**Зміст**

Вступ

1. Лікувально-оздоровчий туризм
2. Всесвітньо відомі лікувально-оздоровчі курорті Європи

Висновки

Список використаної літератури

**Вступ**

Подорожі з лікувальними цілями мають давню історію. Ще древні греки та римляни використовували цілющі джерела та місця зі сприятливим кліматом для того, щоб поправити своє здоров'я. На курорти прибували не лише хворі, а й здорові люди, які хотіли відпочити і володіли для цього достатньо коштів. У Греції славилися Епідавр і Кос, а в Римі знаменитий був світський приморський курорт Байї.

Змінювалися часи, але мотивація подорожей залишалася незмінною. Цілющі властивості природних факторів, як і раніше, приваблюють хворих у курортні місцевості. Потоки туристів з лікувальними цілями поки не такі численні, як маса охочих відпочити і розважитися, але вони стрімко зростають, розширюється їх географія.

Метою даної курсової роботи є розгляд курортно-оздоровчого туризму в Європі.

Для досягнення даної мети необхідно вирішити декілька завдань:

1. Розглянути особливості лікувально-оздоровчого туризму;

2. Описати основні розділами курортології;

3. Охарактеризувати географію лікувально-оздоровчого туризму в світі Європі.

**1. Лікувально-оздоровчий туризм**

Лікувально-оздоровчий туризм передбачає переміщення резидентів і нерезидентів в межах державних кордонів і за межі державних кордонів на строк не менше 20 годин і не більше 6 місяців в оздоровчих цілях, цілях профілактики різноманітних захворювань організму людини. Лікувально-оздоровчий туризм оснований на культурології. Курортологія – це наука про природні лікувальні фактори, їх впливу на організм і методах використання в лікувально-профілактичних цілях.

Основними розділами курортології є:

1. Бальнеологія – це розділ курортології, який вивчає лікувальні мінеральні води, їх походження, фізико-хімічні властивості, вплив на організм при різноманітних захворюваннях, який розробляє показники по їх застосуванню на курортах і в не курортних умовах.
2. Бальнеотерапія - це методи лікування, профілактики і відновлення порушених функцій організму природними и штучно приготовленими мінеральними водами на курортах и в не курортних умовах.
3. Грязелікування - це метод лікування, профілактики захворювань організму з використанням пелоїдів, тобто лікувальних грязей різного походження на курортах і в не курортних умовах.
4. Кліматотерапія - це сукупність методів лікування та профілактики захворювань організму з використанням дозованого впливу кліматичних погодних факторів і спеціальних кліматичних процедур на організм людини.
5. Курортографія - це опис місця розташування: і природних умов курортів і курортних місцевостей з характеристикою їх лікувальних факторів, бальнеотерапевтичних, кліматотерапевтичних та інших умов для лікування і відпочинку.

**2**. **Всесвітньо відомі лікувально-оздоровчі курорті Європи**

Основні райони лікувально-оздоровчого туризму в Старому Світі знаходяться в Європі. До XIX ст. сформувалася німецька культурологічна школа, прибічниками якої крім Німеччини, Австрії та Швейцарії стали Чехія та Словаччина. Пішла по їх стопам і Росія. Саме в цих країнах курортно-санітарне лікування знаходиться на високому рівні. Тому можна говорити про багаті традиції курортної справи в названих країнах, які мають широкий спектр цілющих природно-кліматичних ресурсів, розвинену інфраструктуру, сучасні ефективні методи профілактики і лікування захворювань, а також реабілітації. В даний час Чехія, Словаччина і Німеччина контролюють більшу частину європейського лікувально-оздоровчого туризму.

***Чехія*** очолює список європейських країн, які являються лідерами по числу туристських приїжджих на курортно-санаторне лікування. По даним національного управління по туризму Чехії, кожен рік її відвідують біля 50 тис. чоловік із більше ніж 70 країн для лікування і біля 2 млн. екскурсантів. Сама велика і відома чеська здравниця – Коралові Вари (в XIX ст. - Карлсбад). Він розміщений на заході країни. Відомо, що курортне лікування тут почалося вже в XV ст. в Карлових Варах 12 джерел. Найбільш потужний – Вржидло. Він представляє собою гейзер, який викидає біля 2 тис. л/хв. гарячої води (72,6 °С) на висоту 14 м. на цьому курорті туристи не тільки лікуються, але і знайомляться з багатою історією і культурою міста. Тут бували Гоголь, Тургенєв, Гончаров, Зігмунд Фрейд, Карл Маркс, Петр I, Бетховен, Бісмарк, Шиллер, Гете і ін.

Карлови Вари сьогодні приймають відвідувачів з усіх 5 континентів. Але особливою любов’ю курорт користується у росіян і німецьких туристів. В основному в Карлових Варах лікують хвороби травного тракту і обміну речовин.

Недалеко від Карлових Вар розташовані знамениті курорти Франтішкови Лазнє і Марианське Лазнє.

Курорт Франтішкови Лазнє ( в минулому Франценсбад) знаходиться в західній частині Чехії. Він є одним з найстаріших (заснований в 1792 р.) і крупніших курортів країни і має світове значення. Лікують на цьому курорті системи кругообігу, пороки серця і захворювання опорно-рухового апарату.

Курорт Марианське Лазнє (в минулому Марієнбад) також входить в склад так називаємого Західно-Чеського трикутника і має світову відомість. На курорті і в найближчих околицях нараховується біля 140 джерел мінеральних вод, з яких для лікування використовуються 39. Тут лікують захворювання нирок і сечовивідних шляхів, обміну речовин, деякі захворювання нервової системи.

На північному заході Чехії, в районі масиву Рудних гір, розташований бальнеологічний курорт Теплице – один з найстаріших в Європі.

До 20 км до півночі від Карлових Вар на висоті 650 м над рівнем моря знаходиться курорт Яхимов. Його можна віднести до числа крупних курортів світового значення. Цілющими властивостями володіють термальні радіоактивні джерела, температура води в яких досягає 28 °С. Подібні джерела вельми рідкі в світі. До речі, Яхимов являється першим в світі радоновим санаторним курортом. Тут лікують хвороби опорно-рухового апарата і деякі хвороби нервової системи.

Лугачевице – самий великий курорт Східної Чехії. Для лікування використовується не тільки вода, але й спеціальні грязі. Основні групи захворювань, які тут лікують, - захворювання дихальних шляхів, захворювання травного тракту і обміну речовин.

Янске Лазне – один з самих популярних бальнеологічних курортів Чехії. Розташований на північному сході, в районі Судет, в області гірського масиву Крконоше. Відомий також тим, що в ньому був відкритий перший в Європі санаторій, який спеціалізується на лікуванні дитячого паралічу.

До числа великих курортів світового значення слід віднести Подебради. Курорт розташований серед мальовничих парків в рівнинною частиною Чехії. Він має 13 джерел. На ньому лікують пороки серця і інші захворювання серця.

Крім перерахованих, відомими курортами Чехії являються Кінжварт, Єсенік, Дольни Липова, Карлова Студанка. Всі чеські курорти, крім лікувальних і оздоровчих програм, пропонують культурні, розважальні і спортивні програми.

***Словаччина.*** Ця країна також відноситься до послідовників німецької школи культурології. Їй прийшлося важче, ніж Чехії, в завоюванні світової відомості в якості курортного регіону. До розділення ці країни спільно просували свій туристичний продукт на світові ринки. Відроджуючи курортну справу, Словаччина поступово міняє свій імідж країни гірськолижного туризму. Вона багата курортними місцевостями, які володіють всесвітньою відомістю. До таких курортів можна віднести Пієштяні – бальнеологічний курорт в Південно-Західній Словаччині. Він має цілющі термальні джерела, які сприяють лікуванню ревматичних і нервових захворювань, це також центр бальнеотерапії для дітей старше трьох років.

Всесвітньо відомий один із старіших і відвідуваних бальнеологічних курортів Тренчанське Теплице с з декількома термальними сірчаними джерелами, який також знаходиться в Південно-Західній Словаччині. Багато років назад він отримав поетичну назву «Карпатська перлина». Тут в основному лікують захворювання опорно-рухового апарату.

Нові Смоковець, Горни Смоковець і Штребське Плесо, які спеціалізуються на лікуванні бронхіальної астми, хронічного бронхіту і алергічного риніту, розташовані в Високих Татрах і мають здоровий клімат альпійського характеру. Нові Смаковець в ряду найкращих кліматобальнеологічних курортів Європи. Горни Смоковець і Штребське Плесо мають можливості для прийому дітей. Ці курорти також відомі як центри зимового і літнього відпочинку в Високих Татрах, являючись круглорічними курортами.

В північно-східній частині Словаччини знаходиться бальнеологічний курорт Брайдейов, який спеціалізується на лікуванні захворювань шлунку. Його називають «оазис тиші і покою».

Крім цих курортів відомі і відвідувані такі словацькі курорти, як Дубніце, Сліач, Турчанське Теплице, Бойніце, Брус-но, Лючки і багато інших. Відмітимо, що курорт Смрдаки – всесвітньо відомий курорт по лікуванню дерматологічних захворювань у дітей і дорослих.

Останнім часом сильним конкурентом Чехії на європейському ринку лікувально-оздоровчого туризму виступає ***Угорщина***. Її називають країною термальних бань. Біля 0,5 млн м3 термальних вод на добу дають природні джерела і свердловини, хоч не всі з них використовуються в медицині. Європейським центром водолікувального купання Угорщина стала в XIXст. В наші дні 22 міста і 62 селища мають офіціально признані лікувальні джерела. Особливою популярністю для відпочинку і лікування ці курорти користуються у туристів з Німеччини, США і Австрії. На долю названих країн приходиться більше половини всіх прибувань. Туристичні потоки в основному спрямовуються за двома напрямами: в Будапешт і на озеро Балатон. На території міста цілодобово з 123 джерел отримують 70 млн. літрів гарячої лікувальної води. Озеро Балатон – одне з самих великих і теплих озер Європи. Щорічно його відвідують більше 100 тис. туристів. Найбільш відомі курорти з вуглекислими джерелами: Балатонфельдвар і Балатонфюред, розташовані на озері. Крім того, відомий і популярний бальнеокурорт Хевіз, розташований на березі однойменного самого великого озера в Угорщині. Температура води в озері весь рік складає +32°С.

Крім Чехії, Угорщини і Словаччини лікувально-оздоровчий туризм все більше розвивається в ***Болгарії***, ***Румунії*** і *республіках колишньої* *Югославії*. Ці країни мають вихід до теплих морів пропонують оздоровчі програми на курортах приморського кліматичного типу. Крім того в ***Хорватії*** відкрито єдине в Європі родовище нафталана – різновид лікувальної нафти з характерним ароматним запахом, яку використовують в медицині. Створений на його базі курорт Іванич-Град приймає пацієнтів з захворюваннями шкіри і опорно-рухового апарату.

***Словенія*** також широко відома в світі своїми лікувальними курортами.

Бальнеологічний курорт Топольщиця має термальні джерела, він розташований в передальпійській ідилічній долині Місяця, оточеної вершинами Альп, на висоті 395 м над рівнем моря. Ці лікувальні джерела були відомі ще в XVI ст. Тут лікують захворювання опорно-рухового апарату, легкі форми судинних захворювань і дихальних органів.

Чатеж – бальнеологічний курорт на кордоні з Хорватією. Цей курорт був відкритий в кінці XVIII ст. На курорті лікують серцево-судинні захворювання, пошкодження опорно-рухової системи і неврологічні захворювання.

Курорт Рогашка Слатіна відомий своєю мінімальною водою «Донат МГ», яка по вмісту магнію і бактеріологічній чистоті є єдиною в Європі. Тут лікують гастроентерологічні захворювання, порушення травлення, надмірна вага.

Блєд – гірськокліматичний курорт, розташований у підніжжя Юлійських Альп в уголовині на березі озера, вода в якому влітку прогрівається до +26°С. Тут також є своє термальне джерело.

До сих пір найважливіші принципи організації курортної справи в країнах німецької школи культурології (крім Німеччини, Австрії і Швейцарії), про які було розказано вище, закладені ще в XIX ст., не зазнали істотних змін. Особам, які перебувають на курортах, зазвичай не наказується строгий розпорядок дня, вони сам обирають час для лікувальних процедур і не зобов’язані чітко слідувати лікувальним нарадам.

Друга група курортів, куди входять Іспанія, Італія, Франція, Бельгія, відносяться в більшій мірі до оздоровчого туризму. Хоч саме в Бельгії знаходиться самий відомий курорт Спа, який дав загальну назву всім термальним водам.

***Німеччина.*** На території Німеччини розташовано більше 300 курортів. Тільки в Баварії їх біля 50. Земля Баден-Вюртемберг зі столицею в Штутгарті має в своєму розпорядженні більше ніж 60 курортів з мінеральними джерелами і мікрокліматом. Самий відомий курорт Баден-Баден, розташований в Шварцвальді («Чорному Лісі»). Тут біля 2000 років назад римляни відкрили гарячі термальні джерела. В Баден-Баден їх 20. На цьому курорті бували Гоголь, Толстой, Тургенєв, Наришкін, Гончаров, Достоєвський, Шиллер і багато інших знаменитих людей.

На землі Гессен розташовані 32 курорти, світова знаменитість належить Вісбадену, багатство якого полягає в 26 термальних лікувальних джерелах, які мають температуру +68°С. Цей курорт називають Ніццей півночі – з однієї сторони Рейн, з другої – гори Таунус. Це зелений оазис з середземноморським кліматом і середньорічною температурою +9°С. На ньому відпочивали Гете, Достоєвський, Вагнер, Брамс, Бісмарк і ін..

Багато в Німеччині кліматичних курортів, серед яких переважають гірські і лісні: Кведлінбург, Оберхоф, Фюссен, а також приморські, які знаходяться біля Північного моря або в Німецькій Прибалтиці: Вангероге, Даме, Травемюнде і ін.

Щорічно курорти Німеччини приймають більше 1 млн. чоловік. Профілактичні і реабілітаційні програми, які пропонуються німецькими кліматичними і бальнеологічними курортами, користуються попитом в жителів Австрії, Франції, Бельгії, Люксембурга, США і Канади.

***Австрія*** по праву пишається своїми численними курортами. Самий відомий з них – бальнеологічний курорт Бадгаштайн – знаходиться на півдні провінції Зальцбург, в долині річки Гаштайн. Він створений на базі 17гарячих радонових джерел з температурою +44,3°С, почав бурно розвиватися з 1828 р. і до середини минулого століття придбав світове значення. Курорт приймав немало відомих людей і коронованих осіб Європи. В наші дні потік туристів на цей курорт помітно збільшився. Туристи приїжджають на курорт, щоб відпочити і полікуватися. В радонових цілющих штольнях гори Радхаусберг можна поправити свій стан при захворюваннях нервової, серцево-судинної і бронхолегеневої систем, опорно-рухового апарату і гормональних порушеннях. Відповідно статистиці, у 70 % хворих після відвідування курорту наступають поліпшення. Не дивлячись на досить високі ціни, курорт добре заповнюється.

В цьому ж районі знаходиться ще один бальнеологічний курорт с термальними радоновими джерелами – Бад-Хофгаштайн. Він також відмий як гірськоспортивний.

Бад-Халль – бальнеологічний курорт, чарівне містечко між Веною і Зальцбургом, де лікують хронічні запальні і дегенеративні ревматичні захворювання, жіночі хвороби. Лікування основується на використанні йодистої ропи з природних джерел.

Неможна не згадати про Філлахі – знаменитому бальнеологічному курорті, де жив і працював знаменитий лікар Середньовіччя Парацельс. Тут температура в закритих термальних басейнах складає +32°С.

Всесвітньо відомим курортом є також місто Баден на східній околиці Венського Лісу завдяки 14 гарячим джерелам.

Крім поїздок на бальнеологічні і кліматичні курорти, Австрія заохочує розвиток приозерного лікувально-оздоровчого туризму. Щорічно озера Вертерзеє, Мондзеє, Оссиа-херзеє, Топліцзеє, Каммерзеє відвідують біля 1 млн. туристів. В цілому біля 20% всіх туристичних прибувань здійснюється в Австрію з лікувальними цілями.

***Швейцарія*** декілька поступається Німеччині і Австрії по числу курортів, але як напрям лікувально-оздоровчого туризму вона не менш популярна. Правда, курортне обслуговування в цій країні доступно тільки заможним клієнтам. Заслуженою славою користуються бальнеологічні здравниці Баден, Бад-Рагаі і гірськокліматичні курорти Ароза, Давос, Санкт-Моріц, Церматт. Швейцарія однією з перших стала практикувати лікування травами. Тут розміщений великий фітотерапевтичний центр Кранс-Монтана.

***Франція.*** В цій країні є багато всесвітньо відомих курортів. Енген – термальний курорт, недалеко від Парижу, який був відкритий ще в 1779р. В 1823 р. тут лікувався король Людовік XVIII. Курорт славиться мінеральними джерелами з великим складом сірки. Тут лікують захворювання дихальних шляхів. Віши – центральний район країни, має 15 джерел, з них 6 з питними мінеральними водами. Евіан – курорт на березі озера Лєман (Женевського озера) з мінеральними джерелами.

Мірамар – курорт Бретані, славиться таласотерапією. В Лурдє б’ють чудотворні мінеральні джерела, які приваблюють паломників зі всього світу. Багато бальнеологічних курортів розташовано в Французьких Альпах і на березі Женевського озера.

Південна Європа на ринку лікувально-оздоровчого туризму представлена в основному ***Італією***. Її бальнеологічні курорти головним чином зосереджені на північному сході країни і на острові Іск’я, багатому не тільки термальними водами, але і лікувальними грязями. Найбільш відомими є: Червія, Пунта Маріна Терме, Річчоне і Ріміні, які знаходяться на Адріатичному узбережжі. Великою славою користуються курорти біля Венеції, особливо Абано Терме. В 35 км від м. Парма розташований курорт Сальсомаджоре з соляно-бромо-йодистими водами. Також існує велика кількість курортів і санаторіїв в Тоскані, наприклад, курорт Монтекатіні Терме був заснований ще в 1345 р. і зараз користується великою популярністю. На острові Іск’я близько 70 термальних джерел.

***Іспанія, Португалія, Греція*** приваблюють туристів кліматичними приморськими курортами, які більш відомі як зони відпочинку і розваг. Спеціалізовані лікувальні курорти в цих країнах нечисленні і складають всього декілька відсотків від загального числа.

**Висновки**

лікувальний оздоровчий туризм угорщина

У найближчі 10 років туризм залишиться найбільшим джерелом створення нових робочих місць в європейських країнах. Крім того, велике значення туризму як джерела валютних надходжень є розширення міжнародних контактів.

Туристська індустрія має солідну матеріально-технічну базу, забезпечує зайнятість значної частини людей і взаємодіє з усіма галузями економічного комплексу, також стабільно збільшує міжнародний туризм.

В останні десятиліття відбулися суттєві кількісні і якісні зміни в попиті на туристські послуги. У цілому цей період можна охарактеризувати як експансію туризму, яка супроводжується рішенням обсягу попиту

Зарубіжні курорти санаторного типу передбачають більш «вільний» підхід до організації курортного оздоровлення. Перевагою зарубіжних курортів є високий рівень стандартів обслуговування, сучасна інфраструктура та матеріальна база, а також кваліфікований менеджмент обслуговування.

Програми курортно-оздоровчих турів різноманітні, проте існують загальні специфічні вимоги до організації саме таких турів. Готуючи туристський продукт, необхідно пам'ятати, що це робиться для людей, охочих відпочити і поправити своє здоров'я. Тому необхідно спланувати туристський продукт так, щоб було дозволено найбільш успішно задовольняти потреби і запити клієнтів у час оздоровчого відпочинку.

Значення туризму в країні і в світі дуже велике. Розвиток його постійно зростає: поліпшується якість обслуговування туристів, люди стежать за добробутом природи та екології в цілому, дотримуються культурних , естетичних норм і правил, поліпшується якість лікування, з'явилася різноманітність дозвільної діяльності і все це, звичайно, позитивно позначається на туристичній індустрії в Європі і в світі.

**Список використаної літератури**

1. http://fictionbook.ru/author/a\_v\_babkin/specialniye\_vidiy\_turizma/read\_online.html?page=7.
2. http://www.student-site.ru/11/11023.htm.
3. Винокуров В.И., Леонов В.А. Индустрия туризма: Теоретические аспекты.