**Инфантильность больных хроническим алкоголизмом**

Юрашевич О., Малейчук Г.И.

Алкоголизм опасный по своим социальным последствиям. Этот вид заболевания остается уникальной в научном плане моделью, изучая которую можно увидеть грани перехода от практически здорового состояния в глубокую психическую болезнь и деградацию, причем переход этот совершается в отличие от всех других психозов во многом по воле самого пьющего, что оправдывает древнее определение пьянства как ''добровольного сумасшествия". Специфика алкогольной зависимости заключается в том, что она затрагивает тело и душу одновременно.

Недаром многие врачи-наркологи одновременно и психотерапевты. О своих пациентах они говорят: " Алкоголик - это человек с повышенной чувствительностью. Он живет как бы с обнаженными нервами и кожей, острее других чувствует любой укол или удар судьбы". С другой стороны, он менее других умеет управлять собой и противостоять обстоятельствам. Это трагическое противостояние и заставляет человека искать наиболее легкий способ существования в окружающем его мире.

По вопросам алкоголизма существует чрезвычайно обширная литература, проводиться множество исследований. Но исследованием алкоголизма как психологической проблемы занимаются не многие. Большое количество работ посвятил проблеме алкоголизма Б.С. Братусь. Однако если биологическая сторона влечения к алкоголю раскрыта относительно полно, то психологические закономерности изменения личности при алкоголизме остаются мало изученными. Между тем очевидно, что знание этих закономерностей необходимо не только для более полного понимания сущности алкоголизма, но и для разработки практических мер связанных с лечением, трудовой, социальной реадаптацией больных. С другой стороны данные исследования личности при алкоголизме могут быть использованы при разработке некоторых теоретических вопросов психологии.

Настоящее исследование посвящено изучению психологических особенностей структуры личности больных хроническим алкоголизмом. В качестве инструментария использовались методика предельных смыслов (Д.Леонтьев) и клиническое интервью на тему "Для чего люди живут на земле". В эксперименте участвовало 20 мужчин, страдающих алкоголизмом, в возрасте от 30 до 50 лет с длительностью заболевания от 7 до 30 лет.

Цель исследования состояла в определении и изучении психологических особенностей структуры личности больных хроническим алкоголизмом.

В качестве гипотезы мы предположили, что структура личности больного хроническим алкоголизмом характеризуется качеством инфантильности.

Инфантилизм (лат. infantilis - младенческий, детский) - сохранение в психике и поведении взрослого особенностей, присущих детскому возрасту. Индивид, которому свойственен инфантилизм, при нормальном или даже ускоренном физическом и умственном развитии отличается незрелостью эмоционально-волевой сферы. Это выражается в несамостоятельности решений и действий, чувстве незащищенности, в пониженной критичности по отношению к себе, повышенной требовательности к заботе других о себе, в разнообразных компенсаторных реакциях (фантазирование, замещающее реальные поступки, эгоцентризм и др.).

После проведения исследования были получены следующие результаты: мужчины больные хроническим алкоголизмом бывают крайне раздражительны, капризны, мал о рассудительные. Особенно резко это бросается в глаза в лечебном учреждении. Часто отказ таким больным в чем-либо вызывает у них слезы, плач, нарекания, возбуждение, грубость, дерзость в отношении персонала, вскоре сменяющиеся смирением, просьбами о прощении, бесконечными извинениями Аффективная сфера также неустойчива. У них отмечается резкая смена чувств, аффективная окраска всех переживаний повышена. Алкоголик может убиваться тем горем, в которое он вверг свою семью, тяжело переживать семейные и служебные неприятности, проливать слезы над своей "плачевной судьбой", но тут же, буквально через несколько минут, за кружкой пива или стопкой водки будет веселиться, петь песни, шугать. Наряду с этим, если его расстроят, он может впасть в ярость, наносить оскорбления словами и действием. Люди больные хроническим алкоголизмом могут логично рассуждать, строить планы, вносить много как будто бы полезных предложений, но новое усваивают с трудом или совершенно не воспринимают. В конце концов, вся их показная деловитость оказывается пустой болтовней. Обычно они придерживаются старой, привычной для них рутины. Эйфорическая окраска эффективности позволяет больному не замечать того зла, которое причиняет как ему, так и его семье его пьянство. Больные крайне легкомысленны, поверхностно смотрят на жизнь, подчас совершенно не замечая своего морального падения.

Алкоголики, находясь даже в крайне тяжелом положении, отличаются своим тщеславием. Они хвастают своей работоспособностью, количеством романов, своими пьяными похождениями.

Способность суждения у больных ослаблена, они живут настоящим, не заглядывая в будущее. Поступки и стремления алкоголиков лишены всякого постоянства вследствие неустойчивости аффектов. Для них характерны непосредственность и непоследовательность в высказываниях и поступках, недостаточная самостоятельность и повышенная внушаемость. Легко заметить, что у больных хроническим алкоголизмом главную роль в структуре внутреннего ";Я" играет "ребенок", не умеющий и не желающий брать на себя ответственность за что-либо, не желающий критически оценивать собственные поступки. Все причины своих неудач он видит во внешнем мире.

Проанализировав результаты исследования можно смело сказать, наша гипотеза подтвердилась: структура личности больного хроническим алкоголизмом характеризуется качеством инфантильности.