**Манипулятивное общение**

Берн выделяет 6 способов структурирования времени:

Замкнутость - это отсутствие коммуникации.

Ритуал - активизация родительских состояний.

Деятельность.

Развитие - активизация детского свободного состояния или родительского.

Игра - манипуляция, т.е. тип психологического воздействия для достижения одностороннего выигрыша посредством скрытого побуждения другого к совершению определенных действий.

Близость - глубинный способ общения. Близкие люди уважают другого человека и обладают уважительным отношением к собственным интересам.

Э.Берн выделил 4 типа жизненных позиций :

1. я хороший - ты хороший.

2. я хороший - ты плохой.

3. я плохой - ты хороший.

4. я плохой - ты плохой.

Игры.

“Ну что, попался, негодяй ?” - один ставит невыполнимые условия для другого.

“Бейте меня” - человек провоцирует других и ставит себя в ситуацию провокатора. Выигрыш от этой игры - снятие ответственности за собственные действия, эксплуатация чувства зависти.

“Изъян” - человек исходит из депрессивного состояния (“я никуда не гожусь”). Человек должен доказать всем, что он плохой.

“Динамо” - снятие напряжения.

Игры в сфере труда.

“Да, но...” - сотрудник при обсуждении с коллегами каких-либо вопросов отвергает предложения других.

“Позор” - шеф постоянно находит у своего сотрудника какие-то недостатки.

“Я глуп” - новая сотрудница блестяще справляется со своими обязанностями, но постоянно задает вопросы, на которые знает ответ.

“Сейчас я тебе покажу” - преуспевающий сотрудник фирмы 3 раза опаздывает, а шеф спрашивает который час.

Игры в сфере бизнеса.

“Игра на чувство безысходности”.

“Недоказанный обман” - вы подозреваете, что вас обманывают, но заявить об этом не можете, потому что человек может обидеться.

“Провоцирование замешательства” - ведутся переговоры, и в определенный момент ваш партнер начинает вас оскорблять. Нужно не поддаваться такой уловке.

“Провоцирование интереса”

“Использование запланированных “трудных” уступок” - вслед за активными возражениями оппонент согласился сделать уступку в каком-то вопросе.

Стиль жизни.

|  |  |
| --- | --- |
| манипулятор | актуализатор |
| Ложь, фальшь, мошенничество | честность, выразительность, искренность |
| скука, апатия к жизни | интерес, полнота жизни |
| контроль | внутренняя свобода |
| услужлив по отношению к окружающим | доверие |
| отношение к жизни как к борьбе за выживание | алчностный |
| отношение к любви - потребностная любовь | бытийная любовь |