**План**

Введение 2

Глава 1. Характеристика Румынии 3

Глава 2. Курорты Румынии 5

2.1. Бальнео – грязевые курорты 5

2.2. Климатические курорты 10

2.3. Горнолыжные курорты 11

Заключение 14

Список литературы 15

**Введение.**

Румыния это страна средневековых замков и величественных городов. Этой замечательной стране есть, что предложить туристам с самыми разными запросами.

Румыния — страна с благоприятным географическим положением, богатыми природными ресурсами и множеством уникальных памятников истории и культуры; прекрасное место для сочетания пляжного отдыха и занятий зимними видами спорта с бальнеологическим лечением и познавательным туризмом.

Это величественные дворцы и церкви, замки Трансильвании и монастыри Буковины, средневековые города и курорты, 13 национальных парков и 600 заповедников, побережье Черного моря и горные вершины Карпат, виноградники дельты Дуная и хвойные леса с чистым, насыщенным озоном воздухом, минеральные и термальные источники, соляные шахты и лечебные грязи.

Румыния приятно поразит любого туриста, закружит в загадочности своей культуры и истории, поведает свои тайны и легенды, приятно погрузит в райский отдых на песчаных пляжах, щедро угостит своих гостей национальными яствами и винами

Румыния - это то место, где отдых многообразен и интересен. Все самые интересные дворцы, замки, крепости и монастыри располагаются в Трансильвании, одаривающей щедрой роскошью альпийского разнотравья, могучими лесами склонов, радующими глаз, уставший от городских пейзажей. Многообразие румынских красот поражает даже самых искушенных туристов.

Румыния - страна с богатым прошлым и интересной культурой. Здесь есть и длинные пляжи Черного моря, и живописные Карпатские горы, и уникальная дельта Дуная, и множество исторических мест, привлекающих в страну тысячи туристов. Старый Бухарест, великолепно сохранившиеся церкви и соборы, Замки Трансильвании, второе по величине здание в мире – дворец Парламента, построенный по приказу румынского диктатора Чаушеску, и т.д.

**Глава 1. Характеристика Румынии.**

По размерам территории Румыния находится на 12-м месте среди стран Европы (меньше Германии, но почти в 2 раза больше Болгарии). Население 22 608 000 жителей. Вероисповедание преимущественно православное (87%).

Румынский язык относится к романской группе. Длительное совместное проживание даков и римских колонистов сформировало язык наиболее близкий к итальянскому. Время отстает от московского на 1 час. Национальная валюта - лей.

Румыния - это Карпаты, Черное море, дельта Дуная, известные марки вин, средневековые города, дворцы и замки. Но помимо этого Румыния известна своими курортами, минеральными и термальными источниками, грязями, соляными шахтами и т.д.

В Румынии есть все что нужно для хорошего отдыха: море, пляжи, горы, озера, реки, отличная кухня, собственные вина, интересные экскурсии, современные спа-центры и уникальные лечебные курорты. Кроме того, на Черноморском побережье Румынии очень комфортно даже в самые жаркие летние месяцы - температура редко поднимается выше 30% и всегда дует освежающий бриз.

Находясь между украинским побережьем и Золотыми Песками Болгарии, румынское побережье Черного моря весьма привлекательно для российских туристов. Средиземноморье не всем по карману, да и жарковато здесь летом. А вот Черное море - то, что надо. Близко, недорого и хорошо. На румынском побережье климат сухой, степной, наподобие крымского. Пляжи здесь великолепные: широкие, песчаные, плавно спускающиеся в море. Сам песок целебный; он всегда бархатистый и золотой, сухой, чистый и мелкий, от чего дети в восторге. Дно ровное, без обрывов. Берег ориентирован на восток, что позволяет отдыхающим не только наблюдать, как из моря поднимается золотой диск, но и купаться с утра пораньше, сводя к минимуму дозу вредного ультрафиолета.

Удачно реализуется программа Голубой флаг - чистота румынского побережья.  
 Благодаря сапропелевым грязям на курортах побережья излечивают ревматические, гинекологические, кожные и метаболические заболевания. Здесь же можно пройти курсы омоложения по уникальной методике профессора Анны Аслан.

На курорте Эфорие Норд есть озеро Текиргиол с концентрированной соленой водой и сапропелевыми грязями. По оздоровительному эффекту его часто сравнивают с Мертвым морем. Курорт Венус предлагает лечение на термальном озере. Отдых на море сопровождается оригинальными экскурсиями.

Карпаты, являясь второй горной цепью после Альп, всегда привлекают внимание туристов и горнолыжников.

Большая часть Карпат находится в Румынии и занимает 1/3 ее территории. Максимальные высоты горных вершин Карпат - почти 2600 м, а горнолыжные трассы протянулись до высоты 2150м.

Притягательная сила этих гор заключается не только в их величавом спокойствии и необычайной красоте пейзажей, но и в разнообразии лыжных трасс и в их удивительно удобном расположении по одной горной оси самых известных горнолыжных центров Румынии: Синая, Буштень, Азуга, Предял, Пояна Брашов.

Одним из преимуществ расположения горнолыжных центров является прямое железнодорожное и автомобильное сообщение между столицей Румынии Бухарестом и любым из этих курортов, а также и между самими центрами.

**Глава 2. Курорты Румынии.**

**2.1. Бальнео - грязевые курорты.**

Старейший и самый большой курорт румынской Ривьеры – Мамая находится в 5км от Констанцы и по праву зовется жемчужиной побережью. Предлагает отели любой категории. Пляж длиной более 8 км и шириной 100-200 м известен своим золотистым мелким песком. Отличное место для семейного и детского отдыха.

Курорт находится на косе между Черным морем и бескрайним озером Сютгиол. Отдыхающие могут воспользоваться инфраструктурой, как озера, так и моря, в том числе отправиться на остров Овидиу в центре Сютгиола, чтобы уединиться на его пляже и посетить знаменитый ресторан "Постоялый двор пиратов". Работают аквапарк, Деревня развлечений, казино, дискотеки, бары, рестораны с фольклорными программами, имеются недорогие рестораны самообслуживания.  
 Недавно открылись лечебницы при отелях "Савой" и "Яки" на базе грязей озера Текиргиол. Предлагаются программы физиотерапии, косметики и омоложения.

**Курорт Эфорие Норд** расположен между озером Текиргиол и побережьем Черного моря. С начала 20 века становится известным и популярным лечебным курортом Европы. Основные природные лечебные факторы - сапропелевые грязи, концентрированная соленая вода озера Текиргиол (плотность которой в шесть раз превышает плотность морской воды) и морской биоклимат. На озере оборудованы купальни, где можно самостоятельно принять грязевые процедуры, искупаться в целебной озерной воде, принять душ. Массаж за дополнительную плату.

При нескольких гостиницах есть современные лечебные базы, позволяющие лечить болезни опорно-двигательного аппарата, кожи (в том числе, псориаз), гинекологические и неврологические.

Дискотеки, рестораны, в том числе, самообслуживания. Особенно популярны фольклорный ресторан "Свадьба Земфиры", ресторан самообслуживания "Империал" и рыбный ресторан "Кирхана".

**Курорт Нептун Олимп** – лазурный берег Румынии находится в 38 км от Констанцы, развивался на территории леса Комарова, прилегающего к побережью. Смешанные хвой­ные и лиственные деревья, окружающие отели, обилие озона, создают благотворную атмосферу для от­дыха. На курорте хорошо развита инфраструктура отдыха и развлечений: волейбол, теннис, минигольф, боулинг, водные лыжи, серфинг, дискотеки, казино, рестораны, летний кинотеатр, рынок, причал, лунапарки, Деревня отдыха и т.д. Наличие современной лечебной базы с грязелечением и курсами омо­ложения позволяет использовать курорт в качестве СПА.

Реабилитационно-оздоровительный центр «Ana Aslan Health SPA» предлагает следующие физиотерапевтические процедуры: грязевые ванны с использованием сапропелевых грязей, гидротерапия (душ Шарко, гидромассаж, ванны с диоксидом углерода, растительные ванны), гидро-кинетотерапия (в бассейне с соленой водой озера Текиргел), сауна с сухим и влажным паром, бассейн с соленой водой, джакузи, массаж, душ-массаж Vichy, массаж с использованием лечебных грязей, электротерапия (токи малой средней и высокой частоты, гальванотерапия, ультразвук, магнитотерапия, парафиновое обертывание.

Клиенты, получающие лечебные процедуры Ana Aslan могут затем продолжить медикаментозное лечение.

**Курорт Сатурн** находится в 43 км от Констанцы и 1 км от Мангалии. Умеренные цены в отелях, удачное сочетание морского климата и обилия зелени делают Сатурн одним из привлекательных ку­рортов румынского побережья. Наличие поблизости термального озера и грязей способствова­ло созданию современных лечебных баз в отелях Хора и Баллада. На курорте есть боулинг, теннис, волейбол, катание на лошадях.

**Маталия - самый южный курорт** Ривьеры. На курорте: теннис, миншольф, естественный природный парк, дискотеки, рестораны. Конный завод в Маталии предоставляет возможность катать­ся на лошадях. Единственный курорт побережья, на котором имеются не только грязи, но и термальные источники и минеральные воды для питья.

**Курорт Венус** находится в 42км от Констанцы и наз­ван в честь древнеримской богини красоты. Расположенный на мысе, курорт естествен­ным амфитеатром спускается к морю. Как и другие румынские курорты, Вену с характе­ризуется морскими бризами, мелким песком пляжей, обилием зелени. Все отели названы женскими именами. На курорте можно пла­вать на лодках и ездить на лошадях. На ку­рорте имеется термальное озеро, оборудо­ванное купальными и грязелечением.

**Курорт Сланик Молдова** расположен на вы­соте 530 м над уровнем мо­ря между горными хребта­ми Карпат. Минеральные воды Слэник-Молдовы (20 дейс-твующих источников) получали золотые медали на международных выставках, превосходя воды Баден-Бадена, Виши, Карловых Вар и др.

Разнообразные по хи­мическому составу источни­ки, в сочетании с тонизиру-юще-стимулирующим кли­матом и исключительной чистотой ионизированного воздуха, позволяют лечить широкий спектр болезней: пищеварения, обмена ве­ществ, почек и мочевых пу­тей. В отличие от Карловых Вар, где всего лишь один тип минеральной воды, в Слэник-Молдове - 7 типов. Для лечения дыхательных путей, в том числе бронхи­альной астмы, используется уникальный гротовый мик­роклимат одной из лучших в мире соляных шахт.

Для лечения сердечно-сосу­дистых заболевании исполь­зуется мофета. Стоимость 2-недельного ту­ра с полным пансионом и лечением составляет около 500 у.е. на человека.

**Курорт Ковасна** находится на высоте 564 м над уровнем моря и специализируется на лечении сердечно-сосудистых заболе­ваний: инфаркт миокарда, кардиопатия искемика, мит­ральная недостаточность, гипертония, варикозное расши­рение вен. В качестве основного естественного фактора применяется мофета с углекислым газом, использование которого приводит к расширению кровеносных сосудов и улучшению работы сердца. Лечебная база располагает со­временным оборудованием для лечения и диагностики па­циентов. На курорте имеются минеральные воды, позволя­ющие лечить органы пищеварения. При отелях есть бассейны с минеральной водой для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**Курорт Бэйле Тушнад** распо­ложен в цент­ральной части Румынии в вос­точных Карпа­тах на высоте 650 м над уров­нем моря, в 150 км от г. Бакэу. Показан для лечения нервной систе­мы, сердечно­сосудистых заболеваний (митральная недостаточность, расширение вен, артриты, венозная недостаточность после флебитов), пищеварительного тракта, нарушений обмена веществ, эндокринных заболеваний (гиперщитовидная железа в легкой форме, недостаточность парощитовидной железы, почечная недостаточность), мочевых путей, опор­но-двигательного аппарата.

Основные природные факторы: минеральные и термальные воды - железосодержащие, хлоросодержашие, бикарбонатные, содовые, углекислые, гипотонические, мезотермальные, бромосодержащие ги­потонические и изотонические; мофеты и горный укрепля­ющий биоклимат. Температура минеральных и термаль­ных вод от 8 до 57 С.

**Курорт Бэйле Оланешт** расположен в Южных Карпатах на высоте 450 м над уровнем моря, в 18 км от города Рым-нику-Вылча. Имеет максимальное количество минераль­ных вод (30 действующих источников), среди которых зна­менитая вода источника № 24, позволяющая выводить из организма песок и камни, а инъекции водой из источника № 17 позволяют вылечивать даже запущенные дерматозы. Помимо этого здесь можно лечить болезни пищеварения и бронхо-легочные.

**Курорт Совата** расположен в центре Трансилъвании, в Карпатах на высоте 600 метров над уровнем моря. Этот курорт известен благодаря природной и терапевтической ценнос­ти уникального гелиотермального озера Урсу с соленой водой. В настоящее время профиль курорта: гинекология, опорно-двигательный аппарат, бронхо-легочные, кожные. Особенно курорт славится лечением гинекологических заболеваний, в том числе первичного и вто­ричного бесплодия. Про озеро Урсу даже говорят: кто в нем искупается может забереме­неть даже без мужчины. Озеро содержит сапропеле­вые грязи, богатые органическими и химическими ком­понентами. В 12км от курорта Совата, в Прайде, на­ходится соляная шахта, где в отдельном огромном зале лечат пациентов с астматическими и бронхоле-гочными заболеваниями.

Основные природные лечебные факторы: соленая вода озера Урсу, сапропелевые грязи, соляные шахты, озонированный, ионизированный воз­дух (600м над уровнем моря), мягкий биоклимат.

**Курорт Качулата** расположен в предгорье Южных Карпат на высоте 260 м над уровнем моря, в 18 км от города Рымнику-Вылча. Знаменит тем, что Наполеон III заказывал здесь воды в Париж На территории курорта имеются как минеральные, так и термальные воды: сернистые, хлористые, бромистые, натриевые, кальциевые, магниевые. Курорт показан для лечения желудочно-кишечных заболеваний, болезней печени и почек, опорно-двигательного аппарата, кожных заболеваний.

**1.2. Климатические курорты.**

**Курорт Юпитер** находится в 40 км от Констанцы. Замечательный несчаный пляж протяженностью около 1 км простирается вдоль живописной бухты. Курорт удобен для семейного отдыха. Много зелени (курорт также, как и Нептун-Олимп, примыкает к лесу Коморова), что создает спокойную и уютную обстановку. Для любителей более активного отдыха в 10минутах ходьбы находится на­сыщенный спортивными у слугами курорт Нептун-Олимп.

**Курорт Кап Аврора** – самый молодой живописный курорт с итересной архитектурой. Открыт в 1973 году и явля­ется самым молодым ку­рортом на побережье. Кап Аврора находится на ка­менном мысе, а отели наз­ваны именами драгоцен­ных камней.

**1.3. Горнолыжные курорты Румынии.**

**Горнолыжный курорт Синая** – это бывшая летняя резиденция королевской семьи Румынии. Городок считает уже третье столетие истории и тесно связана с историей монастыря Синая, который подарил местности и свое имя. После двухсот лет бурной истории, в 1880 году, местность Синая была объявлена городом.

В настоящее время, символом этого курорта является замок Пелеш, одна из наиболее сохранившихся королевских резиденций в Европе. Дворец был открыт в 1883 после завершения первой фазы строительства. Замок построен в стиле немецкого позднего Возрождения. Ансамбль королевского дворца расположен высоко в горах в огромном красивом парке с водопадом, многочисленными скульптурами и памятниками. Дворец стал музеем в 1953 году.

Курорт расположен на высоте 900 м, у подножия гор Вырфул ку Дор и Пятра Арсэ, самая высокая точка – гостиница Алпин 3\* (1400 м), на высоте 2000 м находятся турбазы Вырфул ку Дор и Миорица. «Жемчужина Карпат» расположена в великолепном природном амфитеатре: горы, высота которых превышает 2000 м покрытые хвойным лесом с чистым, насыщенным озоном воздухом, солнечные альпийские поляны. Климат субальпийский, средняя температура летом +15°C, зимой -4 °С, средняя толщина снега 50 см. Продолжительность снега: ноябрь – апрель. Риск лавин минимальный.   
 На центральном бульваре города находятся многочисленные рестораны, и рестораны гостиниц Палас 4\* (категория люкс), Синая 3/2\*, Нью Монтана 4\*, Карайман 2\*, Интернационал 4\*, Айриш Хаус 3\*, Анда 4\*, Економат 3\*, Фурника 2\* и многие другие.

Горный курорт Синая располагает всеми качествами идеального места для отдыха, для всех возрастов и всех времен года. Курорт посещаем зимой благодаря горнолыжным трассам, разнообразие которых позволяет организовывать здесь важные внутренние и международные соревнования по лыжам, саням и бобслею.

Лыжные трассы расположены на двух склонах, горы Вырфулку Дор (2030 м), восточный и западный. С этой точки зрения, Синая подойдет как для лыжников начинающих, так и для профессионал.

**Предял** – это восхитительный городок–курорт у подножья гор Бучеджь, который насчитывает более шести веков истории. Место под этим именем было упомянуто впервые в старинном документе в 1368 году как горный перевал между Валахией и Трансильванией. В 1892 году группа немецких лыжников впервые скатилась по снежным склонам Клэбучет, а уже в 1921 году здесь проводились первые национальные лыжные чемпионаты. В 1930 году Предял был объявлен городом.

**Предял** – самый высокий город в стране (1040 м). Курорт удобно расположен в естественной и хорошо защищенной впадине между горами Бучеджь, Баю, Пятра Маре и Постэварул. Поэтому горный климат здесь очень благоприятный – средняя температура в июле +14°C, в январе -5°C. Снежные бури здесь - большая редкость, снежный покров достигает несколько метров и сохраняется больше 100 дней. Это последний из цепи курортов, расположенных в Долине Прахова, вдоль реки с тем же именем, в 25 км от города Брашов и в 147 км от Бухареста.

В Румынии Предял знают как курорт всех времен года: склоны окружающих гор предоставляют зимой отличные лыжные трассы (одни из лучших в стране), а летом туристов манят горный климат курорта с чистым, озоновым воздухом и захватывающий пейзаж гор.

Инфраструктура хорошо развита, гостиницы и виллы открыты на протяжении всего года и предоставляют широкий выбор для размещения на уровне 4\*-1\*.

Лыжных трасс, в Предяле около 8 штук, разной длины и сложности, по всем вкусам. Один из вариантов трассы Клэбучет имеет ночное освещение и пушки для искусственного снега. Большинство гостиниц сдает на прокат лыжное снаряжение. Для любителей горных походов Предял – идеальное место, городок находится на большой высоте и является исходным пунктом для множества обозначенных маршрутов (к турбазам Трей Бразь – 1128 м, Клэбучет Сосире – 1050 м, Клэбучет Плекаре – 1450 м, Гырбова – 1350 м, Пятра Маре – 1630 м, Сусай – 1350 м, Пояна Секуилор – 1070 м).

**Пояна Брашов** - самый красивый и известный горнолыжный курорт Румынии, был основан в 1895 году как место отдыха для жителей города Брашов. В 1906 году Пояна Брашов стал лыжным курортом, а три года спустя здесь проходило первое в Румынии лыжное состязание. С тех пор курорт, расположенный на высоте 1030 м среди хвойного леса, в 12 км от города Брашов у подножья горы Постэварул (1804 м), остается любимым местом отдыха для румынских и иностранных туристов.

Курорт имеет горный климат (средняя температура в июле +14,5 °С, в январе - 5 °С), что позволяет снежному покрову сохранится около 120 дней, с ноября до марта-месяца.

Курорт имеет развитую развлекательную инфраструктуру. Зимой, курорт является прекрасным местом для любителей зимних видов спорта, так как имеет десять лыжных трасс разной сложности (одна олимпийская, три спусковых, одна для гигантского слалома, одна для специального слалома, два трамплина и т.д.):

Кроме лыжни в курорте есть олимпийский каток, плавательные бассейны (гостиница Алпин и Пятра Маре), сауны, олимпийский стадион для атлетизма, спортивные поля (баскетбольное, футбольное, теннисное, гандбольное, для мини гольфа и т.д.), салоны медицинской гимнастики и массажа, можно прогуляться на санях или тележках, есть центр верховой езды (коттеджный комплекс Сперанца. Любители активного отдыха могут идти в походы (не менее 5-ти обозначенных маршрутов) или посетить горные пещеры (не менее 7-ми).

**Заключение.**

Таким образом, индустрия туризм в Румынии достаточно развита. Румыния предлагает туристам грязевые, бальнеологические, климатические и горнолыжные курорты.

Курорты Румынии представляют интерес, как для горнолыжников, так и для любителей истории и культуры. Находясь в этих местах, невозможно отказаться от посещения одного из красивейших королевских замков Европы Пелеш в Синае, не побывать в удивительном средневековом городе Брашове (в 11 км от Пояны Брашов), не наведаться в гости к графу Дракуле в замок Бран или Сигишоару, не увидеть еще много других достопримечательностей и самобытных памятников культуры.

Средневековая архитектура замков, Черное море и целебные источники Карпат – это только маленькая часть того, что находиться здесь. Свежий воздух и вековые сосны, в сочетании с заснеженными шапками Трансильванских Альп, только дополняют впечатления от этой страны.

Румыния это не только страна с богатой историей и потрясающе сохранившимися памятниками средневекового искусства, но и страна с замечательной природой.

Всемирно известны оздоровительные курорты Румынии на которых используют целебные минеральные источники. А на курорте Сленик Молдова бьют более 20 минеральных источников, многие из которых эксклюзивны по своему составу. На международных выставках, где им приходилось вступать в конкуренцию с водами таких курортов как Баден-Баден, Виши, Карловы Вары, Валс, Эмс, Крейцнах и др. Слэникские воды почти всегда получали золотую медаль.Минеральных вод подобных источникам 1, 1-бис, 3, 14, 15, 6, 8, 4, 10 нет нигде в мире. И хоть площадь побережья Черного моря в Румынии не очень большая, зато качество и чистота пляжей, может поспорить с лучшими пляжами средиземного моря. Пляжи Румынии окружены большими зелеными массивами, что делает курорты уютными и очень красивыми.

**Список литературы.**

1. Долматов Г.М. «Международный турбизнес: история, реальность, перспективы». - Р\Д: Феникс, 2001.

2. Справочник по курортологии и курортотерапии. М., 2001.

3. Александрова А.Ю. «Международный туризм»: Учебное пособие для вузов.- М.: Аспект Пресс, 2001.

4. Иванов В. В., Невраев Г. А., «Классификация подземных минеральных вод». - М., 1999.

5. www. proftourportal.ru.