**Любовные элексиры**

Еще в древние времена великий Ибн-Сина (Авиценна) в своем «Каноне врачебной науки» приводит множество средств, помогающих при «слабости эрекции и похоти». Средства эти в основном растительного происхождения. Здесь вы найдете семена индийской конопли, крапиву, печеный морской лук, мускатный орех, коровье масло, мед, черный и белый перец и даже яички петуха. Последнее входит в состав, который «подходит для царей».

Давно прошли времена, когда люди, в том числе и специалисты-врачи, считали возможным существование средств, способных изолировано стимулировать только половую систему. Ясно, что половая активность и потенция являются производными всего организма, его состояния.

Существуют такие старинные рецепты, которые эффективны во всех отношениях и столь же безвредны. Их можно применять для общего стимулирования, в том числе и половой потенции.

1. Рецепт профессора К. Уманского. Профессор давно использует его в своей врачебной практике с неизменным успехом.

Возьмите по 200 г кураги, вяленого инжира, столько же чернослива и изюма (того и другого без косточек), добавьте к этому ядра от двадцати грецких орехов и все вместе очень мелко нарубите и перемешайте в однородную массу (мясорубкой не пользоваться).

Принимать каждый день по 2 столовые ложки и запивать мацони, кефиром или простоквашей.

2. Ядра сырых тыквенных семечек. Принимать по 20-30 ядер 2-3 раза в день за 30-40 минут до еды в течение 2-3 недель.

3. Волокна тыквенных семечек. Принимать по 1 столовой ложке (можно сушеные) 2 раза в день за 30-40 минут до еды в течение одного месяца.

4. Старинный народный рецепт для лечения заболеваний предстательной железы и стимуляции половой потенции. В него входят: полевой хвощ, спорыш, петрушка и лещина.

Способ приготовления и применения: а) взять 3 столовые ложки полевого хвоща и 2 столовые ложки лещины на 500 мл воды. Заварить, как чай, настоять 1-1, 5 часа, затем процедить. Принимать по 15-20 глотков 2-3 раза в день в течение 2 дней; б) заварить 3 столовые ложки спорыша и 2 столовые ложки лещины на такое же количество воды. Принимать также в течение 2 дней тем же способом; в) заварить 3 столовые ложки петрушки и 2 столовые ложки лещины. Принимать тем же способом в течение 2 дней.

Вот в такой последовательности через каждые два дня принимать эти настои в течение 1-2 месяцев.

5. Рекомендуется сок крапивы (из свежих листьев) по 1/2 стакана , через 30 минут сок петрушки (из листьев и корней) по 1/2 стакана, затем через 30 минут сок сельдерея (из листьев и корней) по 1/2 стакана.

Этот эликсир, улучшающий половую гормональную деятельность, - одно из распространенных средств против бесплодия.

6. Смесь соков моркови, свеклы и огурцов. Смесь соков принимать в равных пропорциях по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 1 месяца.

7. Смесь соков шпината, салата и водяного кресса. Смесь соков принимать в равных пропорциях по 1/2 стакана 3 раза в день за 30-40 минут до еды в течение 20-30 дней.

8. Состав: грецкие орехи - 1 стакан ядер, козье молоко - 2 стакана. Съедать ежедневно 1 стакан ядер в 3-4 приема, запивая каждый раз козьим молоком (2 стакана). Курс - 1 месяц.

9. «Лечебные проростки». Зерно (пшеницы, ржи, кукурузы) моют и помещают одним слоем между двумя слоями хлопчатобумажной ткани, хорошо намоченной в теплой воде, и оставляют при температуре +22—24°С. Верхнюю ткань время от времени (по необходимости) увлажняют до появления ростков (проклевывания). Обычно они появляются через 2 суток. Проростки целебны и вкусны, когда они не более 1 мм длиной. Принимать эти проросшие зерна можно без приправ либо с фруктами. Можно перемолоть их и добавлять к салатам, соусам, приправам. Можно делать кисели. Курс - 3-4 недели.

10. Омолаживающая разгрузочная диета. Натрите свежую морковь, добавьте мед, лимонный сок и какой-нибудь фрукт. Количество зависит от вашего желания и вкуса. Утром, в обед и вечером в течение трех дней ешьте только это пюре. На четвертый день включите в рацион картофель, хлеб, яблоки, а с пятого дня можете переходить к нормальному для вас питанию. Спустя некоторое время (через 1, 5-2 месяца) омолаживающую диету можно повторить.