# примерный перечень экзаменационных вопросов

# основы психологического консультирования

* 1. Задачи практической психологии.
  2. Психологическая помощь как система мероприятий.
  3. Консультативная психология и ее значение.
  4. Основная форма психологического консультирования.
  5. Отличие психологического консультирования от психотерапии.
  6. Особенности психологического консультирования.
  7. Концепция З. Фрейда и ее значение.
  8. Подходы к практике психологического консультирования.
  9. Представители глубинной психологии.
  10. Защитные механизмы личности.
  11. Механизм идентификации и его роль.
  12. Механизм проекции и вытеснения.
  13. Положительные стороны сублимации.
  14. Механизм "бегства от реальности".
  15. "Образование симптомов как механизм защиты.
  16. Играние ролей как способ достижения цели.
  17. "Фрейдовская ошибка".
  18. Приемы работы психолога на основе психодинамической теории.
  19. Сущность "сопротивления"- закрытости клиента.
  20. Понятие переноса.
  21. Контрперенос и его сущность.
  22. Характеристика "терапевтического альянса".
  23. Бихевиориальное направление в консультировании.
  24. Бихевиориальная психология и ее основы.
  25. Оперантные методы.
  26. Рецидивы и стратегия их преодоления.
  27. Гуманистическое направление в консультировании.
  28. Условия положительных изменений согласно гуманистической психологии.
  29. Гештальттерапия и логотерапия.
  30. Виды консультирования.
  31. Задачи мобилизации-успокоения и модель консультирования.
  32. В.В. Столин о типах ориентации клиента.
  33. Позиции консультанта и тип консультирования.
  34. Цели и задачи консультирования.
  35. Психологическая проблема клиента.
  36. Причины обращения помощью к психологу.
  37. Психологическая интоксикация.
  38. Этапы консультирования.
  39. Характеристика всех стадий консультирования.
  40. Жалобы и ее основные компоненты.
  41. Скрытое содержание жалобы клиента.
  42. Проблемная психологическая задача.
  43. Идентификация психологической проблемы.
  44. Психологические ключи: сущность и пример.
  45. Консультативная гипотеза и ее функции.
  46. Консультативный анамнез.
  47. Блоки информации психологического анамнеза.
  48. Критерии отбора ситуаций из жизни клиента.
  49. Психологический диагноз.
  50. Психологическое заключение и его характеристика.
  51. Психологическое прогнозирование и его характеристика.
  52. Инсайт и его роль.
  53. Интерпретация и ее применение психологом.
  54. Варианты терапевтической задачи.
  55. Формирование терапевтической задачи.
  56. Творческие моменты в деятельности консультанта.
  57. Причины отказа от консультирования.
  58. Базовые качества консультанта.
  59. Личность психолога и ее связь с деятельностью.
  60. Синдром сгорания и способы его предупреждения.
  61. Принципы психологического консультирования.
  62. Неманипулятивный подход в консультировании.
  63. Принцип системности и анонимности в консультировании.
  64. Безоценочное отношение к клиенту и его характеристика.
  65. Отношения психолога и клиента: личные и профессиональные.
  66. Условие эффективной работы психолога.
  67. Эмоции и их роль в процессе консультирования.
  68. Роль доверительных отношений в консультировании.
  69. Активное слушание.
  70. Приемы активного слушания.
  71. Конгруэнтность и ее сущность.
  72. Альтернативные формулировки как прием консультирования.
  73. Коррекционное воздействие и его приемы.
  74. Долговременные работы с клиентом и ее обеспечение.
  75. Анализ контекста в ходе консультирования.
  76. Побуждение к противоположным действиям и его значение.
  77. Функции конфронтации в процессе консультирования.
  78. Метод парадоксальных вопросов и его значение.
  79. Критерии эффективности работы консультанта.
  80. Ошибки консультирования и их предупреждение.

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 1

Концепция З. Фрейда и ее значение для развития методов психологического консультирования.

Основные положения бихевиориальной психологии.

"Синдром сгорания" и его содержание.

Процедура структурирования в консультировании.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 2

* 1. Механизм вытеснения и его содержание.

Характеристика второй стадии консультирования.

Психологический диагноз как часть процесса идентификации проблемы.

Контекст консультирования и его диагностика.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 3

* 1. Сущность механизма "образования реакций".

Причины обращений за психологической помощью.

Эмпатия и ее содержание.

Неманипулятивный подход в консультировании м его содержание.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 4

* 1. Роль и место механизма "проекции" в развитии личности.

Структурирование консультативного пространства и его характеристика.

Отличие психологического диагноза от клинического.

Принцип ориентации на ценности клиента и особенности его использования.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 5

* 1. Консультативная беседа как основная форма психологического консультирования.

"Психологическая интоксикация" и ее специфика.

Критерии отбора ситуаций в жизни клиента.

Критерии эффективности работы психолога-консультанта.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 6

* 1. Феномен "оглушение" и его отрицательные факторы.

Рецидивы и стратегии их предупреждения.

Индентификация психологической проблемы и ее значение.

Отличие рефлексивного слушания от рефлексивного общения.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 7

* 1. Ключевые моменты процесса психологического консультирования.

Виды консультирования по признаку пространственной организации.

"Проблема" как элемент жалобы клиента.

Техника альтернативных формулировок и ее возможности.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 8

* 1. Сущность механизма "экранирования".

Техники гештальтпсихологии и их краткая характеристика.

Специфика психологического консультирования в сравнении с другими методами работы.

Безоценочное отношение к клиенту и его значение.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 9

* 1. "Играние ролей" и его содержание.

Основные пункты программы предупреждения рецидивов.

"Инсайт" и его значение для консультирования.

Метод парадоксальных вопросов и его возможности.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 10

* 1. Характеристика глубинной психологии в практике психологического консультирования.

Сущность понятия "самодиагноз".

Консультативная гипотеза и ее содержание.

Конгруэнтность и ее содержание.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 11

* 1. Роль и место механизма "образования симптомов" в развитии личности.

"Консультативная задача" и ее специфика.

Понятие "психологические ключи": привести примеры.

Конфронтация и ее возможности для консультирования.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 12

* 1. "Образование симптомов" и их значение.

Задачи психологического консультирования.

Характеристика четвертой стадии психологического консультирования.

Прием "расширения горизонта видения мира" и его характеристика.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 13

* 1. Характеристика "рационализации" как психологического механизма.

Методы контробусловливания и его содержание.

Причины отказа от психологического консультирования.

Рефлексивное общение и его содержание.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 14

* 1. Механизм "замещения" и его сущность.

Характеристика первой стадии психологического консультирования.

Базовые качества психолога-консультанта.

Метод побуждения и его возможности.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 15

* 1. Виды замещения и их характеристика.

"Психологический запрос" и его содержание.

"Скрытое содержание жалобы" и его особенности.

Эмоциональное отреагирование и его значение для консультирования.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 16

* 1. Сублимация и ее содержание.

Условия позитивных изменений личности на основе гуманистической психологии.

Информационные блоки для психологического анализа.

Формирование доверительных отношений с клиентом.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 17

* 1. Положительные и отрицательные сторона механизма "замещения".

Этапы консультирования.

Предупреждение синдрома "сгорания".

Приемы и механизмы коррекционного воздействия.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 18

* 1. Психологическое состояние человека по типу "бегство от реальности".

Сущность термина "перенос".

Интерпретация психологических данных и особенности ее использования.

Профессиональные качества и их значение для психолога-консультанта.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 19

* 1. Краткая характеристика основных отличий психологического консультирования от психотерапии.

Преимущества и недостатки феномена "толкование бессилием".

"Консультативный анамнез" и его содержание.

Характеристика метода базовых терапевтических навыков.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 20

* 1. Сущность психологической помощи.

Структурные компоненты жалобы клиента.

Принципы психологического консультирования.

Активное слушание и его сущность.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 21

* 1. Понятие "идентификация" и ее сущность.

"Локус жалобы" и его содержание.

Первый вариант терапевтической задачи.

Роль и место эмоций в процессе консультирования.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 22

* 1. Практическая психология: сущность и задачи.

"Психологическая проблема клиента" и ее сущность.

Функции консультативной гипотезы.

Интерпретация как метод коррекции и его возможности.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 23

* 1. Представители (авторы) основных направлений глубинной психологии.

Бихевиориальные основы психологического консультирования.

Психосоциальные анализ и его назначение.

Открытые и закрытые вопросы и их роль в консультировании.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 24

* 1. Отрицательные и положительные стороны механизма вытеснения.

"Жалоба клиента" и ее специфика.

Личность консультанта и ее значение.

Особенности использования техники "одобрения и успокоения" клиента.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 25

* 1. Психологическая консультация и ее сущность.

Приемы работы на основе психодинамической теории.

Задачи третьей стадии психологического консультирования.

Принцип анонимности в консультировании и его значение.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 26

* 1. Негативная сторона механизма идентификации.

Техники логотерапии.

Творческий компонент процесса формирования терапевтической задачи психологом-консультантом.

Приемы формирования мотивации на консультирование.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 27

* 1. Консультативная психология: определение и краткая характеристика.

Цели психологического консультирования.

Психологический прогноз и его значение.

Особенности использования уточнений в процессе слушания.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 28

* 1. Механизм "проекция" и его функция.

Феномен "сопротивление": сущность и проявления.

Ролевые функции консультанта по мере усиления директивности.

Короткие вопросы и техника их использования.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 29

* 1. Особенности влияния субливации на развитие личности.

Сущность оперантных методов.

Формирование терапевтической задачи.

Установка и ее место в процессе консультирования.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 30

* 1. "Защитные механизм" и его содержание.

Типы ориентации клиента (по В.В. Столину).

Содержание пятой стадии психологического консультирования.

Ошибки консультанта и пути их профилактики.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 31

* 1. Психологическое консультирование как вид психологической помощи.

Позиции консультанта в зависимости от типа консультирования.

Актуальность проблемы и ее значение для психологического анализа.

Советы психолога и возможность их использования.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 32

* 1. Основные аспекты психологического консультирования.

Модели консультирования в интересах мобилизации - успокоения - личностной реконструкции.

Проблемная ситуация и ее роль в деятельности клиента.

Интерпретация как обобщение и его специфика.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 33

* 1. Задачи взаимодействия консультанта и клиента психологической консультации.

Сущность термина "контрперенос".

Психологический диагноз и его сущность.

Паузы молчания и их роль в консультировании.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 34

* 1. Характеристика "диалогического прорыва".

Сущность гуманистического направления и психологическом консультировании.

Этапы пятой стадии психологического консультирования.

Принцип системности и его сущность.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------

Экзаменационный билет по предмету

**ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

**Билет №** 35

* 1. Сущность понятия "рационализация".

Сущность понятия "Фрейдовская ошибка".

Профессиональная деятельность и ее влияние на личность психолога.

Резюмирование и его роль в процессе слушания.

Зав. кафедрой

--------------------------------------------------