**Хламидиоз**

**Что такое хламидиоз?**

Хламидиоз относят к венерическим заболеваниям. Возбудитель — хламидия (Chlamydia trachomatis). При хламидиозе возможно поражение мочеиспускательного канала (уретры), прямой кишки и шейки матки.

**Как можно заразиться хламидиозом?**

Хламидиозом можно заразится при половом контакте во влагалище и прямую кишку. Другие способы заражения маловероятны. Поэтому причиной заражения не могут быть сидения унитазов, плавательные бассейны, бани, общая посуда и полотенца.

**Как проявляется хламидиоз?**

Симптомы заболевания проявляются через 1—3 нед (чаще всего 2 нед) с момента заражения. Следует отметить, хламидиоз проявляется незначительными симптомами, которые мало беспокоят больных, а часто вообще не проявляется (особенно у женщин).

Симптомы хламидиоза у мужчин:

скудные прозрачные выделения из мочеиспускательного канала

умеренная боль и жжение при мочеиспускании

при поражении предстательной железы - симптомы простатита (см. Простатит)

Симптомы хламидиоза у женщин:

скудные прозрачные выделения из влагалища

умеренная боль и жжение при мочеиспускании

боль внизу живота

При поражении прямой кишки бывают незначительное выделение крови и слизи из прямой кишки.

**Что может произойти, если не лечить хламидиоз?**

Без лечения хламидиоз может время от времени проявляться. Повторные обострения могут быть связаны с употреблением алкоголя в большом количестве, простудой, эмоциональными перегрузками.

В отсутствие лечения у мужчин хламидиоз ведет к воспалению яичек и предстательной железы (см. Простатит). Поражение яичек и предстательной железы может приводить к бесплодию и импотенции.

У женщин нелеченный хламидиоз может вызвать воспаление и спайки в маточных трубах, приводя к бесплодию и увеличивая риск внематочной беременности.

Иногда хламидиоз приводит к развитию синдрома Рейтера, который характеризуется воспалением мочеиспускательного канала, суставов и глаз. Поражение суставов при синдроме Рейтера ведет к инвалидизации.

**Как проводится диагностика хламидиоза?**

По результатам общего мазка (как у мужчин, так и у женщин) можно лишь заподозрить уреаплазмоз, микоплазмоз или хламидиоз. При этом в общем мазке количество лейкоцитов может быть повышено незначительно или вообще не превышать нормы. Для выявления возбудителя материал направляют в лабораторию для дополнительных исследований, которые включают метод прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) и ДНК-диагностику (ПЦР). Результаты прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) будут готовы через 1-2 часа, результаты ДНК-диагностики (ПЦР) - через 1-2 сут.

**Какое лечение показано при хламидиозе?**

Лечение хламидиоза включает антибиотики в виде таблеток или внутримышечных инъекций. Если Вы страдаете аллергией на лекарственные средства, обязательно сообщите об этом врачу!

В ряде случаев необходимо лечение, дополняющее антибиотикотерапию (иммунотерапия, инстилляции уретры, массаж предстательной железы, физиотерапия и т. д.).

Убедительно не рекомендую заниматься самолечением, так как последствия могут быть очень тяжелыми.

**Возможна ли профилактика (профилактическое лечение) хламидиоза?**

В течение инкубационного периода (около 2 нед после заражения) возможна профилактика (профилактическое лечение) хламидиоза, которая предотвратит развитие заболевания. Однако, лучше всего профилактику (профилактическое лечение) хламидиоза проводить в течение нескольких дней после полового контакта.

**Ваши половые партнеры.**

Если Вы вылечитесь, а Ваш половой партнер — нет, Вы легко можете заразиться повторно.

Очень важно сообщить своим половым партнерам о заболевании, даже если их ничего не беспокоит, и убедить их пройти обследование и лечение. Ведь бессимптомное течение не снижает риска развития осложнений.