Московский Региональный Социально-Экономический Институт

Р Е Ф Е Р А Т

по предмету

Психологическое консультирование

по теме " Семейное консультирование".

Видное-2010

Содержание

Введение

§ 1. Понятие семьи

§ 2. Семейные кризисы

§ 3. Измена и развод

Заключение

Литература

Введение

Семья – ячейка общества, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях, живущими вместе и ведущими общее хозяйство – такое определение дал Э.Г. Эйдемиллер. Нельзя выделить точную дату возникновения интереса к семье и семейной терапии, но можно отметить, что уже в 20-е гг XX в психиатрами, клиническими и социальными психологами начали проводиться систематические исследования семьи. Эти исследования охватывали как процесс воспитания, так и структуру семьи, семейные конфликты и т.д.

В семейном консультировании выделяют много различных направлений:

\* бихевиоральное

\* системное

\* стратегическое

\* теория общих систем

\* психоаналитически - ориентированное и т.д.

Наиболее известные семейные психотерапевты: Т. Лидэ, М. Боуэн, Ф. Фромм-Ричман, Л. Уайнн, Н. Аккерман, Д. Джексон, В. Сатир и др.

Естественно, каждый семейный психотерапевт применяет свои методики психологической помощи. В данном реферате мы рассмотрим наиболее известные и широко применяемые принципы семейной психологической консультации.

§ 1. Понятие семьи

Вирджиния Сатир – наиболее известный семейный терапевт гуманистического направления. Работая с семьями, она ориентируется на прояснение существующих внутри семьи стилей общения и повышения самооценки и самоуважения каждого члена семьи. Она считает, что самооценка – движущая сила развития человека. Сатир разработала классификацию стилей общения:

1. миротворец – всегда соглашается, извиняется, старается угодить и сохранить мир в семье любой ценой
2. обвинитель – доминирует, критикует, обвиняет всех и все
3. сверхблагоразумный – сохраняет эмоциональное отчуждение, спокойствие, сверхлогичен и сверхрационален
4. разрушить – игнорирует вопросы, сдвигает акценты, не способен что-либо предложить
5. конгруэтное общение – настоящий стиль общения, где человек искренне (в отличие от других стилей общения) выражает свои чувства и отвечает за свои поступки.

По мнению Сатир, различные нарушения в семье вызывают не «плохие» люди, а «плохие» правила. В процессе консультации очень важно смещать акценты с отдельного пациента и сводить к минимуму обвинения в его адрес и необходимо, чтобы члены семьи осознали свои ценности и семейные правила. Также консультанта должен помочь семье модифицировать те правила, которые являются неуместными для семьи и приводят к возникновению напряжения.

Сальвадор Минухин определяет семью как «открытую социокультурную систему, находящуюся в процессе преобразования», под которым он понимает постоянное изменение семьи во времени. Эти изменения могут проходить как под влиянием внутренних проблем, так и под воздействием требований общества. Он считал, что семейное консультирование происходит через «подсистемы» - супружескую, родительско-детскую и пр. Для правильного функционирования семьи границы этих подсистем должны быть четкими, но гибкими. Нечеткие границы выливаются в путаницу, а слишком жесткие – прерывают любые коммуникации между подсистемами и не допускают никаких изменений. Минухин создал диаграмму структуры семьи, с символами, обозначающие подсистемы и типы границ между ними. Цель семейной терапии по Минухину – создать семейную систему адаптивной. Подсистемы должны быть с состоянии отвечать на внешнее и внутреннее напряжение, сохранять при этом необходимый контакт друг с другом.

§ 2. Семейные кризисы

Функциональная семья – это семья, которая ответственно и дифференцированно выполняет свои функции, вследствие чего удовлетворяется потребность в росте и изменениях как семьи в целом, так и каждого ее члена. Но даже если семья вполне гармонична, то на протяжении всего жизненного цикла ее равновесие нарушается какими-либо факторами и тогда нужна помощь психолога. Такими факторами могут быть: смерть члена семьи, развод, долгая разлука, потеря работы, тяжелое заболевание, рождение ребенка и т.п.

Конфликт – противоречие, воспринимаемое человеком как значимая для него проблема, требующая разрешения. Бывают межличностными и внутриличностными.

Кризис – может не иметь противоречий, нарушает привычный ход жизни, затрагивает жизненно важные ценности и потребности человека, требует их переосмысления.

Картер и Мак-Голдинг выделяют 6 стадий жизненного цикла семьи:

1. вступление в брак, отделение от родительской семьи
2. приспособление молодоженом друг к другу
3. появление ребенка
4. изменение родительско-детских отношений по мере взросления детей
5. «выход» повзрослевших детей из семьи
6. семья на поздней стадии развития, освоение новых ролей бабушек и дедушек.

Семья сохранит свою гармонию, если каждый член семьи легко воспримет естественный переход семьи из одной стадии в другую, с готовностью примет на себя новые роли и новые обязательства.

§ 3. Измена и развод

Если семье не удалось успешно преодолеть кризисные ситуации, то, вероятнее всего, брак закончится разводом. Развод – самая психотравмирующая ситуация для человека после смерти супруга. Статистика показывает, что с каждым годом в мире число разводов возрастает.

Основные мотивы развода:

* несовместимость характеров
* нарушение супружеской верности
* вмешательство родителей супругов в их жизнь
* алкоголизм
* вступление в брак без любви
* арест супруга
* дисгармония в интимных отношениях
* отсутствие у супругов «личного пространства» и т.д.

Семьи, которые изначально являются кандидатами на развод, могут заключаться по причинам:

* бегства от родителей
* из одиночества
* из мести прошлому поклоннику
* из чувства долга
* по инициативе родителей

Одной из самый частых причин семейного кризиса и даже развода называют измену. Американский психолог Кира Киршенбаум утверждает, что изменять склонны не менее 47% мужчин и 355 женщин. Она сформулировала следующие причины супружеских измен:

1. желание разнообразить скучный брак
2. желание испытать острые ощущения с новым партнерам
3. подсознательное желание развода
4. улучшение уровня жизни
5. для самоутверждения
6. считают, что их потребности может удовлетворить только кто-то другой
7. «измена по обстоятельствам»
8. желание проверить насколько крепок их брак
9. стремление наверстать упущенное в юности
10. месть жене/мужу
11. как способ отвлечься от быта
12. как шанс проявить свое «я», подавляемое в браке.

Заключение

Итак, в данном реферате было доказано, что психологическая помощь семье необходима при вступлении семьи в новую стадию жизненного цикла и при возникновении кризисных и конфликтных ситуаций. Но бывают и такие случаи, когда семейное консультирование противопоказано или малоэффективно – требуются более комплексные меры. Например:

1. члены семьи пытаются решить свои проблемы своими силами и не желают вмешивать посторонних
2. неблагополучие семьи кроется в конфликтных отношениях семьи с обществом.
3. семья антиобщественна – алкоголизм, наркомания, аморальный образ жизни, жестокое обращение с детьми
4. наиболее значимые члены семьи отсутствуют – находятся в больнице, в тюрьме и т.д.
5. член семьи имеет сильную патологию, из-за которой сеансы не могут состояться
6. структура семьи является настолько хрупкой, что непосредственное вмешательство было бы слишком для них угрожающе. В этом случаи лучше консультанту встречаться с каждым членом семьи в отдельности

Литература

1. Психология социальной работы. Под ред. Гулиной М.А. СПб.2004

2. Немов Р.С. Психологическое консультирование. М. 2001

3. Шнейдер Л.Б. Основы консультативной психологии. М. 2005

4. Киршенбаум К. Когда хорошие люди изменяют. М.2008