**Внеклассное мероприятие по теме:** **«Нельзя сказать, что ты необходима для жизни. Ты – сама жизнь!»**

***Цели***:

1. Продолжить знакомство учащихся со стихиями; вода как одна из стихий.

2. Показать значение воды в жизни человека, способность воды нести здоровье человеку.

3. Формировать навыки бережного отношения к воде***.***

***Форма мероприятия:*** устный журнал

***Оборудование:*** картины природы, плакаты, экологические листовки.

***Ход мероприятия.***

Океан седой гремит набатно

Он несет обиду в глубине,

Черные раскачивая пятна

На крутой разгневанной волне.

Стали люди сильными, как боги,

И судьба Земли у них в руках,

Но темнеют странные ожоги

У земного шара на боках.

Мы давно освоили планету,

Широко шагает новый век.

На земле уж белых пятен нет,

Черные сотрет ли, человек?

Будущее в руках людей – так утверждает в стихотворении «Черные пятна» поэт А. Плотников.

3/4 поверхности Земли занято Мировым океаном, а кроме того и на суше встречается вода.

Именно этой стихии будет посвящена наша встреча.

Мы каждый день сталкиваемся с водой, но как часто мы задумываемся о ней? Что такое вода? Несет ли она радость? Или это злая сила разрушения? Как относится к воде? Надеюсь, что на эти вопросы каждый из вас найдет свои ответы.

А сейчас предлагаю всем присутствующим заслушать выступления, которые приготовили наши учащиеся. Группе экспертов следует быть очень внимательными при выступлениях – ваша задача отмечать сильные и слабые стороны рассказа, задавать вопросы по теме выступления.

Итак, мы начинаем.

***Слово предоставляется первой группе.***

***Выступает группа «Вода – Это сила»***

(Учащиеся рассказывают о разрушительной силе воды – цунами; об использовании воды в мирных целях – получение электроэнергии)

Вода – очень капризная стихия, а в огромных количествах, например, в океанах, вообще непредсказуемая…

Тихим утром 26 декабря 2004 года многочисленные отдыхающие на тайских пляжах с большим интересом наблюдали необычную картину: из океана на них катилась невиданного размера волна. «Вот порезвимся!» - радостно говорили они друг другу,… Что произошло дальше вы все знаете: невиданной силы цунами, вызванное 9-бальным подводным землетрясением, унесло жизни более 170 тысяч человек из 30 стран.

Страшной разрушительной силой обладают и паводки, вызванные таянием снегов и продолжительными ливнями. Как результат: разрушенные плодородные пахотные земли, дороги, дома, сотни людей, лишившихся крова.

Много можно перечислять катастроф, вызванных такой мощной стихией, как вода. Однако люди научились использовать воду в своих целях – получают электроэнергию. Для этого строятся гидроэлектростанции. На рисунке видно, как преобразуется мощь воды в электрическую энергию.

Таким образом, можно сказать, что вода – это огромная сила, но человек разумный должен учиться овладевать этой силой и предсказывать разрушительные ее воздействия.

Слово экспертам – дополнения.

***Слово предоставляется следующей группе.***

***Выступает группа «Вода – это радость»***

Вода – это радость, потому что она вызывает положительные эмоции и приятные впечатления. В Челябинской области существуют различные виды санаториев, пансионатов и детских – оздоровительных лагерей, которые предлагают разные программы отдыха и лечения.

Вот некоторые из них:

1. Пансионат «Сосновая горка», находится в 90 км от г. Челябинска и в 7 км от ст. Чебаркуль. Пансионат расположен на берегу живописного озера Еловое, в прекрасном сосновом лесу. Профиль пансионата: заболевания органов кровообращения, нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Здесь пациенты могут получить гидромассажные ванны, лечебные души. Есть фитобар. Летом – лодочная станция, где можно взять на прокат лодку или катамаран и совершить прогулку по озеру.
2. Санаторий Юбилейный. Расположение: Южный Урал, 40 км от г. Магнитогорска на территории Башкортостана, на берегу оз. Безымянное. Медицинский профиль: лечение опорно-двигательного аппарата, сердечнососудистой системы и бронхолегочной систем, психосоматических заболеваний; оздоровительный отдых. Лечебная база: грязелечение, водолечение, фитотерапия и мн. др. Экскурсии: «Магнитка – стальное сердце России». Пешеходная экскурсия в горы – водопад «Марьины слезы». Горнолыжный центр «Абзаково» - посещение аквапарка «Аквариум», бассейн в доме отдыха «Березки».
3. Детский отдых в Челябинской области.

Оздоровительный лагерь «Юность» - расположен на берегу озера Увильды.

Детский оздоровительно – образовательный лагерь им. З. Космодемьянской – расположен на берегу озера Тургояк, в экологически чистой зоне, граничащей с Ильменским заповедником.

Оздоровление детей в санатории «Еловое» - лагерь расположена территории санатория «Еловое» в 90 км от Челябинска на оз. Еловое.

В программу каждого санатория, пансионата и детского оздоровительного лагеря включены лечения и экскурсии связанные с водой. В этом проявляется радость и оздоровительные свойства воды. Мы предлагаем санаториям брать дополнительную плату с отдыхающих «грязнуль». И разработали памятку для отдыхающих.

***Слово предоставляется группе №3.***

***Выступает группа «Вода – это здоровье».***

Вода – это здоровье. Еще издревле при Крещении люди с головой окунались в холодную воду, и не было после этого простывших. Это был своеобразный прием закаливания организма на год вперед.

Существует несколько методов закаливания водой:

І. Классический – сначала используют воду хорошо переносимой температуры, постепенно снижая ее на один градус каждые 3-4 дня.

ІІ. Замедленное закаливание или «охлаждение с перегревом – начинают обливания с температуры 38°С и снижают до 24°С. Если появляются неприятные ощущения, температуру воды повышают. Такие циклы повторяют 3-4 раза.

ІІІ. Поочередное воздействие сначала водной, затем воздушной процедурой.

ІV. Контрастный способ – чередование холодной и горячей воды.

Общие закаливающие процедуры поднимают сопротивляемость всего организма.

Прелюбопытнейшие подробности открывает нам история.

Оказывается, в договоре Руси с Византией (907г.) русичи обеспечивали себе право по прибытии в Константинополь пользоваться баней: «И да творят им мовь елико хотят». В самой древней из сохранившихся русских летописей «Повести временных лет»(945г) упоминается баня в Великом Новгороде, где люди, обнажившись, обливались щелочным квасом, били себя вениками и под конец окатывались холодной водой.

Баня у русских людей насущная потребность не только для соблюдения чистоплотности, не только главное лекарство от вех недугов, но и своего рода наслаждение. А.С. Пушкин никогда не забывал о русской бане, великолепие которой так вдохновенно воспел в «Руслане и Людмиле».

Но достоверно известно, что в первой половине XІІ века внучка киевского князя Владимира Мономаха Евпраксия еще в детские годы увлекалась народной медициной, больше всего интересовалась целебными травами и русской баней. Ее замечательный «Лечебник» дошел до наших дней. Немало сказано в нем и о пользе русской бани, без которой «не быть здорову».

До недавнего времени считали, что баня в основном превосходное средство восстановления сил, закаливания и сгонки веса. Ныне научные представления об этой процедуре расширились. На горячем полке идет постепенное нарастание нагрузки, комплексное воздействие. Благодаря бане увеличиваются такие показатели, как сила, скорость, выносливость, координация движений.

Банная процедура особенно полезна людям сидячих профессий, потому что хорошо восполняет недостаток движений.

Мудра русская пословица: «В который день паришься, в тот день не состаришься».

***И последний проект.***

***Выступает группа «Вода – это жизнь».***

Вода – это жизнь, т.к. на 70% организм человека состоит из воды: кровь – жидкость, в основном состоящая из воды; вода, входящая в состав слюны и поджелудочного сока помогает переварить пищу. С помощью воды из тела удаляются вредные вещества – шлаки. Вода, содержащаяся в смазке суставов, позволяет сгибать руки и ноги и легко двигаться. Для того, чтобы с обменом веществ у вас не было проблем, выпивайте в день 1,5-2 литра жидкости. Если человек без еды может прожить 1 месяц, то без воды не обойдется и неделю.

Как вы думаете, сколько воды человек расходует в день?

Умывание – 10 литров.

Туалет – 45 литров.

Купание: ванна – 40 литров, душ – 100 литров.

Приготовление пищи – 5 литров.

Мытье посуды – 10 литров.

Стирка – 15 литров.

Мытье полов – 15 литров.

Поливка огорода – 150 литров.

Одним городским жителем за день расходуется 400-500 литров воды.

Как можно экономить воду?

1. Плотно закрывать кран – неплотно закрытый кран в 1 квартире за год дает потерю воды 700 кубических метров ( 70000 ведер).
2. Если человек чистит зубы, не закрывая кран, он расходует 3 литра воды. А можно набрать воды в стакан и почистить зубы, используя только один стакан воды.

Вода обладает целебными и животворными свойствами. Но сегодня не любую воду можно пить. Для очищения воды в домашних условиях используются фильтры «Родничок». Как обезвредить воду в домашних условиях?

1. Прежде всего необходимо отстаивать воду не менее 3 часов.
2. Можно очистить воду, заморозив ее. Когда мы замораживаем воду, то сначала в лед превращается чистая вода по стенкам банки, вытесняя в центр раствор солей, чаще всего который преобразуется в раствор желтого цвета. Именно его потом сливают, а воду размораживают. Чай, приготовленный из такой воды, необыкновенно вкусный.

Именно чистая вода обладает целительными, животворящими свойствами

***В перерывах между выступлениями – пословицы, загадки, вопросы о воде.***

***Пословицы и загадки о воде.***

1. Пролитую воду не соберешь.
2. Воды и царь не уймет.
3. Зима снегом богата, а весна- водой.
4. Серебряные нити сшивают небо и землю? (струи дождя)
5. Заря-заряница

По миру ходила,

Слезу уронила;

Месяц видел,

Солнце скрало. ***(Роса)***

1. На свете нет ее сильнее,

На свете нет ее буйнее,

В руках ее не удержать-

И на коне не обогнать. ***(Река)***

7.Чист и ясен, как алмаз,

Дорог не бывает,

Он от матери рожден,

Сам ее рождает***. (Лед)***

8. Летит – молчит, лежит – молчит,

Когда умрет, тогда ревет. ***(Снег)***

***К сведению:***

Самые обширные по водному зеркалу такие озера Челябинской области: Увильды, Иртяш.

Самые глубокие: Увильды, Кисегач, Тургояк.

Самые емкие: Увильды и Тургояк.

Самая чистая вода в озерах Тургояк, Зюраткуль, Увильды (белый диск виден на глубине 19,5 м)

Самые поэтичные озера Челябинской области:

- Увильды – «голубая жемчужина Урала»;

- Тургояк – «озеро-родник, младший брат Байкала»;

- Зюраткуль – «Уральская Рица».

Самая длинная река Челябинской области – Урал, ее общая протяженность равна 2428 км и впадает она в Каспийское море.

Самое мелководное море – Каспийское, наибольшая глубина которого составляет 14 м.

Самое глубокое озеро – Байкал (1637 м). В него впадает 336 (554) рек (по разным данным).

Ладожское и Онежское – крупнейшие озера Европы.

Крупнейшее в мире озеро – Каспийское море. Его площадь составляет 371 800 кв. км, а глубина достигает 1025 м.

Самая длинная река – Нил, его длина равна 6670 км.

Предоставим слово экспертам – какое выступление наиболее привлекло Ваше внимание, какое выступление имеет практическую направленность?

***Эксперты присуждают номинации:***

«Самое познавательное выступление» - группа В, которая рассказала о разных способах закаливания и способах очистки воды в домашних условиях.

«Самое обоснованное выступление» - группа А, рассказавшая о силе воды, о строении гидроэлектростанций

«Самое красивое выступление» - группа Б, познакомившая всех с различными видами санаториев Челябинской области.

«Самое изящное выступление» - группа Г, заставившая задуматься о расходе питьевой воды.

Каждой группе вручается бутылка минеральной воды***.***

***IV. Закончить мероприятие мне хотелось бы викториной, посвященной воде.***

1. Наука о природных водах, о движении воды в природе.

***- Гидрология.***

***2.*** Аппарат для дыхания человека при погружении под воду.

***-Акваланг.***

***3.*** Специальный костюм для работы под водой***.***

***-Гидрокостюм.***

***4.***Исследователь, совершающий плавание в специальном аппарате под водой на больших глубинах.

***- Акванавт.***

***5.***Электростанция, использующая энергию падающей воды для выработки электроэнергии.

***-Гидростанция.***

***6.***Прозрачные краски, разводимые водой***.***

***-Акварель.***

***7.***Ручной насос, подающий жидкость для поливки, опрыскивания.

***-Гидропульт.***

***8.*** Поверхность водного пространства, водоема; водный участок***.***

***- Акватория.***

***9.*** Самолет, способный взлетать с водной поверхности и садиться на нее.

***- Гидросамолет.***

***10.*** Мостовое сооружение с каналом (или трубопроводом) для подачи воды через овраг, реку***.***

***-Акведук.***

Спросил на днях малыш сосед

У струйки, льющейся из крана:

Откуда ты?

Вода в ответ:

Издалека. Из океана***!***

Потом малыш гулял в лесу

Росою искрилась поляна

Откуда ты?-

Спросил росу,-

Поверь и я

Из океана!

Ты, газировка,

Что шипишь?

И из бурлящего стакана

Донесся шепот:

Знай. Малыш.

И я пришла из океана!

На поле лег туман седой.

Малыш спросил и у тумана:

Откуда ты? Ты кто такой?

-И я, дружок, из океана!

Удивительно, не так ли?

В супе, в чае, в каждой капле,

В звонкой льдинке и в слезинке,

И в дождинке, и в росинке

Нам откликнется всегда океанская вода.

Вода! У нее нет ни цвета, ни запаха, ни вкуса. Ее невозможно описать, ею наслаждаются, не ведают, что такое вода.

И поэтому: «Нельзя сказать, что необходима жизни. Ты – сама жизнь!» ***(Экзюпери)***