Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное агентство по образованию

Сахалинский государственный университет

Южно-Сахалинский педагогический колледж

Кафедра (ПЦК) сервиса и туризма

Курсовая работа

Анализ состояния санаторно-курортного дела на Сахалине

Специальность 100201 52

туризм

курс III, 216 группа

Научный руководитель:

Южно-Сахалинск 2011

Содержание

Введение

Глава I. Теоретические аспекты лечебно-оздоровительного туризма

* 1. Особенности лечебно-оздоровительного туризма
  2. Виды лечебно-оздоровительного туризма

Глава II. Особенности развития лечебно-оздоровительного туризма в Сахалинской области

2.1 Анализ рекреационно-оздоровительных ресурсов на Сахалине, способствующих развитию лечебно-оздоровительного туризма

2.2 Характеристика санитарно-курортного дела на Сахалине

Заключение

Список литературы

Введение

Международный туризм играет все более заметную роль в мировой экономике. Начало нового тысячелетия было отмечено не только подъемом международного туристского движения, но и появлением новых тенденций в развитии данной отрасли. Статистика свидетельствует об устойчивых темпах развития туризма. В 1950 г. общее число туристов составляло 25 млн., а поступления от туризма - 2,1 млрд. долларов США; В 2007 г. число туристов, по данным ВТО, составило 898 млн. Увеличение туристских потоков и возникающие в связи с этим изменения в социально-экономической, финансовой и других областях стали существенным фактором экономического роста и поступательного развития международных отношений.

Актуальность работы заключается в том, что сфера санаторно-курортной отрасли в туризме все больше начинает развиваться и получать внимание от туристов. Туристы не только хотят отдыхать, но и одновременно поправлять свое здоровье.

Санаторно-курортное обслуживание является одной из наиболее важных отраслей туризма, но, к сожалению, в нашей стране, эта сфера не стала такой же прибыльной и эффективной как в других странах. Санаторно-курортная отрасль постепенно становится одной из наиболее динамично развивающихся, и все больше и больше привлекает не только рекреантов, но и инвесторов.

Целью данной работы является: изучить возможности и перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма в Сахалинской области.

Для реализации данной цели надо решить следующие задачи:

* Дать характеристику курортному делу в целом
* Изучить особенности и виды лечебно-оздоровительного туризма
* Проанализировать рекреационно-оздоровительные ресурсы в Сахалинской области
* Проанализировать состояние санаторно-курортного дела на Сахалине

Объектом исследования данной работы является развитие туризма в Сахалинской области.

Предметом исследования является возможности лечебно-оздоровительного туризма в Сахалинской области

При написании работы использовались труды таких авторов как: Кусков А.С. Макарцева Л.В. (Основы курортологии), Окладникова Е. А. (Международный туризм. География туристских ресурсов мира), Романов А. А., Саакянц Р. Г. (География туризма), Зорин И.В., Квартальнов В.А. (Энциклопедия туризма), Николаенко Д.В. ( Рекреационная география), Козынюк В.М. (Сахалинская область. Географический очерк)

В данной работе используются следующие методы исследования:

* Изучение теоретических материалов по данной теме;
* Анализ лечебно-оздоровительных ресурсов в Сахалинской области.
* Анализ санаторно-курортной базы Сахалинской области.

Данная курсовая работа состоит из введения, в котором раскрывается актуальность работы, цель и задачи исследования, объект и предмет исследования, методы, используемые при написании данной работы, анализ использованной литературы, а так же раскрывается практическая значимость данной работы. Глава I дает представление о науке курортологии и лечебно-оздоровительном туризме. В главе II дается характеристика рекреационно-оздоровительных ресурсов на Сахалине. Завершает работу список литературы, насчитывающий 27 источников.

Практическая значимость данной работы заключается в том, что анализ ресурсов лечебно-оздоровительного туризма можно использовать при подготовке туров.

Новизна данной работы состоит в том, что данная тема в последнее десятилетие не рассматривалась и мы сделали попытку обратить внимание сахалинских турфирм на возможности развития лечебно-оздоровительного туризма.

На данный момент как в России, так и в Сахалинской области все большее развитие получает лечебно-оздоровительный туризм. Для исследования нами была выбрана Сахалинская область, которая имеет большое разнообразие лечебных минеральных вод, горячих источников и грязей (Синегорск, Даги, Смирных, Южно-Курильск и др.), удовлетворяет весьма широкому спектру медицинских потребностей, начиная от гастротерапии, невропатологии и включая тяжелоизлечимые в традиционной практике экземы и болезни опорно-костного аппарата.

# Глава I. Теоретические аспекты лечебно-оздоровительного туризма

## 1.1 Особенности лечебно-оздоровительного туризма

Лечебно оздоровительный туризм предполагает поездки в оздоровительных целях, целях профилактики различных заболеваний организма человека. Лечебно оздоровительный туризм основан на курортологии.

Санаторно-оздоровительные комплексы стали предлагать 3 основных схемы отдыха:

1. Гостевую, включающую проживание и питание.
2. Оздоровительную с минимальным набором медицинских услуг.
3. Санаторно-курортную с полным медицинским обслуживанием.

Лечебно-оздоровительный туризм имеет ряд отличительных черт:

1. Пребывание на курорте должно быть более длительным (желательно не менее 21 дня), иначе лечение может оказаться неэффективным.
2. Лечение на курортах довольно дорого, поэтому оно рассчитано на экономически устойчивых людей.
3. На курорт едут в основном люди старшего возраста.

Курортология - это наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно профилактических целях.

Основные разделы курортологии:

1. Бальнеология - раздел курортологии, изучающий лечебные минеральные воды, их происхождение, физико химические свойства, влияние на организм при различных заболеваниях, разрабатывающий показания к их применению на курортах и в некурортных условиях.

2. Бальнеотерапия - методы лечения, профилактики и восстановления нарушенных функций организма природными и искусственно приготовленными минеральными водами на курортах и в некурортных условиях.

3. Грязелечение - метод лечения, профилактики заболеваний организма с использованием пелоидов, т. е. лечебных грязей различного происхождения, на курортах и в некурортных условиях.

4. Климатотерапия - совокупность методов лечения и профилактики заболеваний организма с использованием дозируемого воздействия климатопогодных факторов и специальных климатопроцедур на организм человека.

5. Курортография - описание местоположения и природных условий курортов и курортных местностей с характеристикой их лечебных факторов, бальнеотерапевтических, климатотерапевтических и других условий для лечения и отдыха.[9,c.245]

Развалины подобных сооружений периода римского владычества сохранились в разных современных курортах Румынии, на побережье озера Балатон в Венгрии, Бадена в Швейцарии и Австрии, Висбадена в Германии.

В раннем Средневековье известными курортами были Плом бьер Ле Бен и Ахен. В дальнейшем прославились минеральные источники Спа и Котре, возродилась слава известных с древности источников Абано Терме. В середине XIV в. был основан курорт Карлсбад (ныне Карловы Вары). В начале XIV в. Баден Баден стал активно посещаемым курортом.[20,c.268]

В начале XVII в. во Франции была создана курортная инспектура, в задачу которой входил надзор за состоянием курортов и их эксплуатацией.

В настоящее время курортное дело лучше всего развито во Франции (более 100 здравниц), Германии, Австрии, Чехии, Венгрии, Болгарии и Румынии. Значительные успехи в развитии курортного дела сделал Израиль, превративший Мертвое море во всемирно известный центр курортологии.

В 1958 г. была основана Международная федерация по курортному делу. Первоначально ее задачами были социальные проблемы курортного дела и организация санаторно курортной помощи инвалидам Второй мировой войны. В дальнейшем возникла настоящая курортная индустрия. [25,c.360]

**Курорт** - территория, располагающая природными лечебными факторами и необходимыми условиями для их применения с лечебно профилактическими целями.

**Курорт** - местность, обладающая ценными природными свойствами, пригодными для лечения минеральными водами, лечебными грязями или особыми климатическими условиями (моря, озера, горные ландшафты, лесные местности, степи и пр.)[15,c.30]

К курортам предъявляются следующие требования:

1) наличие природных лечебных факторов, обеспечивающих нормальное функционирование курорта;

2) необходимые технические устройства и постройки для рационального применения курортных факторов (бассейны, грязелечебницы, пляжи и т. д.);

3) специально приспособленные помещения для лечения и жилья (санатории, дома отдыха);

4) наличие лечебно профилактических учреждений, обеспечивающих медицинское обслуживание больных и отдыхающих;

5) наличие оздоровительных учреждений, спортивных сооружений и площадок;

6) наличие учреждений общественного пользования, учреждений общественного питания, торгового и бытового обслуживания, культурно просветительских учреждений;

7) удобные подъезды и средства сообщения;

8) благоустроенная территория, инженерно технические сооружения, обеспечивающие электро- и водоснабжение, канализацию. [22,c.36]

Специализацию любого курорта определяют курортные факторы - природно лечебные факторы, используемые для целей профилактики, терапии и медицинской реабилитации больных на курортах.

Основные курортные факторы:

- ландшафтно климатические условия;

- лечебные грязи;

- минеральные воды.

Все курорты можно разделить на 6 типов:

1. Бальнеогрязевой курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов доминируют минеральные воды и лечебные грязи.

2. Бальнеоклиматический курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступает климат и минеральные воды.

3. Бальнеологический курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются минеральные воды (для внутреннего и внешнего применения).

4. Грязевой курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступают лечебные грязи.

5. Климатокумысолечебный курорт - тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются степной и лесостепной климат и кумыс - кисломолочный напиток из кобыльего молока.

6. Климатический курорт:

- приморский климатический курорт;

- горный климатический курорт.[5,c.69]

1.2 Виды лечебно-оздоровительного туризма

В настоящее время в мире существует очень много различных видов лечебно-оздоровительного туризма, которые обладают чудодейственными целительными свойствами.

**Бальнеотерапия** (от лат. balneum - купанье и греч. therapeia - лечение) - раздел бальнеологии, изучающий лечебное и профилактическое действие минеральных вод при их наружном и внутреннем применении как на курортах, так и во внекурортной обстановке, механизм действия этих вод на организм человека, методы их использования, а также показания и противопоказания к их применению. Бальнеотерапия рассматривается как влияние на организм не только минеральной воды, но и новой обстановки, отдыха, лечебного питания, режима, благоприятного климата.

Бальнеологические процедуры, как и другие водолечебные процедуры, действуют на организм больного через воспринимающие раздражения окончания нервов в коже, слизистых оболочках дыхательных путей и других внутренних органов. Минеральные воды весьма разнообразны по физико-химическому составу и свойствам. Наличие разнообразных газов, радиоактивных веществ и растворенных в них солей придает тем или другим водам характерные особенности физиологического и терапевтического действия. Лечение минеральными водами проводится в виде наружного и внутреннего их применения.

Бальнеотерапия повышает защитно-восстановительные силы организма, минеральная вода самостоятельно лечит многие болезни, и способствует выздоровлению при комплексной терапии.

Минеральные ванны оказывают действие в первую очередь на сердечно-сосудистую и нервную системы организма, способствуя повышению тонуса сердца и сосудов, равновесию нервной системы, нормализации обмена веществ и восстановлению деятельности внутренних желез.

Полоскания и ингаляции минеральной водой назначают при заболеваниях горла и носа, а так же верхних дыхательных путей.

Орошения минеральной водой - при гинекологических заболеваниях, промывания и клизмы - при заболеваниях кишечника. Внутреннее применение минеральной воды действует на рецепторы слизистой оболочки полости рта, желудка и частично двенадцатиперстной кишки, при этом нормализуется желудочная секреция, а излишняя слизь – выходит из организма. Питье минеральных вод стимулирует также образование и выделение желчи и положительно влияет на нормализацию обмена веществ.

Питьевые минеральные воды — как правило, подземные (известны также талые, искусственные и др.) воды, которые характеризуются наличием определённых солей и других химических соединений. В зависимости от температуры, выделяют холодные, тёплые и горячие минеральные воды. Некоторые минеральные воды обладают природной радиоактивностью. Отличием минеральной воды от обычной питьевой является более высокий уровень минерализации — порядка 1 г/л.[12,c.19]

Минеральную воду обычно рекомендуется пить небольшими глотками, медленно. Если же она употребляется как легкое слабительное средство, то пить её следует быстро.

В зависимости от концентрации солей, природные минеральные воды делят на:

* столовые — минеральная (натуральная) вода пригодна для ежедневного применения, содержание солей в ней не превышает 1 грамма на литр воды. Как правило, она мягкая, приятная на вкус, без постороннего запаха и привкуса. Не случайно на основе столовой воды изготовляются прохладительные напитки; Нормативные документы на минеральные столовые воды отсутствуют. Поэтому критерии отнесения вод к минеральным столовым водам не стандартизованы.
* лечебно-столовые — в этой воде может содержаться от 1 до 10 граммов солей на литр воды. Достоинство лечебно-столовых минеральных вод состоит в их многофункциональности: их можно употреблять как столовый напиток и систематически — для лечения;
* лечебные — самая насыщенная по солевому составу вода. К этой категории относят минеральные воды с минерализацией — более 10 граммов на литр, либо воды с повышенным содержанием активных микроэлементов, например, мышьяка или бора. Ее следует пить строго по рекомендации врача.

По химическому составу различается шесть классов минеральных вод: гидрокарбонатные, хлоридные, сульфатные, смешанные, биологически активные и газированные. Но есть и другая трактовка этой классификации — по ионному составу:

* гидрокарбонатные — эта вода предназначена для тех, кто занимается спортом. Применяются при лечении мочекаменной болезни. Противопоказания — гастрит;
* сульфатные — рекомендуется такая вода тем, у кого наблюдаются проблемы с печенью и желчного пузыря, ожирение и сахарный диабет. Категорически нельзя употреблять такую воду детям и подросткам, так как сульфаты препятствуют росту костей;
* хлоридные — такая вода способствует регулировку работы кишечной, желчной путей и печени. Противопоказания к применению (категорически) — повышенное давление;
* магниевые — помогает при стрессовых ситуациях. Противопоказания — склонность к расстройству желудка;[13,c.57]

Лечебные грязи- илистые осадки водоемов, торфовые отложения болот,

глинистые породы грязевых сопок, которые применяются в нагретом состоянии для грязелечения. В составе лечебных грязей выделяют: грязевой раствор — вода и растворённые в ней соли, органические вещества, газы; Лечебные грязи содержат также ряд микроорганизмов и антибактериальных веществ.[19,c.546]

Лечебная грязь есть результат сложных многолетних процессов химической и биологической природы. Как правило, она не похожа на обычную грязь, отличаясь от неё характерным матовым блеском и тёмно-серым, до чёрного, цветом. Применение грязей возможно и в домашних условиях, но следует иметь в виду, что это, всё же, лечебное средство со сложным действием.

Лечебные грязи делят на четыре основных типа в зависимости от физико-химических свойств:

- иловые сульфидные

- сапропелевые

- торфяные

- сопочные грязи

Иловая грязь соленых водоемов на вид черного или темно-серого цвета (благодаря наличию в иловой грязи сернистое железо), с запахом сероводорода и мягкая на ощупь. Иловые сульфидные грязи обладают бактерицидными свойствами. За счет присутствия сапрофитных микробов сульфидные грязи средней солености могут обладать достаточно выраженными бактериостатическими свойствами.

Грязевой лечебный комплекс содержит сложный липидный продукт, который продуцируют сине-зеленые водоросли. Липиды (липопротеиды) выполняют в организме роль энергетического резерва и служат основным материалом для построения клеточных мембран. Им отводится важная роль в созревании и старении организма, в создании защитно-компенсаторных механизмов при нарушении обмена, в развитии атеросклероза и других патологических состояний. Липиды грязей и их фракции принимают участие в противовоспалительном деятельности организма.

Торфяные грязи представляют собой болотные отложения. Благодаря жизнедеятельности микроорганизмов происходит разложение растительных остатков. Избыточное увлажнение пресной или минеральной водой и затруднение доступа кислорода к торфообразователям - обязательное условие формирования этого типа грязей.

Торфяные грязи называют также органическими, поскольку содержание органических веществ в пересчете на сухое вещество составляет 50-99% и наиболее богаты гуминовыми веществами (стимулируют процессы регенерации и обладают противовоспалительным действием).

В торфяном растворе имеются биологически активные вещества: анионы хлора, сульфата, гидрокарбоната, карбоната и катионы аммония, калия, натрия, магния, кальция, закисного и окисного железа, а также микроэлементы (медь, марганец, барий, титан, стронций, алюминий).

Сопочная грязь имеет глубинное происхождение и обнаруживается в районах нефтяных и газовых месторождений. Образование пелоида происходит в нефтеносных толщах при наличии пластовых вод, углеводородных газов, захороненного органического вещества при участии бактерий и микроэлементов, присущих водам нефтяных месторождений.

Сопочные грязи преимущественно минерального состава, светло-серого цвета.

Залежи сухой сопочной грязи на поверхности грязевых вулканов рассматриваются не как застывшая масса, а как сложная биогеохимическая система, в которой постоянно протекают превращения одних веществ в другие.

Терапевтический эффект под влиянием сопочных грязей достигается за счет большого количества микроэлементов - бора, йода, брома, цинка, меди, натрия, хлора, марганца, селена, гуминовых и кислот, а также за счет различных газов, обеспечивающих хороший лечебный эффект.

Аппликации из сопочных грязей легко переносятся, они регулируют функциональное состояние организма, особенно у ослабленных больных.[24,c.215]

Памятка для принимающих грязевые процедуры, рапные, радоновые, углекислые и сероводородные ванны.

1. Грязевые процедуры, рапные и другие ванны относятся к высокоактивным способам лечения, поэтому без врачебных назначений их принимать нельзя.

2. Принимайте грязевые и водные процедуры после легкого завтрака и не ранее как через два часа после обеда.

3. Ссадины и раздражения на особо чувствительных участках кожи смазывайте вазелином перед процедурами и после них.

4. При солнечных ожогах прекращайте прием грязевых процедур, рапных и других ванн до полного заживления кожи.

5. Во время грязевых аппликаций, рапных и других ванн примите удобное положение и лежите спокойно, без напряжения.

6. При плохом самочувствии (сердцебиение, одышка, тошнота, головокружение) немедленно вызывайте врача или медсестру.

7. Во избежание осложнений от перегрева после грязелечения стойте под душем не более двух-трех минут, после ванн и душа обмывайте пресной водой только особо чувствительные участки кожи (лицо, подмышечные и паховые области, грудные железы у женщин).

8. Оботритесь простыней или полотенцем тщательно и досуха.

9. Обязательно посидите в зале отдыха не менее 15—20 минут.

10. Гигиенический душ принимайте не чаще одного раза в 5—7 дней.

11. При появлении неприятных ощущений, сухости кожи и зуда немедленно вымойтесь с мылом под душем.

12. При появлении в период лечения общей слабости, сердцебиения, одышки, тошноты, раздражительности, расстройства аппетита и сна немедленно обращайтесь за советом к лечащему врачу.

13. В течение всего срока лечения ведите спокойный, размеренный образ жизни.

14. Употребление спиртных напитков в период приема курса процедур категорически запрещается. За час до приема и в течение часа после процедуры курить не рекомендуется. [21,c.249]

На современном этапе развития лечебно-оздоровительного туризма также появилось много оригинальных видов этой области.

Самые чудодейственные и полезные спа-процедуры часто имеют природное происхождение. Талассотерапия и грязевые ванны - два ярких примера таких процедур. Они показаны при самых различных заболевания кожи и организма в целом, а кроме того, способствуют релаксации организма и помогают сохранить здоровье и красоту кожи.

Талассотерапия (от греч. Talassa – лечение морем) – это наука лечения человека с помощью воздействия морской среды включая климат, морскую воду, морские грязи и водоросли, песок и даже массаж морской водой.

Талассотерапия имеет широкий спектр воздействия на организм: способствует выводу шлаков из организма, интенсивному похудению, ускоренному восстановлению поврежденных тканей, борется с целлюлитом, снимает стрессы и переутомление, боли в мышцах и суставах, улучшает кровообращение.

Эффект талассотерапии основан на целительном действии морской воды на кожу и тело. Морская вода содержит остаточные элементы магния, калия, сульфата кальция и натрия. При ее использовании в таких процедурах, как душ с морской водой, обертывания с водорослями, ванны с погружением, аппликации и косметические маски эти минералы впитываются кожей через поры. В стандартный комплекс процедур талассотерапии входят теплые ванны с морской водой и водорослями, гидромассаж и обертывания.

Для центров талассотерапии морская вода добывается на расстоянии 450 м от берега, на глубине 6 м и используется в течение 48 часов и не более.

Талассотерапия используется для:

* избавления от целлюлита
* уменьшения объемов и коррекция контуров тела
* устранения сухости и дряблости кожи
* восстановление эластичности красоты и гладкости кожи тела
* выведения излишков жидкости из подкожно-жировой клетчатки
* очищения кожи, насыщения ее микроэлементами избавления от отечности и венозного застоя
* общеоздоровительного и антистрессового эффекта[26,c.1]

Стоунтерапия - лечение камнями - достаточно новый метод в нашей стране, но уже в течение нескольких веков известный на Востоке, где до сих пор верят в магическую силу и индивидуальный характер камней. На самом деле, несмотря на его монументальную неподвижность, камень несет в себе много информации, в том числе и целительной. Стоунтерапия для современных людей привлекательна тем, что легко и приятно избавляет от мышечных болей, тяжести в спине, шее и ногах, благоприятно воздействует на истощенную нервную систему и, наконец, помогает избавиться от жировых отложений, ускоряя обмен веществ.

Но, прежде всего, стоунтерапия наиболее эффективна для снятия стресса, депрессии, общего расслабления организма. На теле человека существуют чувствительные зоны и биологически активные точки, воздействуя на которые камнями, можно излечить некоторые заболевания, в том числе связанные с нервными расстройствами.

Стоунтерапия основана на температурном и энергетическом влиянии камней в сочетании с элементами рефлексотерапии. Для этого применяются 54 черных горячих и 18 белых холодных камня, которые в ходе процедуры чередуют. Плюс нужен еще один камушек комнатной температуры. Сеанс стоунтерапии проводится в расслабляющей обстановке мягкого света и нежных запахов. Технологии проведения массажа горячими камнями различны и зависят, прежде всего, от практикующего мастера.

Во время процедуры стоунтерапии повышается приток крови к болезненной зоне, клетки начинают работать активнее, а кровь и лимфа уносят токсины и шлаки. Одновременно ткани обогащаются кислородом. Длительность процедуры стоунтерапии - от 45 минут до полутора часов. Камни для стоунтерапии - это не обычные голыши. Черные - вулканического происхождения базальт, который сохраняет тепло очень долго, белые - прохладные камни из мрамора. Они должны быть идеально гладкими, сплющенными настолько, чтобы легко помещаться на спину. Нагревают камни на солнышке (в теплых странах) или в горячей воде, или с помощью специальных нагревателей.

Для лечения заболеваний используют камни большего веса, такие как песчаник, мрамор, гранит. При стенокардии, для профилактики и для снятия несильных болей в область края левой ключицы или на плечо накладывается на 20 минут разогретый до 40 градусов камень и накрывается махровым полотенцем.

Кроме конкретных точек, стоунтерапия применяется и для снятия болей как отдельных мышц, так и их групп. На зону болезненности кладется нагретый камень на 20 минут. Затем можно втереть туда индометациновую мазь. Такая процедура проводится три раза в день. Этот прием лечения подходит и для миозитов, растяжений, ушибов.

Винотерапия — это лечение с применением производных виноградной лозы (виноградные листья, виноградные косточки, оболочка винограда). Например, в виноградных косточках содержится большое количество активных веществ, которые обладают уникальной способностью связывать свободные радикалы, образующиеся в организме под действием солнечного света, сигаретного дыма, стресса, загрязненного воздуха. Свободные радикалы являются причиной старения организма и возникновения злокачественных и сердечно-сосудистых заболеваний.

Виноградную лозу используют как самостоятельно, так и с природно-минеральной водой, которая насыщается вытяжками и маслами косточек, экстрактами винных дрожжей, красным вином, томином, эссенциями различных трав и лекарственных растений, которые используются для обёртываний (тканями, листьями) для ванн и для подводного массажа.

В период сбора урожая винограда (сентябрь-ноябрь) можно пройти специальный курс виноградолечения, направленное на очищение организма.

Эффективность курса лечения виноградом:

* Очищение и улучшение тонуса кожи
* Очищение и нормализация деятельности печени и почек
* Снижение болевого синдрома при артритах и ревматизмах
* Очищение и улучшение работы кишечника
* Общее насыщение организма минералами, повышение сопротивляемости, улучшение деятельности органов чувств

Таким образом, лечебно- оздоровительный туризм относится к наиболее древним видам туристской индустрии. С античных времен люди научились использовать минеральные воды и лечебные грязи в лечебных целях. Лечебно-оздоровительный туризм приобретает все большую популярность, а курорты становятся неотъемлемой частью жизни многих людей. На сегодняшний день существует огромное множество различных видов лечебно-оздоровительного туризма от привычно слышимых минеральных источников и лечебных грязей до самых оригинальных лечений камнями, песком, морской водой, виноградом и многих других. Все виды лечебно-оздоровительного туризма помогают поправить здоровье, повышают тонус организма и помогают достичь релаксации, что особенно важно в нашей повседневной жизни. [1,c.70]

Глава II. Особенности развития лечебно-оздоровительного туризма в Сахалинской области

## лечебный оздоровительный туризм

## 2.1 Анализ рекреационно-оздоровительных ресурсов на Сахалине, способствующих развитию лечебно-оздоровительного туризма

Минеральные воды на Сахалине существуют практически повсеместно. Они вскрыты большим количеством скважин и выходят на поверхность в 200 группах и одиночных естественных источниках. Бальнеологическая ценность и эксплуатационные возможности определены по 5 разведанным месторождениям. Предварительные оценки имеются по 40 группам источников и сотням скважин.

Минеральные воды без специфических компонентов и свойств распространены на всей территории Сахалина. Общая минерализация вод в пределах 0.3-8 г/л. По составу газа чаще всего азотно-метановые и метановые со слабым запахом сероводорода. По реакции чаще слабощелочные, воды источников термальные , скважины выводят и холодные воды. Воды этой группы разведаны на Дагинском месторождении, используются районной бальнеолечебницей.

Минеральные углекислые воды приурочены к трещинным системам глубинного Тымь-Поронайского разлома, Пугачевскому и Южно-Сахалинскому грязевым вулканам. Воды этой группы разведаны на Топольном, Синегорском и Волчанском месторождениях. Разливается лечебная вода «Сахалинская». Синегорское месторождение имеет эксплуатационный запас углекислых, очень крепко мышьяковистых вод. Воды месторождения используются для внутреннего и наружного применения санаторно-курортным комплексом «Синегорские минеральные воды». Близкие синегорским воды вскрыты скважиной в 10 км к северо-западу от Южно-Сахалинска на глубине 1040-1060 м.[27,c.1]

Сульфидные (слабосероводородные) воды распространены на восточном и западном побережье юга Сахалина. Минеральзация не превышает 1 г/л. По слабой концентрации сульфидов не достигают терапевтического критерия для отнесения к лечебным. Однако многие сероводородные источники широко используются населением для неорганизованного лечения.

Железистые воды известны на п-ове Шмидта и в Углегорском районе. Воды азотные, сульфатные со сложным катионным составом с минерализацией от 2 до 17.3 г/л, от сильнокислых до слабокислых, холодные. Условно к железистым отнесены ряд источников в Смирныховском и Макаровском районах. В лечебных целях не используются.

Йодные, йодобромные, бромные, борные воды имеют наибольшее распространение по Сахалину как в виде источников, так и вскрытые скважинами на глубинах до нескольких километров. Минеральзация от 3 до 33 г/л в составе газов преобладает метан. Лечебные свойства определяются высоким содержанием йода, брома, ортоборной кислоты.

Кремнистые термальные воды представлены источниками в зоне Западно-Сахалинского разлома. Воды азотно-метановые, гидрокарбонатно-хлоридные натриевые с минерализацией 0.4 г/л, горячие и щелочные. Используется населением для неорганизованного лечения.

Лечебные грязи. Природные условия Сахалина благоприятны для формирования разнообразных типов лечебных грязей: иловых сульфидных (морских, приморских), сапропелевых (сульфидных, гумусовых, глинистых), торфяных (пресноводных, минерализованных), псевдовулканических (сопочных). Разведано более 20 месторождений. Иловые сульфидные морские грязи накапливаются на литорали, в переходной зоне, сублиторали заливов и озер, связанных потоками с Охотским морем. Грязи сублиторали обладают более ценными лечебными свойствами. Приморские сульфидные грязи формируются на дне прибрежных озер, проток, в которые в приливы и ветровые нагоны поступает морская вода. Сапропелевые сульфидные грязи характерны для пресных озер, утративших связь с морем полностью, либо подпитываемых морскими водами в приливы. Торфяные грязи представлены пресноводными торфами низинного типа, переходного и верхового типов. В местах разгрузки минеральных источников образуются минерализованные торфогрязи. Псевдовулканические сопочные грязи накапливаются при извержениях грязевых вулканов. Применяются для лечебных целей в санаториях и больницах юга Сахалина морские сульфидные грязи озер Изменчивое и Лебяжье, и сопочные Пугачевского грязевого вулкана.

Минеральные лечебные и термальные воды на островах Большой Курильской гряды представлены многочисленными источниками. Воды этих источников обычно являются комплексным полезным ископаемым. Они могут быть использованы в бальнеологии, электроэнергетике, теплоснабжении в теплично-парниковом хозяйстве и животноводстве. Воды многих источников можно одновременно отнести к нескольким бальнеологическим группам. Наиболее распространены группы кремнистых, полиметальных и сульфидных терм. Группа кремнистых термальных (35-100˚С)вод может быть подразделена на сильно кислые фумарольные термы (Западно-Синарские, Янкичевские, Кетойские, Баранские) и нейтральные щелочные и слабокислые. Широко распространены на Кунашире, Итурупе, Шикотане, а также встречаются на островах Уруп, Симушир, Кетой, Янкича, Расшуа.

Нейтральные и щелочные термы обычно со слабой минерализацией (0.4-5 г/л)характеризуются высоким содержанием метакремневой, метаборной, изредка мышьяковистой кислот. Отмечаются повышенные содержания брома, углекислоты и других микрокомпонентов.

Подобные воды широко применяются в бальнеологии. На Курильских островах на источниках Горячий Ключ, Кислый Ключ, Рейдовские действуют небольшие водолечебницы. Многие источники могут быть использованы для внутреннего бальнеолечения и в качестве лечебных и лечебно-столовых вод.[8,c.54]

Полиметальные воды широко представлены многочисленными источниками на Парамушире, Урупе, Итурупе и Кунашире, а также на стровах Шикотан, Чиринкотан.

Большинство источников содержит высокие концентрации метакремневой, метаборной, мышьяковистой кислот, алюминия, железа, углекислоты, марганца, водорода, сероводорода и некоторые другие микрокомпоненты. Используются в небольшой бальнеолечебнице «Кислый Ключ» на острове Кунашир в виде ванн.

Группа углекислых вод представлена слаботермальными на Итурупе, термальными на Кунашире, Шикотане и холодными источниками на Урупе.

Проявление минеральных иловых грязей известны на вулканах Менделеева, Головина, Баранского, Эбеко, Рурий и в районе Рейдовских источников. Они связаны с сульфатными полями и минеральными источниками. Изученность их слабая. В районе Южно-Курильского месторождения отмечены высокозольные гумусовые сапропели.

Сахалинская область находится в зоне действия муссона умеренных широт. В холодный период преобладают северо-западные ветры, приносящие на территорию области холодные континентальные воздушные массы. Мусонный режим циркуляции иногда нарушается вторжениями более теплых масс, приносящие оттепели, обильные осадки. В теплый период преобладающими становятся юго-восточные ветры, которые определяют прохладное, дождливое, с частыми туманами лето. В течение года над областью проходит около 100 циклонов, вызывающих неустойчивую ветренную, пасмурную с осадками погоду. В конце лета и осенью заходят тайфуны, сопровождающиеся ураганными ветрами и ливневыми осадками.

Курильские острова меньше подвергаются воздействию муссонов, их климат формируется под влиянием океана и Охотского моря и является холодным и морским. Характерна продолжительная, но мягкая зима, холодное лето, резкие смены погоды, сильные ветры, частые осадки и туманы в течение года.

Зимние атмосферные процессы проявляются с ноября по март. Наиболее холодный месяц- январь. В целом понижение температур идет с юга на север, но самым холодным районом Сахалина является средняя часть Тымь-Поронайской низменности, где проявляются признаки континентального климата.

На Курильских островах зима более теплая и очень ветренная. Переход среднесуточной температуры через 0˚С происходит в конце ноября-начале декабря. Самый холодный месяц-февраль, что характерно для морского климата. Часты оттепели, длительные сильные снегопады и метели, значительная облачность.

Летом преобладающим становятся ветры юго-восточных и южных направлений. В летний период разница температур по Сахалину меньше, чем зимой. По всему Сахалину лето прохладное. Самый теплый месяц-август. Его средняя температура от 12˚С на северо-востоке до 18˚С на юго-западе.На Курильских островах средняя температура августа от +10˚С на севере, до +16˚С на юге гряды.

Начало осени характеризуется учащением северо-западных ветров. Температуры постепенно снижаются, по ночам наступают заморозки. Осень на Сахалине- наиболее благоприятное время года. Температура днем еще достаточно высока, уменьшаются облачность и относительная влажность воздуха, исчезают туманы. Уменьшается количество осадков. Те же изменения наблюдаются осенью на Курильских островах. Переход к зиме плавный.[11,c.15]

Таким образом, для Сахалинской области характерна неустойчивая погода, резкие переходы от одного состояния погоды к другому возможны несколько раз в течение суток. В целом климат области значительно холоднее, чем на тех же широтах европейской части страны. Существенное влияние на климат влияют окружающие моря. Именно эти факторы необходимо учитывать при строительстве лечебно-оздоровительных комплексов.

## 2.2 Характеристика санитарно-курортного дела на Сахалине

Основа многих курортов Дальнего Востока – лечебные грязи. Они образуются на дне водоемов – морских лиманов и озер и применяются во многих санаториях. Основу природных лечебных ресурсов Сахалина составляют благоприятные природно-климатические условия, минеральные воды и запасы сульфидной иловой грязи. Сахалинцы и не только могут поправить свое здоровье в санаторно-оздоровительных заведениях, которые расположены в границах территории города. Лечебные грязи, минеральную воду, физкультурные процедуры и медобслуживание предложат в санатории- профилактории «Аралия», санаторном комплексе «Синегорские минеральные воды», санатории «Сахалин» и др.

Санаторий «Аралия»

Санаторий «Аралия» (государственное областное учреждение здравоохранения) – уникальное лечебно-оздоровительное учреждение в Сахалинской области, расположенное в живописном участке юго-восточной части Южно-Сахалинска.

Адрес:

693013, г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская 371, тел. 551805, e-mail:   
aralia@inbox.ru

«Аралия»- это единый комплекс с пятиэтажным зданием жилого и лечебного корпуса, водолечебницей и столовой.

С 1999 года в санатории работает отделение реабилитации, где проводится санаторный этап лечебных мероприятий для больных, перенесших острый инфаркт миокарда, аортокоронарное шунтирование, острое нарушение мозгового кровообращения.

Описание:

Санаторий «Аралия» круглогодичного действия. Принимает на отдых и лечение взрослых и родителей с детьми. Вместимость 100 мест.

Размещение осуществляется в светлых и комфортабельных комнатах со всеми удобствами, рассчитанных на одного или двух человек.

Лечение:

* Болезни нервной системы
* Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
* Болезни женских половых органов

В лечении используются естественные лечебные факторы: грязевые аппликации и гальваногрязь. Ванны кислородные, морские, углекислые, жемчужные; душ Шарко и подводный душ-массаж, фитотерапия, электросон, лечебная физкультура, мануальная терапия и массаж, кишечный мониторинг для очищения организма от шлаков.

В 2001 году установлен второй на Сахалине аппарат «Магнитотурботрон», с помощью которого проводится общесистемная магнитотерапия, очень эффективная при онкологических заболеваниях неопухолевого характера.

В санатории созданы благоприятные условия для диагностики и лечения гинекологических заболеваний, ведет прием врач гинеколог-эндокринолог, кабинет оснащен кольпоскопом и криодиструктором. Применяемые методики (грязевые аппликации и тампоны, бальнеотерапия, гинекологический массаж, медицинские пиявки, общесистемная магнитотерапия и др.) позволяют успешно лечить неспецифические воспалительные заболевания малого таза, бесплодие, миомы матки, мастопатии, заболевания шейки матки.

Высокое качество лечебно-оздоровительного процесса обеспечивают квалифицированные врачи и медсестры. Санаторий пользуется заслуженной популярностью у жителей области. За 24 дня здесь можно существенно поправить свое здоровье.

В течении всего года в «Аралии» оздоравливаются пациенты по путевкам «Мать и дитя». В дни школьных каникул в санатории проводятся оздоровительные кампании. У населения Южно-Сахалинска есть возможность на базе санатория пройти и амбулаторное лечение. Иногородним пациентам санатория предоставляется возможность ознакомиться в часы досуга с достопримечательностями Южно-Сахалинска и его окрестностей.

Противопоказания:

Общие для санаторно-курортного лечения

Санаторий «Сахалин».

Расположение:

Санаторий «Сахалин» расположен в Сахалинской области в 20 км от Южно-Сахалинска, где находятся уникальные Синегорские минеральные источники

Санаторий «Сахалин» функционирует с 20 мая по 15 сентября. Принимает на отдых и лечение взрослых и родителей с детьми. Вместимость 150 мест.

Адрес:

694054, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, санаторий «Сахалин».

Схема проезда:

До Южно-Сахалинска, автобусное сообщение до санатория

Направленность:

Санаторий принимает на лечение и отдых взрослых и родителей с детьми

Медицинский профиль:

Основной профиль санатория- заболевания органов пищеварения, органов кровообращения, нервной системы.

Противопоказания:

Общие для санаторно-курортного лечения

Перечень медицинских услуг:

Бальнеотерапия (минеральная вода применяется для питьевого использования и для ванн, душей, орошений, ингаляций), грязелечение, физиолечение, электросветолечение, лечебная физкультура.

Питание:

Трехразовое питание по заказному меню, диетическое питание.

Характеристика инфраструктуры:

Спальные корпуса, водолеченица, грязелечебница, питьевая галерея, спортплощадка, лечебный бассейн, кабинеты физиолечения.

Санаторий «Синегорские минеральные воды»

Адрес санатория «Синегорские минеральные воды» становится все более известным не только сахалинцам и курильчанам, но и жителям других областей и краев Дальнего Востока.

Адрес:

693903, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, пос. Санаторный, тел. 791777, 791781.

В настоящее время здесь сформирован крупный центр санаторного лечения, популярность которого возрастает с каждым днём и занимает ведущее место среди здравниц Сахалинской области на протяжении 25 лет. [3,c.3]

Санаторий расположен в 20 км от г. Южно-Сахалинск в благоприятной и экологически чистой климатической зоне, в удивительной по красоте местности у подножия горы Джамбул.

Сегодня санаторий «Синегорские минеральные воды»- это современный городок здоровья, располагающий первоклассной лечебно-диагностической базой, клинической и биохимической лабораториями, кабинетами функциональной и ультра звуковой диагностики.

Популярны у пациентов кислородный коктейль, различные виды массажа, мануальная терапия, бассейн, сауна, лечебная физкультура, тренажеры, имеется зубоврачебный кабинет.

Санаторий состоит из четырех корпусов. Выделяется архитектурой двухэтажное здание клуба-столовой, рядом 25-метровый бассейн с сауной и спортивным залом, двухэтажный лечебно-диагностический корпус с зимним садом, пятиэтажный спальный корпус.

Размещение происходит в одноместных, двухместных и люкс номерах.

Медицинские услуги: лабораторная диагностика, лучевая диагностика, функциональная диагностика, диетология, стоматология терапевтическая, физиотерапия, лечебная физкультура и лечебный бассейн, массаж, мануальная терапия, интегральная терапия, аэрофитотерапия, лазеротерапия, кардиология, гастроэнтерология, педиатрия, профессиональные заболевания и производственный травматизм, гирудотерапия.

В санатории созданы все условия для семейного отдыха. К услугам отдыхающих- библиотека, клуб с киноконцертным и танцевальным залами, видеозал и бар, парикмахерская. В санатории гарантируют не только высокое качество и эффективность лечения, но и отличный отдых с самыми приятными воспоминаниями.

Таким образом, в Сахалинской области имеется база для лечебно-оздоровительного туризма, также имеются попытки использования турфирм в этой сфере. На уже имеющейся базе, можно расширять спектр услуг, дополняя различными оригинальными видами лечебно-оздоровительного туризма.

Заключение

Оздоровительный туризм – путешествия, поездки, походы в какой-либо местности с благоприятными для здоровья природно-климатическими условиями и пребывание там с целью отдыха.

В основе лечебного туризма лежит необходимость в лечении различных заболеваний. Лечебный туризм имеет несколько разновидностей, характеризующихся природными средствами воздействия на человеческий организм, например: климатолечение, бальнеолечение, грязелечение и т.д.

Для исследования нами была выбрана Сахалинская область, которая богата лечебными минеральными водами и лечебными грязями. На Сахалине слабо развита инфраструктура, что значительно снижает спрос иностранных граждан, но тем не менее сахалинцы и курильчане с удовольствием приезжают на наши курорты и проходят различные курсы лечения.

Сахалинская область располагает природно-климатическими ресурсами, разнообразие которых представляет собой особую ценность и уникальность. Несмотря на то, что в Сахалинской области имеется потребность в лечении и оздоровлении населения с использованием природных лечебно-рекреационных факторов, развитие лечебно-оздоровительного туризма на внутреннем рынке сдерживается низким уровнем платежеспособности многих людей.

В настоящее время в индустрии лечебно-оздоровительного туризма в Сахалинской области существует немало проблем, требующих решения. Но тем не менее лечебно-оздоровительный туризм очень ценится и становится все более популярным, поэтому у этой сферы есть все предпосылки для дальнейшего роста и развития.

Список литературы

* 1. Александрова А. Ю. География мировой индустрии туризма. М., 1998 с.8-102
  2. Биржаков М.Б. Введение в туризм: Учебник для студентов вузов/ М. Б. Биржаков. – 8-е изд., перераб и доп. - М.; СПб.: Издат-во «Невский фонд», ИД «Герда», 2006., 512с.
  3. Биржаков М. Б. Введение в туризм/ Национальная академия туризма/ М. Б. Биржаков – СПБ.: ИД «Герда», 2001, 320с.
  4. Ведмицкий В.А. Врачующие воды, целебные ключи. Дальневосточное книжное издат-во, Сахалинское отделение, 1984 с. 3-68

5. Винокуров В. И., Леонов В. А. Индустрия туризма: Теоретические аспекты, научная монография. – Сочи: СГУТиКД, 1998 – 215с. Краеведение.

6. Винокуров В. И., Леонов В. А. Методологические проблемы экономико-статистического изучения туризма// Винокуров В. И., Леонов В. А. Индустрия туризма: теоретические, методологические и практические аспекты – Сочи, 1998 с. 7-30.

7. Волков Ю.Ф. Введение в гостиничный и туристический бизнес. - Ростов н/Д: Феникс, 2003. 105с.

8. Деркачева Л.Н., Челнокова Б.И. Лечебно-оздоровительные местности Юга Дальнего Востока // Вестник ДВО РАН. 2000. № 5. – С. 54-63.

9. Жинкин А., Паламарчук О. Курортное дело, спорт и туризм// Жинкин А., Паламарчук О./Кубань: история, экономика, культура. – Краснодар, 2001 – гл. YII.с – 245-271.

10. Зорин И.В., Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма. - М.: Финансы и статистика. С.2-78

11. Козынюк В.М. Сахалинская область/Географический очерк.(Приложение к атласу Сахалинской области) 1994 с. 15-202

12. Кусков А.С., Макарцева Л.В. Основы курортологии: Учеб. пособие. - Саратов, 2002 с.10-93

13. Николаенко Д.В. Рекреационная география. - М., 2001. 147с.

14. Окладникова Е. А. Международный туризм. География туристских ресурсов мира: Учеб пособие по спец. «Туризм» и «Социокультурный сервис». — М.; СПб.: Омега-Л: Учитель и ученик, 2002. 211с.

15. Популярная медицинская энциклопедия. Гл. редакция: Д.Н. Бакулев, Ф.Н. Петров, 4-е изд., переработ, и доп. М., "Сов. энциклопедия", 1965. С.30-102

16. Романов А. А., Саакянц Р. Г. География туризма. — М.: изд-во Сов. спорт, 2002. С.11-51

17. Самайленко А. А. География туризма: уч. пособие// А. А. Самойленко; - Ростов на Дону: «Феникс», 2006. – 368с.

18. Сенин В.С. Организация международного туризма: Учебник. - М.: Финансы и статистика, 2003.212с.

19. Советский энциклопедический словарь/ гл. ред. Прохоров А. М. издание второе. М.: «Советская энциклопедия», 1983г. 1113с.,1358 с., 1359с.

20. Соколова М. В. История туризма: Уч. пособие для вузов/ М. В. Соколова. – М.: Мастерство , 2002. – 352 с. – (Ин-т туризма и гостепреимства: Высшее образование).

21. Туризм, гостеприимство, сервис: Словарь-справочник /Г.А. Аванесова, Л.П. Воронкова, В.И. Маслов, А.И.Фролов; Под ред. Л.П. Воронковой. - М.: АспектПресс, 2002. 318с.

22. Экология, здоровье, курорты, туризм. Словарь-справочник/ В. И. Криворучко, Л. В. Криворучко, А. В. Островерхов, И. П. Лебедева. – М.: Медицина, 1997. – 224с.

23. Экономика и организация туризма: международный туризм / Под ред. И.А. Рябовой, Ю.В. Забаева, Е.Л. Драчевой. - М.: КНОРУС, 2005. 159с.

24. Этапы развития туризма// Словарь-справочник: экология, здоровье, курорты, туризм. – М. 1997. с. 213-215.

25. Энциклопедия туриста/ гл. ред. Е. И. Тамм. – М. Большая российская энциклопедия, 1993. – 607 с.

26. Женский журнал Just Lady [электронный ресурс] Винник Ольга, режим доступа: http://www.justlady.ru/beauty/1475

27. Портал о Кавказских минеральных водах [электронный ресурс], режим доступа: http://www.k-mv.ru/medical/balneoterapia/