Финляндия - страна рек и озёр, которые превращают её в настоящую "мекку" водного туризма и рыбалки Европы. Она славится своей бережно охраняемой природой, прекрасным животным миром и великолепными возможностями для зимних видов спорта. В летнее время великолепное побережье Балтийского моря и тысяч озер предоставляют хорошие возможности искупаться всего лишь в какой-то сотне километров от Полярного круга, а интересные пешие или велосипедные походы, охота и рафтинг не оставят равнодушным ни одного туриста.

Краткая информация о стране

Территория:

1 160 км с севера на юг, 540 км - с запада на восток. Сухопутная граница Финляндии с Россией (1269 км), является также восточной границей Европейского Союза. Всего -338 145 кв. км, из которых 304 473 - суша (~90%). 69% территории покрыто лесом. В стране 187 888 озер, 5 100 порогов и 179 584 островов. Это cамый большой архипелаг в Европе, включающий полуавтономную губернию Ахвенанмаа (Аландские острова)

Климат:

Морской климат на западе и материковый - на востоке и севере страны. Длина полярного дня на севере составляет 73 дня, ночи - 51. Летом температура воздуха часто поднимается до +20°С и более, иногда до +30°С в южных и восточных частях страны. Зимой температура нередко снижается до -20°С во многих местах. Зимой самые низкие температуры отмечаются неизменно в Лапландии и в провинции Северной Карелии (Pohjois-Karjala). Средняя температура воздуха в Хельсинки в июле + 19,1°С, а в январе -2,7°С.

Население:

5,25 миллиона человек, плотность населения: 15,4 человек на квадратный километр. 67% живет в городах, 33% живет в сельской местности. Крупнейшие города: Хельсинки (560 000), Эспоо (221 000), Тампере (199 000), Вантаа (182 000), Турку (174 000) и Оулу (124 000) Два национальных языка: финский и шведский Религия: протестанты 84,2%, православные 1,1%, другие христианские конфессии 1,1%, другие вероисповедания 0,1% Родной язык: финский 92,14%, шведский 5,58%, русский 0,64%, саамский 0,03% другие 1,61%

Экономика:

Валовой продукт: 159,7 миллиарда долларов. ВНП на душу населения - 30 600 долларов. Составляющие ВНП: добыча сырья и сельское хозяйство 3,1%, переработка 30,4%, услуги 66,5%. Импорт: 56,45 миллиарда долларов. Экспорт: 67,88 миллиарда долларов. Важные сектора экспорта: электронные технологии - около 27,5%, металлообрабатывающая промышленность - около 27,1% и лесная промышленность - около 26,5%. Валюта: Евро

Правление:

Финляндия является независимой республикой. Глава государства - президент (Тарья Халонен), избирается в ходе прямых выбор на 6 лет. Основной законодательный орган Финляндии - однопалатный парламент состоит из 200 представителей, избранных на срок в 4 года. Исполнительную власть представляет правительство, возглавляемое премьер-министром (Матти Ванханен).

**1.Месторасположение**

Горнолыжный курорт Вуокатти, Финляндия (Vuokatti) расположен в регионе Кайнуу, рядом с г. Соткамо**.**

Известный международный и любимый финнами, популярный во все времена года центр отдыха Вуокатти находится в центральной части Финляндии в 595 км от Хельсинки. Гора Вуокатинваара не может тягаться по высоте с другими горами Лапландии, но лыжные трассы, условия проживания и все услуги здесь высшего класса. Вуокатти является местом, где проходят подготовку лыжные инструктора со всей Финляндии и тренируются спортсмены. Лыжный сезон в Вуокатти начинается с середины ноября. Исключительно привлекательным для туристов Вуокатти делает расположенный здесь единственный в своем роде в Скандинавии центр курортного отдыха и развлечений Катинкулта.

**2. Характеристика курортной местности**

Самый разнообразный– как летом, так и зимой

История прославленного горнолыжного курорта Вуокатти насчитывает уже несколько десятилетий. На территории курорта находится современный горнолыжный центр, включающий горнолыжные спуски и трассы для равнинных лыж, а также международный учебный горнолыжный центр – спортивное училище Вуокатти. В последние годы большие средства

вкладывались в достижение того, чтобы центр функционировал круглый год . Особое внимание было уделено летним видам отдыха и развлечениям в закрытых помещениях, организацией которых особенно активно занимается холидэй-клуб «Катинкулта». Вуокатти стал курортом , где в наибольшей степени реализуется принцип многофункциональности, а туристам предлагаются самые различные виды активного отдыха и мероприятий.

Зимой Вуокатти предлагает любителям горных лыж трассы всех типов и категорий сложности и ошеломляющие программы развлечений в закрытых помещениях – от тропического бассейна до боулинг-центра с 16 дорожками. Для любителей летнего отдыха Вуокатти привлекателен благодаря площадке для игры в гольф, прозрачным озерам, первозданной природе, разнообразным развлечениям, а также богатой программе проведения свободного времени. Все это можно найти в Вуокатти, который является сейчас самым популярным из числа круглогодичных центров туризма и отдыха в Финляндии.

Что же привлекает туристов в Вуокатти? Одни утверждают, что секретом притягательной силы Вуокатти являются прекрасные горнолыжные склоны, для других Вуокатти– это, прежде всего, спортивное училище

Вуокатти, третьи с восторгом говорят о Катинкулта. Некоторые приезжают в Вуокатти только для того, чтобы спокойно, не торопясь провести отдых в летнем домике, налоне умиротворяющей финской природы.

Многообразие ответов на вопрос о загадке притягательности Вуокатти говорит о том, что секрет очень прост – в Вуокатти действительно есть все.

В течение года на территории курорта проходят самые разные досуговые мероприятия. Зимой и летом здесь можно заниматься физкультурой и спортом, а также принимать участие в развлекательных программах, до-

ступных для каждого отдыхающего. Отдыхать в Вуокатти можно по собственному плану или организованно в составе группы.

Например, в недельной программе холидей клуба «Катинкулта» есть все, что нужно для отдыха как в закрытых помещениях, так и на

воздухе на каждый день недели. Дни отпуска можно с пользой провести,

участвуя в различных сафари и походах, которые предлагают фирмы, занимающиеся организацией свободного времени в зоне отдыха. Вариантов для активного отдыха много: от походов на снегоступах и лыжных

прогулок в сопровождении гида до сафари на снегоходах, собачьих упряжках или на лошадях, от осенних прогулок для грибников или любителей наблюдения за птицами до классических турпоходов или приключений,

план которых вы можете составить сами по собственному вкусу. Выбрать именно то, что действительно нравится, нетрудно. В программные пакеты туристических фирм включены самые различные услуги.

Горнолыжные склоны Вуокатти

Впервые человек спустился на лыжах по лесистому склон у сопки Вуокатти сто лет назад. Теперь здесь раскинулся современный центр горнолыжного спорта, на склонах которого проходят под готовку все инструкторы по лыжном у спорту и сноуборду Финляндии .

Горнолыжный комплекс Вуокатти находится в самом центре Финляндии. До Вуокатти легко добраться на машине, автобусе, поезде или самолете. Все уголки страны имеют гибкую и доступную систему транспортного сообщения с Вуокатти. Горнолыжный центр Вуокатти включает разные горнолыжные спуски и подъемники, высококлассную лыжню и разнообразные сопутствующие услуги от лыжной школы Вернери до пунктов проката лыжного снаряжения, высококлассный SkiShop, а также

четыре горнолыжных ресторана, каждый из которых имеет свое лицо и свою особую атмосферу. Все это гарантирует полноценный отдых для любителей горнолыжного спорта в течение всего лыжного сезона. В Вуокатти можно наслаждаться роскошной северной зимой с ноября до самого конца апреля. Горнолыжый комплекс Вуокатти – это центр семейного отдыха, где имеются спуски и подъемники как для детей, так и опытных лыжников. Для сноубордистов построен суперпайп и стрит полной протяженности для эффектных прыжков и выполнения фигур и трюков. Туннель для сноуборда в свою очередь гарантирует прекрасные условия для катания как в оттепель, так и в трескучие морозы. В завершение «горнолыжного дня» приятно спуститься в туннель и посмотреть на трюки бордеров. Комплекс Вуокатти гарантирует как разнообразие приятных впечатлений, так и безопасность для всех членов семьи. Маленькие начинающие горнолыжники и лыжники постарше могут поупражняться на незамысловатом семейном спуске «Перхеринне», или освоить секреты мастерства на коротком спуске для детей, тогда как для любителей сильных ощущений найдется много интересного на «черном» спуске Вяликати. На больших и удобных четырехместных кресельных подъемниках можно отдохнуть не только душой, но и телом: положить ноги на перила люльки и углубиться в созерцание чарующих зимних ландшафтов. Эффективное оборудование для производства искусственного снега позволяет открывать горнолыжный центр для лыжников и сноубордистов уже осенью – в числе первых горнолыжных курортов Финляндии. Благодаря «снежной пушке» вам будут обеспечены благоприятные горнолыжные условия и ближе к концу лыжного сезона. В то время как в Южной Финляндии люди уже пробираются по грязному снегу,

тающему под лучами весеннего солнца, в Вуокатти еще царит зима, снег лежит полуметровым слоем, лыжня на высоте и трассы в отличном состоянии. На склонах Вуокатти используется система контроля SkiData. Туристу, который приобрел смарт-карту Key Card, больше не нужно попусту тратить время в очереди за ски-пасом – он может тут же отправиться к турникету. Купить смарт-карту и зарезервировать время для катания на горнолыжном склоне можно на сайте www.vuokatinrinteet.fi.

Центр Вуокатти – это еще и высококлассный центр летнего отдыха. В теплое время года туннель для сноуборда, скейт-парк и горная автотрасса, покрытая асфальтом, не позволят вам скучать. В туннеле можно упражняться в прыжках и отрабатывать новые трюки даже в самую сильную жару. Кроме сноуборда, в туннеле есть все условия для занятий сноутюбингом. В период горнолыжного сезона по курорту Вуокатти курсирует автобус SkiBus или

Shuttle-bus, на котором легко добраться от места проживания до склонов.

Цена билета на подъемники (ski-pass):

дневной, 9.30 – 19.00 – 29€ (взрослый), 23€ детский, 7-12 лет);

на 5 дней – 105€ (взрослый), 70€ (детский);

на 7 дней – 125€ (взрослый), 90€ (детский).

Дети до 6 лет в касках и в сопровождении родителей - на всех подъемниках бесплатно.

Вокруг курорта с интервалом 15 минут курсирует автобус (ski-bus).

Прокат снаряжения

Лыжи с ботинками и палками - 35€ в день (взрослые), 23€ (дети)

Сноуборд с ботинками - 30€ в день

Лыжная школа

Индивидуальное занятие (50 минут) – 35€.

Для групп (2-3 человека) – 50€ (50 минут).

Другие развлечения

Каток, беговые лыжи (150 км трасс), зимняя рыбалка, сафари на снегоходах, хоккей, деревня Санта-Клауса в Кухмо (на восток по трассе №76 или по дороге №900).

Некоторые данные о центре Вуокатти

**Склоны**

Максимальный перепад высот (м) 170

Количество склонов 13

Самый длинный склон (м) 1100

Освещенные склоны 9

Склоны с искусственным снегом 13

Детские склоны 2

Рейлы Есть

Хаф-пайп Есть

Супер-пайп Есть

Боксы Есть

«Черные» склоны 1

«Красные» склоны 5

«Синие» склоны 7

**Подъемники**

Грузоподъемность, чел. /ч. 10400

Канатные подъемники, шт. 8

Кресельные подъемники 2

Якорные подъемники 3

Бугельные подъемники 3

**Лыжня**

Протяженность лыжни, км 150

Протяженность лыжни для катания

свободным стилем, км 150

Освещенная лыжня, км 37

Лыжня по первому снегу Есть

Лыжные кафе вдоль трассы 1

Лесные шалаши («лааву»)

вдоль всей лыжни 7

**Сервис на склонах**

Пункт проката горнолыжного

снаряжения Есть

Пункт обслуживания и

ремонта лыжного снаряжения Есть

Пункт обслуживания и ремонта

сноубордов Есть

Продажа горнолыжного

снаряжения Есть

Прокат снаряжения

для телемаркинга Есть

Прокат горных саней Есть

Ски-бус Есть

Хранение горнолыжного

снаряжения Есть

**Рестораны**

Кафе на горнолыжных склонах 2

Рестораны на горнолыжных

склонах 2

**3. Историко-культурные комплексы**

Холидэй-клуб «Катинкулта»

Самый многосторонний центр отдыха в Северных странах, холидэй-клуб «Катинкулта», предлагает множество нов ых услуг: велико лепные рестораны, разнообразные оздоровительные процедуры и площадки для игр в гольф. Кроме того, высококлассный отель и новые прекрасные квартиры для отдыха, современные интерьеры, развлекательные мероприятия, на которых

выступают звезды, а также тропический бассейн позволяют эффективно проводить дни отпуска в любое время года.

В холидэй-клуб «Катинкулта» 112 номеров класса «супериор» и 334 комфортабельных апартамента, которые гарантируют вам первоклассный отдых в Вуокатти. Недельные программы отдыха в «Катинкулта», тематические мероприятия и дни для проведения турпоходов, а также хоро- шие возможности для занятий физкультурой и любимыми увлечениями позволят всей семье весело повести время отпуска. В многофункциональном спортзале клуба «Катинкулта» можно поиграть в теннис, сквош, бадминтон, пинг-понг. Там же организуются все наиболее важные развлекательные мероприятия клуба «Катинкулта». Зимой гостям предлагаются великолепные

условия для катания на равнинных лыжах, а также для горнолыжного спуска, летом– лужайки для игры в гольф, пешеходные тропинки, а также пляж с мелким песком– «Ривьера» Катинкулта. Гольф сезон на прекрасном гольф поле Катинкулта начинается в мае и продолжается до октября. Профессиональные инструктора гольф школы в любой момент смогут оказать вам помощь. В Катинкулта имеется также специальное тренировочное поле для патт, чип и питч ударов, поле для отработки длинных ударов и песчаная ловушка бункер. Новые ресторанные услуги

В «Катинкулта» теперь также имеется ресторан «Россо», входящий в крупнейшую и наиболее популярную сеть семейных ресторанов Финляндии. Разнообразное меню, включающее блюда финской и итальянской кухни, специальные предложения для детей и умеренные цены особенно порадуют любителей семейного отдыха. В ресторане 170 мест. Для детей в «Россо» по-строена игровая комната «Онни Орава». Наряду с рестораном «Россо», для желающих пообедать в помещении бывшего кафе клуба «Катинкулта» открыто бистро «Кэт Кафе», где можно отведать блюда домашней кухни. В будни здесь работает буфет с большим выбором домашних блюд. Ресторан «Майсемааравинтола» также включил в свое меню блюда местной кухни. Здесь с четверга по субботу можно отведать местные – кайнууские – кушанья

финской национальной кухни. Имеются комплексные предложения для отдыхающих. Новинки оздоровительного отделения: целительная нега

Оздоровительное отделение холидэй-клуба «Катинкулта» под названием «Капри Май Спа», работающее ежедневно, предоставляет всем желающим возможность понежиться и одновременно поправить свое здоровье. Нововведения последнего времени не обошли стороной и оздоровительное отделение клуба «Катинкулта». Больше стало комнат для массажа и

косметологических кабинетов, расширена женская парикмахерская; кабинет релаксации готов принять вас как до, так и после основных процедур. В респектабельном магазине клуба расположена стойка администратора, где можно забронировать оздоровительный сеанс или посещение тропического бассейна. Помимо традиционных оздоровительных процедур «Катинкулта» предлагает клиентам также нежные ухаживающие процедуры для тела, купанье и другие возможности, создающие приятные ощущения. Впериод отдыха к вашим услугам принципиально новые оздоровительные процедуры,

как например, аромо-терапевтическое обертывание с солью или расслабляющая ароматическая ванна. В ходе модернизации оздоровительное отделение значительно улучшит также свои возможности по приему корпоративных и организованных туристических групп. Для проведения процедур используются высококачественные продукты: Phytomer, Aromatica, Than. Эти изделия можно купить с собой, чтобы продолжить комфортные

процедуры в домашних условиях.

Некоторые данные о «Катинкулта»

Гостиница

• 112 двухместных номеров

• 4 номера «люкс» (свит)

Квартиры для отдыха

• 334 квартир на 4–8 человек

Курортные услуги

• постоянная температура воды и

воздуха +30 C

• более 20 бассейнов различных типов:

открытый бассейн, джакузи разных

типов, бассейн с противотоком,

гидромассаж, фонтан, а также

водяные горки.

• 25-метровый бассейн для

оздоровительного плавания

• лягушатник, поплавки для бассейна и надувные матрацы,

• шезлонги и бар

• В банном мире «Саунамааилма» четыре бани

– две парные сауны

– пещерная парная баня

– классическая сауна

• римская баня

• баня «по-черному»

Другие развлечения

• лужайка для игры в гольф на

18 лунок, пар-72

• тренировочное поле, навес,

5 площадок паттинг-грин,

тренировочный бункер и площадка для «питч энд патт» (pitch&putt)

• симулятор гольфа

• боулинг-зал на шесть дорожек

• тренажерный зал

• площадки для игр с мячом

– теннис

– сквош и бадминтон

– волейбол

– флорбол

– зал для игр с мячом

• занятия спортом под руководством инструктора

– традиционная гимнастика

– водная гимнастика

– бодипамп и бодистеп

Виды отдыха на любой вкус

Вуокатти производит впечатление всегда – как зимой, так и летом . Величественные пейзажи Вуокатти и великолепные возможности туристического комплекса являются основой популярности Вуокатти среди профессиональных спортсменов , любителей спорта, а также простых отдыхающих.

**Вуокатти – находка для любителей активного отдыха как зимой, так и летом**

Уже в октябре почти повсюду в Вуокатти вполне достаточно снега для катания на лыжах. Для производства «первого снега» в Вуокатти каждый год заготавливают десятки тысяч кубометров снега. Благодаря этому уже в начале октября лыжня готова к приему лыжников.

Спортивное училище Вуокатти, разносторонний центр подготовки лыжников

высокого класса, предлагает прекрасные условия для занятий лыжным спортом. Протяженность трасс различной категории сложности составляет почти 150 км. В окрестностях центра можно ходить на лыжах по маршрутам, проложенным в равнинной части зоны отдыха или по кряжу, а также по специальной сети маршрутов, которая позволяет переходить с одной

трассы на другую и пользоваться самыми различными видами услуг.

Все лыжни в Вуокатти хорошо ухожены и поддерживаются в надлежащем порядке, благодаря чему они годятся как для занятий традиционными, так и новыми видами лыжного спорта. На протяженности всей лыжни встречаются в основном плавные подъемы, но в некоторых извилистых местах перепад

высот составляет порой почти 165 метров. Горный спуск – «катайся– не хочу»! Склоны Вуокатти гарантируют незабываемые впечатления для всей семьи. Тринадцать хорошо ухоженных спусков поделенына различные категории сложности. Например, «синий» спуск – идеальное место для

начинающих, «черный» спуск интересен для опытных лыжников. Для малышей есть свой склон - «Тенаваринне», а для сноубордистов 400 метровые стрит и суперпайп. Благодаря наличию квалифицированного

персонала в Вуокатти к вашим услугам разнообразные варианты комфортного катания с гор. При желании вы можете взять лыжное снаряжение на прокат, а опытные инструкторы откроют для новичков захватывающий мир горных лыж. Современная система контроля SkiData обеспечит быстрый доступ к турникету и подъемникам. Радость скольжения понастоящему льду Коньки – отличное средство для передвижения по природному льду. Испробовать это можно легко – для этого существует

прокат принадлежностей. Комплект не большой – специальные ботинки и коньки соответствующего размера. Азартные любители скоростного бега на коньках могутдостичь максимальной скорости передвижения при помощи специальных палок, которые позволят также дать хорошую нагрузку на плечевой сустав и руки. На льду озера Нуасярви с помощью снегоочистительной техники расчищена трасса для катания на коньках, которая берет начало на берегу у клуба «Катинкулта» и затем на протяжении 10 километров петляет по застывшей глади водоема. Прокат конькобежного снаряжения и продажа билетов – в непосредственной близости от холидэй-клуба «Катинкулта». Реки и озера Вуокатти: скучать будет некогда

В зоне отдыха Вуокатти находятся многочисленные живописные водоемы и лодочные маршруты. Полюбоваться прозрачными водами и просторными озерными плесами Вуокатти можно как из лодки, так и с бере-

га. Рыбалка, катание на лодках, гребля или стремительные гонки на скоростных лодках RIB – это еще один шанс испытать радость общения с первозданной природой. В последнее время стремительно растет популярность спортивной гребли. В Вуокатти вы можете комфортно и без особых расходов начать освоение различных видов этого спорта, не требующего больших приготовлений, т.к. все необходимое для похода на байдарке или каноэ вы получите в пунктах проката. Разнообразие природы Вуокатти позволяет удовлетворить запросы даже самого амбициозного рыбака. На территории курорта имеется несколько десятков прекрасных рыболовных угодий. В Вуокатти одинаково хорошо клюет форель, хариус,

кумжа, крупный сиг, щука и окунь. На всех объектах зоны отдыха предусмотрен отличный сервис для рыболовов, который рассчитан как на семьи, так и целые группы отдыхающих. Пешком по сопкам Вуокатти

Вуокатти со всех сторон окружают разнообразные пейзажи. Суровые озера, песчаные пляжи Хиукка, плес озера Нуасярви, прекрасный сосновый лес, а также небольшие укромные озерца являются прекрасными целями для туристического похода. В путь можно отправиться в одиночку, или

выбраться на природу в составе организованной группы. Гид без всякого риска проведет вас по интереснейшим тропам. Маршруты для походов и прогулок проходят как по лесным дорожкам ближайших окрестностей, так и по великолепному национальному парку «Хииден портти». Осенью в Вуокатти проходит старейшеесвязанное с походами мероприятие Финляндии – «Вуокатин ваеллус», котороепроводится уже более 60 лет. Участники

похода отправляются в путь пешком, некоторые берут с собой специальные палки. Поход, который начинается у Теериваара и заканчивается у спортивного училища Вуокатти, повторяет маршрут президента Финляндии Урхо Калева Кекконена, и проходит через 13 сопок.

**В любую погоду есть чем заняться**

Вуокатти предлагает также множество возможностей для занятий спортом в закрытых помещениях. Хорошенько разогреться можно не только в бассейне, но и в тренажерном зале, на площадках для теннис а, сквоша, бадминтон а, флорбола и волейбола. Наряду с различными видами гимнастики большую популярность снискал боулинг.

Боулинг в наибольшей степени является семейным видом спорта. Даже двухлетний ребенок способен удачно пустить шар, так как дорожки с бортиками гарантируют прямое попадание в кегли. Для представителей другой части возрастной группы найдется много дорожек, в том числе и

для тех, кто выступает в ветеранской лиге. Здесь вы встретите множество игроков старше 65 лет.

В Вуокатти к услугам игроков кегельбан на 22 дорожки и два зала для боулинга. Расширенный игровой зал «Вуокатин Кейла-халли» со своими 16 дорожками перешел в категорию крупных залов для боулинга. В зале имеется шесть дорожек производства фирмы «Brunswick».

Все необходимое для боулинга вы получите на месте, поэтому вам не придется тратить много денег. Самая лучшая одежда для игрока – спортивная майка и джинсы. По вечерам в залах для боулинга можно почувствовать особую атмосферу элитной игры. Именно это ощущение и порождает чувство напряженного азарта у собравшихся, а мелькание светомузыки в стиле диско и ритмичные поп-ритмы создают обстановку непринужденности.

Теннис – в любую погоду

В Вуокатти в летнее время работает множество теннисных кортов на открытом воздухе. Зимой для игры в теннис в вашем распоряжении отличные крытые корты холидэй-клуба «Катинкулта» и спортивного училища Вуокатти.

Инструкторы помогут вам совершенствовать свое мастерство в ходе индивидуальных занятий. Квалифицированные специалисты зоны отдыха – профессионалы, постоянно работающие над повышением своего уровня, помогут вам и вашим друзьям извлечь из игры в теннис максимум

удовольствия и пользы.

Встряска для дряблых мышц

Еженедельная программа клуба «Катин-култа» включает в себя занятия гимнастикой любого уровня сложности и на любой вкус. Здесь каждый может подобрать себе систему упражнений по душе. Предлагаются, например, укрепляющие мышцы упражнения, танцевальные упражнения

или упражнения в стиле «бодибилдинг». Для повышения выносливости особенно подходят упражнения по методике боди-памп. Достаточно сложны и динамичны занятия по системе бодистеп, целью которых помимо улучшения вашей спортивной формы является также развитие навыков

координации движений. Водная гимнастика прекрасно подходит для людей всех возрастов независимо от их спортивной подготовки.

Современный тренажерный зал клуба

«Катинкулта» – это прекрасное место для занятий аэробикой и бодибилдингом. В зале по собственной программе можно тренировать те или иные группы мышц. При необходимости вас проконсультирует квалифицированный персонал. Специалисты помогут вам грамотно пользоваться тренажерами и составить индивидуальную программу занятий.

В тренажерном зале спортивного училища Вуокатти инструкторы помогут вам с максимальной отдачей использовать возможности тренажерной техники с учетом ваших индивидуальных особенностей. В

залах всегда имеется также большое количество свободных гантелей и штанг.

Как стать «морским чудищем»

«Катинкулта» – это современный центр отдыха, где есть разнообразные водяные горки различного типа, гейзеры, джакузи и холодные бассейны, а также различные бани, самая экзотическая из которых – баня «по-черному», которую топят каждый день. Температура воды в «Катинкулта» поддерживается на достаточно комфортном уровне +30 °С, что позволяет даже самым капризным неженкам получить удовольствие от купания. Для любителей спортивного плавания имеется специальный бассейн длиной 25 метров. Помимо бассейна с противотоком в «Вуокатин Уймахалли» есть универсальный бассейн с водяными горками и пунктами гидромассажа. Бассейн есть также и в гостинице «Вуокатинхови».

**Пальчики оближешь**

В Вуокатти никто не останется голодным. Тут множество возможностей и способов перекусить, поэтому в настоящей брошюре мы расскажем лишь о некоторых из них.

Дичь, рыба и ягоды придают традиционной местной кухне особый оттенок свежести и натуральности. Влияние традиции сказывается в разнообразии сортов выпечки. Аппетитный ржаной хлеб, пироги и рыбники

доставят гурманам немало незабываемых и радостных мгновений.

На территории Вуокатти можно отведать как блюда домашней кухни, так и ресторанные блюда в ресторанах с меню «а ля карт». Есть множество мест, где можно просто перекусить или основательно заправиться на весь день, заказав сытный ланч для утоления голода, вызванного сверкающим снегом. Для «сов» и любителей посидеть вечерком на территории

курорта открыто множество ресторанов, где можно заказывать самое разнообразное угощение почти до полуночи.

Фаст-фуд для любителей быстро перекусить

В ресторанном мире Вуокатти много приятных открытий и для любителей фастфуда. В кафе и бургерных Вуокатти можно купить классические бургеры, пиццу, салат, брускетты (поджаренный хлеб, натертый чесноком и политый оливковым маслом), а также тосты для всей семьи. Рестораны имеются как в Вуокатти, так и в центре Соткамо.

Как перекусить без лишних хлопот

Многие гости Вуокатти нахваливают курортные буфеты. Во многих местах основой сервиса являются комплексные предложения в виде шведского стола, меняющиеся каждый день. Предлагаются также вариан-

ты для приверженцев здорового питания. Желающие насладиться отдыхом в Вуокатти по полной программе могут заказывать питание в номер. Служба заказов ежедневно доставляет завтраки и обеды прямо в туристическую избушку или квартиру для отдыха.

**Веселье с утра до вечера**

Те, кого не утомили дневные спортивные занятия, могут принять участие в захватывающей вечерней развлекательной программе, которая займет и поздний вечер, и раннее утро.

Любителей посидеть вечером в танцевальных ресторанах Вуокатти ожидают танцы под музыку в записи или «вечнозеленые» шлягеры в ритмичной оркестровой интерпретации. Здесь и стар, и млад могут покружиться на паркете в одиночку, парой или всей компанией. В ночных клубах и ресторанах посетители могут потанцевать под музыку финских ансамблей танцевальной музыки, здесь же выступают солисты, звучат как современные хиты, входящие в десятку лучших, так и ностальгическая

музыка «диско» 70-х и 80-х годов.

Для тех, кто готов продемонстрировать свои музыкальные дарования, в ресторанах курорта есть караоке. Самые популярные караоке-клубы находятся в Вуокатти и центре городка Соткамо.

Захватывающие мероприятия круглый год

Заряд бодрости вам смогут придать организуемые на главной арене массовых зрелищ Катинкулта развлекательные мегапрограммы, на которых иногда присутствует до нескольких тысяч человек. Из них наиболее популярны массовые ностальгические вечеринки под мелодии 60-х и 70-х годов, а также финское пиккуйоулу – «маленькое Рождество», которое, открывая зимний сезон, является его кульминацией. Незабываемое впечатление оставят танцы в Наапуринваара в лучших традициях финской танцевальной музыки. На танцплощадке Наапуринваара можно наслаждаться живой музыкой круглый год.

Как расслабиться в Вуокатти

Когда лыжный день подходит к концу и наступает вечер, приходит время насладиться непринужденной атмосферой и полюбоваться зрелищем веселящихся курортников как в горнолыжном комплексе Вуокатти, так и в пабах и барах, расположенных по всей зоне отдыха.

**3. Характеристика отелей**

Удобное размещение в Вуокатти

Вуокатти предлагает своим гостям самые разные варианты размещения на любой вкус. Приехали ли вы один , вдвоем, с детьми или без детей – в Вуокатти всегда найдется тот тип размещения, который нужен именно вам.

Если вы хотите отдохнуть от суеты, то к вашим услугам широкий выбор возможностей размещения, которые предлагают фирмы, сдающие в наем туристические домики, коттеджи, квартиры, сельские дома, а также более 800 квартир для отдыха. Если же вы хотите превратить свое пребывание в Вуокатти в непрерывный праздник, то есть смысл поселиться в одной из комфортабельных гостиниц, которые, можно сказать, просто созданы для наслаждения жизнью. Номер в гостинице – самое простое решение проблемы. Здесь есть все удобства современной жизни от мягкой

постели до вкусного плотного завтрака.

**Холидэй-клуб «Катинкулта»**

Холидэй-клуб «Катинкулта» – это наиболее многофункциональное и высококлассное место для отдыха, где всегда есть чем заняться – от бани и плавания и занятий спортом до гольфа и боулинга. При холидэй-клубе «Катинкулта» имеется 334 квартир для отдыха, 112 гостиничных номеров в отелях, тропический бассейн и разнообразный сервис.

**Гостиница «Сокос ХотелВуокатти»**

Гостиница «Сокос Хотел Вуокатти» предлагает круглый год размещение для тех, кто любит активный, насыщенный эмоциями и впечатлениями отдых в многообразном мире Вуокатти, а также беззаботное

времяпровождение в непринужденной атмосфере гостиницы. Склоны Вуокатти, бассейн, спортивное училище со своими богатыми возможностями и собственный тренажерный зал скрасят жизнь тех, кто обосновался здесь надолго. В гостинице 147 комфортабельных номеров.

**Гостиница «Вуокатти Спорт»**

Спортивное училище Вуокатти – это многофункциональное место для отдыха, гдекруглый год есть места для размещениягостей и интересные возможности дляпроведения активного отдыха на любойвкус. Училище имеет свою гостиницу, туристический отель, места для групповогоразмещения туристов, а также уютныекоттеджи. «Вуокатти Спорт Хотел» имееткроме основного здания также отдельныеномера в «Ууси-Уутела тало».

**Гостиница «Вуокатинхови»**

В гостинице «Вуокатинхови» можно с удобством разместиться в гостиничном номере или квартире для отдыха. Через «Вуока-тинхови» можно заказать номер также в спокойной и комфортабельной гостинице «Хиеккахови». Все варианты размещения легко реализовать в течение всего года.

**Гостиница «ВЛ Хотель & Апартаменты»**

В гостинице «ВЛ Хотель & Апартаменты», которая находится у склонов Вуокатти, расположены 18 комфортабельных гостиничных номеров с видом на озеро и лес. В гостиничном ресторане с видом на природу можно заказать блюда русской и финской кухни, альтернативное легкое питание, а также детские порции. Недалеко от холидэй-клуб «Катинкулта» расположены 18 комфортабельных апартаментов.

**Гостиница «Туликетту»**

Гостиница «Туликетту» – это уютная семейная гостиница с богатыми традициями. Окруженная соснами гостиница находится в центре Соткамо, в живописнейшем месте недалеко от пляжа Хиукка. В гостинице «Туликетту» 82 уютных номера.

**Туристические домики и квартиры для отдыха**

Количество мест размещения в Вуокатти постоянно растет. Сейчас в зоне отдыха насчитывается в общей сложности 7 000 спальных мест. Поставлена цель довести число спальных мест до 12 000 к 2012

году. Наиболее значительные вложения с при целом на будущее делаются в строительство квартирных гостиниц и квартир для отдыха.

**4. Климатические особенности**

Лыжный сезон в Вуокатти длится с середины ноября до конца апреля. Температура зимой в среднем -9,54 С. Температура в специальном снежном туннеле, где проходит летняя лыжная трасса, круглый год поддерживается на уровне -5 С.

**5.Достопримечательности**

-Этнографический музей «Калевалапарк» под открытым небом в Кухмо.

-Деревня Деда Мороза в Кухмо.

-Краеведческий музей провинции Кайнуу.

-Музей сельского хозяйства и особняк «Аатос» в Соткамо, в котором работают постоянные художественные выставки и экспозиции.

**6. Как добраться до Вуокатти**

На самолете

Авиакомпания Finnair организует 2-3 регулярних рейса в день из Хельсинки до Каяни. Аэропорт Каяни расположен всего в 40 км от Вуокатти. От него до курорта удобней всего доехать на рейсовом автобусе, который ждет гостей у выхода из аэропорта и развозит прямо по коттеджам и гостиницам в Вуокатти. В новогодний и рождественский периоды российские и украинские туроператоры организуют чартерные перелеты в Каяни. До соседних городов Оулу и Куопио можно долететь на регулярных рейсах авиакомпаний Blue1 и AirBaltic.

На поезде

Из Москвы и Санкт-Петербурга каждый день есть железнодорожное сообщение через Коувола (Kouvola) в Каяни. От ж/д вокзала до Вуокатти ходит рейсовый автобус.

.