семьи ежегодно.

Оскорбление военнослужащих, посягательство на их честь, достоинство, имущество- признаются отягчающими обстоятельствами при определении уголовного или административного наказания.

Военнослужащие в свободное от службы время могут участвовать в богослужениях и религиозных церемониях, но только как частные лица.

Военнослужащие находятся на полном денежном, продовольственном и

жилищном обеспечёнии за счет государственного бюджета

*2. Места образования окиси углерода; первая помощь при отравлении окисью углерода.*

Если обожженный без сознания, или сознание спутано, это не типично для ожоговой травмы и следует думать о наличии отравления. На пожаре это связано обычно с отравлением угарным газом. В быту, кроме пожаров, .отравление угарным газом случается в банях, в помещениях с печным отоплением преждевременное закрытии печных труб. Причиной отравления является сильное кислородное голодание, вызванное тем, что окись углерода вытесняется кислород и соединяется с гемоглобином крови. •

Признаки отравления: - головная боль, -головокружение, одышка, - тошнота, рвота, - слабость, - снижение слуха и зрения, шатающаяся походка, - розовые пятна на толе. - учащенное сердце биение, - потеря сознания, - смерть.

**Билет 19**

*1. СПИД - чума ХХ-го века; пути его передачи*

СПИД -синдром приобретенного иммунодефицита, можно и так; специфические последствия интернациональной дружбы - это есть инфекционная болезнь, поражающая клетки иммунной системы. Источник болезни - являютсяособи мужского и женского пода, зараженные вирусом СПИДа. СПИД передается при половом сношений сексуально озабоченных девушек и юношей, готовых "заниматься любовью» о кем попало, когда и с — **кем** придется, а также через педерастов. Но вместе о тем опасность передачи вируса грозит от потаскухи-матери к плоду во время беременности и кормления грудью, при переливании крови от поганых людей, при различных медицинских процедурах, если нарушены правила стерилизации шприцев, стоматологических или гинекологических инструментов, систем для переливания крови. .

Признаки заболевания: через 2 - 4 недели после этого самого повышается температура, появляются признаки ангины, увеличивается лимфоузлы, печень, селезенка, внезапно, в самое неподходящее время появляется понос и омерзительные высыпания на коже. После этого болезнь как бы затухает, затем опять повышение температуры, слабость, на коже и слизистых оболочках появляются гнойные высыпания, непрерывный понос и сильное обезжиривание /похудение/

Первая помощь: в настоящее время, на данном этапе развития медицины нет **ни** первой, **ни** последней помощи, кроме утешения о прелестях загробной **жизни.**

*2. Виды* ***ожогов.*** *Признаки степеней тяжести термических ожогов. Первая помощь при ожогах*.

Ожоги **могут** быть:

а/ термические; - при непосредственной воздействии открытого пламени, солнечного **излучения ,** горячего пара, **кипятка и тп.;**

б/ химические : - при попадании на кожу кислоты или щелочи; при этом могут быть не только местные поражения кожи, но и общее отравление.

в/ радиационные : - при сильном воздействии радиационного облучения радиоактивными веществами

При термических ожогах в зависимости от глубины поражения кожи к подкожных тканей различают 4 степени ожогов:

1-я/легкая/ покраснение ,припухлость кожи

2-я/средней тяжести/ - образование пузырей на коже.

3-я/тяжелая/ - омертвение, обугливание кожи

4-я /крайне тяжелая/ - омертвление, обугливание не только **кожи,** но

и подкожных тканей. Первая помощь при термических ожогах:

1. Погасить горящую **одежду с помощью пальто,** куртки, **одеяла и** тп. Ни в

коем случае **нельзя** бежать

2 освободить от одежды обожженную часть тела, обрезая ее вокруг, оставляя на месте прилипшую часть.

3. Опустить обожженное место в холодную/воду или подставить под холод­ную струю чистой воды и держать пока не утихнет боль.

4. Нельзя вскрывать пузыри или прикасаться к обожженному **месту** руками, т.к. можно занести инфекцию.

5. Места ожогов, 2-й, 3-й и 4-й степени нельзя смазывать жиром, кремом, мазью и тп. чем смазывать и как лечить - это дело врачей.

6. На обожженное место наложить и закрепить стерильную повязку При обширных ожогах - завернуть в чистую простыню.

7. Если **человек еще в сознании,** напоить его подсоленной водой, дать таблетки **анальгина** иди другого болеутоляющего средства и 30-40 капель корвалола, валокардина; успокоить, можно дать примерно 100 т. крепкого алкогольного напитка

8. если ожог очень сильный и глубокий, а тем более - обширный, то следует пострадавшего срочно отправить в ближайший медпункт.

**Билет 20**

*1. Закон Российской федерации "Об обороне".*

Закон "Об обороне" определяет организацию обороны Российской Фе­дерации, права и обязанности граждан в области обороны, а также ответ­ственность граждан в должностных лиц за невыполнение закона.

Оборона государства - это система политических, экономических, военных, социальных и правовых мер по подготовке к вооруженной защите страны, целостности и неприкосновенности ее территории.

В целях обороны создаются Вооруженные Силы и устанавливается воин екая обязанность граждан.

Вооруженные Силы предназначены для отражения агрессии и защиты территории, а также для выполнения задач в соответствии с международными договорами.

Руководство Вооруженными Силами осуществляет Президент Российской Федерации, он **же** является Верховным главнокомандующим.

Финансирование Вооруженных Сил осуществляется **из** средств Федерального бюджета.

*2. Первая помощь при обморожениях.*

Отморожения характеризуются повреждением тканей организма в ре­зультате воздействия на **них** низких температур • Чаще подвергаются обморожению конечности, особенно **нижние п**ризнаки отморожения: - покалывание - чувство холода, - жжение, побледнение иди синюшная окраска кожи к по­теря чувствительности. - утрата способности к активным движениям. В за­висимости от глубины поражения тканей различают 4 степени отморожения;

1-я */легкая/* - побеление и припухлость кожи;

2-я /средней тяжести/ - образование пузырей;

3-я /тяжелая/ — омертвление кожи;

4-я **/крайне** тяжелая/ - омертвление не только кожи, но и подкожных тканей. .

Первая помощь: 1. Пострадавшего перевести в теплое помещение.

2. Ванна с теплой водой, если такой возможности нет, то защитить его от холода на месте.

3. Горячий чай, косее, вино.

4. мокрую одежду и обувь заменить на сухую.

5. Если еще не наступили изменения в тканях /пузыри на коже, участки омертвения/, то отмороженные участки протирают спиртом. одеколоном и осторожно, нежно растирают тампоном или чистыми руками до покраснения кожи.

6. Если наступили **изменения** в тканях, поврежденные участки протирают спиртом и накладывают стерильную повязку.

Не рекомендуется при обморожениях любой степени тяжести расти­рать поврежденные участки кожи снегом - это может привести к ухудшению состояния пострадавшего.

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА-СРЕДНЕЙ ШКОДЫ  **368**

ПЛАКСИНА Л.В.

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КУРСА ОБЖ

ИВАНОВ И.С.

2 **апреля** 2003 **года.**