Сибирская Государственная Геодезическая Академия

(СГГА)

РЕФЕРАТ

На тему: «Зимние олимпийские игры в Ванкувере»

Выполнила: Проверила:

Ст. гр. КГ – 41 Сырецкая Г.П.

Добрынина А.В.

Новосибирск

2010

Содержание:

1. Введение
2. История Олимпийских игр
3. Виды спорта на Олимпийских играх
4. Результаты Олимпиады игр 2010
5. Олимпийские чемпионы
6. Российские олимпийцы
7. Заключение
8. Список используемой литературы

**1. Введение**

**Олимпийские игры** — крупнейшие международные комплексные [спортивные](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82) [соревнования](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5), которые проводятся каждые четыре года. Традиция, существовавшая в [древней Греции](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D1%8F%D1%8F_%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F), была возрождена в конце [XIX века](http://ru.wikipedia.org/wiki/XIX_%D0%B2%D0%B5%D0%BA) французским общественным деятелем [Пьером де Кубертеном](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B5%D0%BD,_%D0%9F%D1%8C%D0%B5%D1%80_%D0%B4%D0%B5). Олимпийские игры, известные также как [Летние Олимпийские игры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B), проводились каждые четыре года, начиная с [1896](http://ru.wikipedia.org/wiki/1896), за исключением лет, пришедшихся на [мировые войны](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0). В [1924 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/1924_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) были учреждены [Зимние Олимпийские игры](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B), которые первоначально проводились в тот же год, что и летние. Однако, начиная с [1994](http://ru.wikipedia.org/wiki/1994), время проведения зимних Олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних игр.

Очередные зимние Олимпийские игры прошли в Ванкувере в феврале 2010 года. О них будет рассказано далее.

**2. История Олимпийских игр**

Проблемы возникновения и развития древнегреческих Олимпийских игр издавна интересовали ученых разных стран.

Происхождение и развитие Олимпийских игр обусловлено экономическими, политическими, военными и культурными предпосылками, которые формировались в Древней Греции, в период распада родовых отношений и созревания классового рабовладельческого общества.

С развитием рабовладельческих отношений происходили перемены и в культурной жизни Греции. Устанавлива­лись более тесные связи между племенами, а позднее и городами. Постепенно возникали мифы и легенды о Зевсе, Геракле, Гермесе и других божествах, обитавших, по преданию, на вершине Олимпа. Но общественные игры появились задолго до того, как стали складываться мифы и легенды о языческих божествах. В течение многих лет древние агоны проводились и там, где впоследствии стали организовываться состязания, получившие название Олимпийских. О первых Олимпийских играх точных данных не сохранилось. Первое достоверное упоминание о них относится к 776 г. до н.э., когда на одной из мраморных колонн, установленных вдоль берега реки Алфей, было выгравировано имя первого олимпийского победителя - Корэба, повара из Элиды.

Некоторые авторы отмечают, что в 776 г. до н.э. состоялись уже XXVIII Игры. Местом проведения Игр была Олимпия, расположенная в северо-западной части Пелопоннесского полуострова, в долине реки Алфей, у подножия горы Кронос. В Олимпии, кроме храмов, имелись гимнасий, палестра, стадион и ипподром. Олимпийский праздник, в котором поначалу участвовали лишь атлеты двух городов Элиды - Писы и Элиса, отмечался в "священном месяце", начинавшемся с первого полнолуния после летнего солнцестояния через каждые 1417 дней, т.е.

Олимпийские игры проходили один раз в четыре года. Периоды между Играми назывались Олимпиадами; по ним греки некоторое время вели летоисчисление.

Программа Олимпийских игр, вначале состоявшая только из бега на один стадий (192 м 27 см), впоследствии расширялась за счет состязаний в пентатлоне, беге с оружием (меч и щит), панкратионе, кулачном бою, состязаний колесниц и в верховой езде.

В период с VII до II в. до н.э. в Олимпийских играх могли участвовать только свободнорожденные греки. Рабы и люди негреческого про­исхождения («варвары», как их называли греки), а также женщины к Играм не допускались. Каждый участник должен был в течение 10 месяцев готовиться к Играм дома, а затем в течение месяца в Олимпии. Это могли позволить себе только наиболее состоятельные рабовладельцы, располагавшие достаточным количеством свободного времени.

Олимпийские игры проводились чрезвычайно торжественно. Руководили Играми судьи-распорядители (элланодики). В ранний период Игры проходили в один день, в период расцвета (VI-IV вв. до н.э.) - в пять дней. Перед началом Игр все участники давали клятву, что они честно готовились, и будут достойно состязаться, а также приносили жертвы богам. Победители Игр (олимпионики) пользовались большой славой, уважением, почестями. В их честь слагались хвалебные оды, пелись гимны, ставились памятники. Призом олимпионика служил венок, срезанный с оливкового куста, отмеченного оракулом. Затем следовали подарки от проводящих Олимпийские игры и от зрителей. От родного города олимпионик получал солидное денежное вознаграждение.

Но гораздо важнее были почести герою. Победителя привозили в родной город на четверке белых лошадей через брешь, пробитую в крепостной стене города,

освобождали от налогов, кормили всю жизнь за счет города, устанавливали памятники, чеканили монеты с его изображением. А иногда, после смерти, некоторых обожествляли и сооружали им храмы. Память олимпиоников окружали легендами, чтобы сделать победу более привлекательной для потомков.

На Олимпийские празднества собиралось до 45 - 50 тыс. зрителей, среди которых были знаменитые философы, историки, поэты. История сохранила для нас имена выдающихся представителей древнего мира, которые наиболее точно соответствовали современному термину "гармоничный человек". Пифагор, теорему которого учат в школе по сей день, был могучим кулачным бойцом, стал олимпийским чемпионом. Отец медицины - древнегреческий врач Гиппократ достиг значительных успехов в борьбе и гонках на колес­ницах. Обладателями различных наград за спортивную доблесть были также известные философы Платон и Сократ, поэты-трагики Софокл и Еврипид.

Игры неоднократно посещали Аристотель и историк Геродот. Поэт Лукиан, побывав много раз на Играх, описал их в своих сочинениях.

В дни проведения Игр Олимпия превращалась в центр экономической, политической и культурной жизни Греции. В это время здесь шла бойкая торговля, заключались торговые сделки, гости знакомились с представителями других стран, с развитием ремесел и земледелия, с разнообразными обычаями и религиозными обрядами, слушали философов, историков, поэтов, музыкантов и служителей религиозного культа. В общественно-политической и культурной жизни Греции периода расцвета Олимпийские праздники играли очень большую роль. Они способствовали объединению полисов (городов-государств). За месяц до Игр по всей территории Греции объявлялось священное перемирие (экехирия),

прекращались всякие распри между полисами, никто не имел права вступать на землю Олимпии с оружием в руках. Наряду с философскими системами, театром, музыкой, изобразительным искусством Олимпийские игры выполняли важную роль во «внешкольном» образовании и воспитании населения.

Олимпиады не прерывались и после того, как в 146 г. до н.э. греческие земли были подчинены Риму. Правда, завоеватели разруши­ли священную традицию, по которой в Олимпийских играх могли участвовать только жители Греции.

Римляне включили в Игры Олимпиад цирковые представления - бои гладиаторов, которые дрались до смерти. Жестокий интерес у пресыщенной публики вызывали бои гладиаторов со львами, тиграми, быками. Но все это, конечно, уже не имело никакого отношения к спорту и к тем олимпийским идеалам, которые утверждались греками раньше.

Атлетические соревнования в Олимпии проводились регулярно на протяжении 1168 лет. В 394 г. н.э. император Востока и Запада Феодосии I, насильственно насаждавший христианство, посчитал Олимпийские игры языческим обрядом, объявил нечестивыми и за­претил специальным указом их дальнейшее проведение.

Впоследствии Олимпия была разрушена в результате разлива рек после двух сильнейших землетрясений и оказалась под слоем песка и тины.

После прекращения античных Олимпийских игр заложенная в них идея всестороннего развития человека была предана забвению на полтора тысячелетия. Во многих странах и сами занятия спортом находились под запретом.

Олимпийская идея и после запрета античных состязаний не исчезла насовсем. Например, в [Англии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D1%8F) в течение [XVII века](http://ru.wikipedia.org/wiki/XVII_%D0%B2%D0%B5%D0%BA) неоднократно проводились «олимпийские» соревнования и состязания. Позже похожие соревнования организовывались во [Франции](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8F) и [Греции](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F).

Тем не менее, это были небольшие мероприятия, носившие, в лучшем случае, региональный характер. Первыми настоящими предшественниками современных Олимпийских игр являются «Олимпии», которые проводились регулярно в период [1859](http://ru.wikipedia.org/wiki/1859)—[1888 годов](http://ru.wikipedia.org/wiki/1888_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). Идея возрождения Олимпийских игр в Греции принадлежала поэту [Панайотису Суцосу](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D1%86%D0%BE%D1%81,_%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D1%82%D0%B8%D1%81), воплотил её в жизнь общественный деятель [Евангелис Заппас](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%BF%D0%BF%D0%B0%D1%81,_%D0%95%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B3%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%81).

В 1766, в результате археологических раскопок в Олимпии, были обнаружены спортивные и храмовые сооружения. В 1875 археологические исследования и раскопки продолжились под немецким руководством. В то время в Европе были в моде романтическо-идеалистические представления об античности. Желание возродить олимпийское мышление и культуру распространилось довольно быстро по всей Европе. Французский барон [Пьер де Кубертен](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B5%D0%BD,_%D0%9F%D1%8C%D0%B5%D1%80_%D0%B4%D0%B5) ([фр.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%83%D0%B7%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Pierre de Coubertin*) сказал тогда: «Германия раскопала то, что осталось от древней Олимпии. Почему Франция не может восстановить старое величие?».

По мнению Кубертена, именно слабое физическое состояние французских солдат стало одной из причин поражения французов в [Франко-прусской войне](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%BF%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0) [1870](http://ru.wikipedia.org/wiki/1870)—[1871](http://ru.wikipedia.org/wiki/1871). Он стремился изменить положение с помощью улучшения физической культуры французов. Одновременно с этим, он хотел преодолеть национальный эгоизм и сделать вклад в борьбу за мир и международное взаимопонимание. «Молодежь мира» должна была мериться силами в спортивных состязаниях, а не на полях битв. Возрождение Олимпийских игр казалось в его глазах лучшим решением, чтобы достичь обеих целей.

На конгрессе, проведённом 16-23 июня 1894 года в [Сорбонне](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%80%D0%B1%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%B0) (Парижский университет), он представил свои мысли и идеи международной публике.

В последний день конгресса было принято решение о том, что **первые Олимпийские Игры современности** должны состояться в 1896 году в [Афинах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%84%D0%B8%D0%BD%D1%8B), в стране-родоначальнице Игр — Греции. Чтобы организовать проведение Игр, был основан [Международный олимпийский комитет](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82) (МОК). Первым президентом Комитета стал грек [Деметриус Викелас](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BA%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%81,_%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%83%D1%81), который был президентом до окончания [I Олимпийских Игр 1896 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1896). Генеральным секретарём стал барон Пьер де Кубертен.

Первые Игры современности прошли с большим успехом. Несмотря на то, что участие в Играх приняли всего 241 атлетов (14 стран), Игры стали крупнейшим спортивным событием, прошедшим когда-либо со времён Древней Греции. Греческие официальные лица были так довольны, что выдвинули предложение о «вечном» проведении Игр Олимпиады на их родине, в Греции. Но МОК ввёл ротацию между разными государствами, чтобы каждые 4 года Игры меняли место проведения.

После первого успеха, олимпийское движение испытало и первый кризис. [II Олимпийские игры 1900 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1900) в [Париже](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%B6) ([Франция](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8F)) и [III Олимпийские игры 1904 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1904) в [Сент-Луисе](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B5%D0%BD%D1%82-%D0%9B%D1%83%D0%B8%D1%81) ([штат Миссури](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D1%81%D1%81%D1%83%D1%80%D0%B8_(%D1%88%D1%82%D0%B0%D1%82)), [США](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%A8%D0%90)) были совмещены со [Всемирными выставками](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B2%D1%8B%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BA%D0%B0). Спортивные соревнования тянулись месяцами и почти не пользовались интересом у зрителей. В Играх в Сент-Луисе участвовали почти только американские спортсмены, так как из [Европы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B0) добраться через океан в те годы было очень сложно по техническим причинам.

На Олимпийских играх [1906](http://ru.wikipedia.org/wiki/1906) в Афинах (Греция) вновь вышли на первое место спортивные соревнования и результаты. Хотя МОК первоначально признавал и поддерживал проведение этих «промежуточных Игр»

(всего через два года после предыдущих), сейчас эти Игры не признаются олимпийскими. Некоторые спортивные историки считают Игры 1906 спасением олимпийской идеи, так как они не дали играм стать «бессмысленными и ненужными».

[Символ](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BC%D0%B2%D0%BE%D0%BB) Олимпийских игр — пять скреплённых колец, символизирующих объединение пяти частей света в олимпийском движении, т. н. олимпийские кольца. Цвет колец в верхнем ряду — голубой для [Европы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B0), чёрный для [Африки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%84%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0), красный для [Америки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0), в нижнем ряду — жёлтый для [Азии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B7%D0%B8%D1%8F), зелёный для [Австралии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%8F).

**3. Виды спорта на Олимпийских играх**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Олимпийский вид спорта** | **Мужские дисциплины** | **Женские дисциплины** |
| Горнолыжный спорт | Скоростной спуск | Скоростной спуск |
| Супергигант | Супергигант |
| Слалом-гигант | Слалом-гигант |
| Слалом | Слалом |
| Комбинация (скоростной спуск + слалом) | Комбинация (скоростной спуск + слалом) |
| Лыжные гонки | 15 км х 2 гонка преследования | 7,5 км х 2 гонка преследования |
| Спринт | Спринт |
| Командный спринт | Командный спринт |
| Эстафета 4 х 10 км | Эстафета 4 х 5 км |
| 15 км с интервальным стартом | 10 км с интервальным стартом |
| 50 км масс-старт | 30 км масс-старт |
| Прыжки на лыжах с трамплина | Малый трамплин, личное первенство |  |
| Большой трамплин, личное первенство |
| Большой трамплин, командное первенство |
| Лыжное двоеборье | Малый трамплин/ индивидуальная гонка на 15 км |  |
| Большой трамплин/спринт на 7,5 км |
| Большой трамплин/эстафета 4 х 5 км |
| Фристайл | Могул | Могул |
| Акробатика | Акробатика |
| Ски-кросс | Ски-кросс |
| Сноуборд | Параллельный гигантский слалом | Параллельный гигантский слалом |
| Хафпайп | Хафпайп |
| Сноуборд кросс | Сноуборд кросс |
| Конькобежный спорт | 500 м | 500 м |
| 1000 м | 1000 м |
| 1500 м | 1500 м |
| 5000 м | 3000 м |
| 10000 м | 5000 м |
| Командная гонка | Командная гонка |
| Фигурное катание | Одиночное катание | Одиночное катание |
| Спортивные пары | |
| Танцы на льду | |
| Шорт-трек | 500 м | 500 м |
| 1000 м | 1000 м |
| 1500 м | 1500 м |
| Эстафета 5000 м | Эстафета 3000 м |
| Биатлон | Эстафета 4 х 7,5 км | Эстафета 4 х 6 км |
| 10 км спринт | Спринт 7,5 км |
| 12,5 км гонка преследования | 10 км гонка преследования |
| 15 км масс-старт | 12,5 км масс-старт |
| 20 км индивидуальная гонка | 15 км индивидуальная гонка |
| Бобслей | Двухместные экипажи | Двухместные экипажи |
| Четырехместные экипажи |
| Скелетон | Мужчины | Женщины |
| Санный спорт | Одиночки | Одиночки |
| Двойки |
| Хоккей с шайбой | Турнир с участием 12 команд | Турнир с участием 8 команд |
| Керлинг | Турнир с участием 10 команд | Турнир с участием 10 команд |

**Скоростной спуск**

Соревнования на скорость (лыжи) - соревнования по скоростному спуску на лыжах, проводимые на специально подготовленном склоне. Это самый скоростной вид спорта, не использующий мототехнику, за исключением прыжков с парашютом.

Для скоростного спуска выбирают склоны длиной в несколько километров. Лыжник, взяв старт высоко на горе, мчится вниз по извилистой, хорошо укатанной трассе шириной 10—50 м со скоростью, местами превышающей 100 км/час. Переезжая впадины и бугры, лыжник нередко отрывается от снега и по нескольку метров летит над склоном. В этих условиях нелегко сохранить равновесие и выдержать направление спуска, которое обозначается такими же флагами, как и в гигантском слаломе.

К соревнованиям по скоростному спуску допускаются только взрослые.

**Супергигант**

Супер-гигант ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Super Giant Slalom или Super G) — вид соревнований по [горнолыжному спорту](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%B8_(%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82)) и [сноуборду](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4).

Занимают промежуточное положение между [скоростным спуском](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D1%83%D1%81%D0%BA_(%D0%B3%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82)) и [гигантским слаломом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%81%D0%BB%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%BC) с точки зрения техники, организации соревнований и требований к [трассам](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%A2%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0&action=edit&redlink=1).

Соревнования по супер-гиганту проводятся в один заезд.

## Требования к трассе (горные лыжи)

### Перепад высот

для мужчин: 400—600 м

для женщин: 350—600 м

для детей: 225—450 м

Ширина трассы должна быть около 30 м. Трасса супер-гиганта ставится также как и трасса скоростного спуска.

### Другие требования

Ворота состоят из четырёх [древков](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BA%D0%BE) и двух [флагов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D0%B3). Ворота — попеременно красного и синего цвета. Ширина ворот от 6 до 8 м — расстояние между двумя ближайшими внутренними древками открытых ворот и от 8 до 12 м — для закрытых ворот. Запрещается ставить ворота вдоль линии спуска.

Максимальное число ворот с поворотами должно быть 10 % от перепада высот в метрах.

Участники имеют право просмотреть трассу перед стартом с нагрудными номерами, соскальзывая вдоль трассы, но не проходя ворота и не проходя на скорости отдельные участки трассы.

**Слалом**

Слалом в переводе с норвежского означает след на склоне. Соревнование в слаломе - это спуск с гор по извилистому пути через ворота, обозначенные парой одноцветных флажков, установленных на расстоянии 3 м 20 см друг от друга.

Ворота ставятся довольно часто, в среднем 10 ворот на каждые 100 м трассы. В зависимости от расположения флажков образуются различные фигуры: коридор, косые и горизонтальные ворота, змейка, диагональ и др.

С ходу очень легко проскочить мимо ворот и тогда придется подниматься обратно в гору, чтобы правильно пройти фигуру, иначе судьи не засчитают спуск.

Чтобы спортсмен мог отличить одни ворота от других, цвета каждой пары флажков чередуются: после красных ставятся синие, а затем — желтые, потом — снова красные и т. д.

В соревновании слаломисты проходят трассу дважды и победителем считается тот, кто затратил на оба спуска наименьшее время.

## Гигантский слалом

В гигантском слаломе трасса менее извилиста, число ворот должно быть таким чтобы в среднем на каждые 30—40 м трассы приходились один ворота. Полотнища фтагов закрепляются на двух древках. Ширина ворот 4—8 м. Трасса преодолевается один раз. К соревнованиям по гигантскому слалому допускаются мальчики и девочки с 15 лет.

**Спринт**

Гонки на короткое расстояние.

**Масс-старт**

Масс-ста́рт (гонка с общего старта) — вид [биатлонной](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD) гонки на 15 [км](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80) для [мужчин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%83%D0%B6%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0) и на 12,5 [км](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80) для [женщин](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BD%D1%89%D0%B8%D0%BD%D0%B0) с четырьмя огневыми рубежами. Биатлонисты (обычно — 30 лучших спортсменов в [Кубке мира](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%BA_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83)) стартуют одновременно с общего старта. Первая и вторая стрельба — лёжа, третья и четвёртая — стоя. Биатлонисты занимают места на огневых рубежах в соответствии с порядком прихода на стрельбище (на первом — в соответствии с порядком номеров). За каждый промах предусмотрено прохождение штрафного круга, равного 150 [м](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D1%82%D1%80).

Масс-старт — один из самых молодых видов биатлонных гонок. На [зимних Олимпийских играх](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) масс-старты впервые прошли в [2006 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/2006_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). Первым олимпийским чемпионом в масс-старте стал [немецкий](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F) биатлонист [Михаэль Грайс](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D1%8D%D0%BB%D1%8C_%D0%93%D1%80%D0%B0%D0%B9%D1%81), а первой олимпийской чемпионкой — [шведская](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F) биатлонистка [Анна Карин Олофссон-Зидек](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D0%BD%D0%B0_%D0%9A%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BD_%D0%9E%D0%BB%D0%BE%D1%84%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%BD-%D0%97%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BA&action=edit&redlink=1). В программу [чемпионатов мира](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83) гонка с общего старта была включена в [1999 году](http://ru.wikipedia.org/wiki/1999_%D0%B3%D0%BE%D0%B4). Первым чемпионом мира на этой дистанции стал немецкий биатлонист [Свен Фишер](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D0%BD_%D0%A4%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%80), а первой чемпионкой мира — [украинская](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B8%D0%BD%D0%B0) биатлонистка [Елена Зубрилова](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%95%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0_%D0%97%D1%83%D0%B1%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0).

**Прыжки с трамплина**

## Соревнования

Соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина проводятся в зимний и летний сезон. Наиболее авторитетными и значимыми являются старты, проводящиеся в зимнее время на трамплинах с критической точкой 90 метров и более.

### Олимпийские игры и Чемпионаты мира

В программу Зимних Олимпийских игр (раз в 4 года) и Чемпионатов мира (ежегодно) входят следующие три дисциплины:

* K-120 личное первенство — 120 м трамплин, мужчины
* K-120 командное первенство — 120 м трамплин, мужчины
* K-90 личное первенство — 90 м трамплин, мужчины. На чемпионатах мира программа может меняться (трамплин K-90 или K-100)

В национальную команду входит четыре спортсмена.

### Кубок мира

Ежегодные зимние соревнования, включающие в себя 37 индивидуальных и командных стартов (сезон 2008—2009 года) на трамплинах Европы, Северной Америки и Азии. [[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BA%D0%B8_%D1%81_%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B0#cite_note-Calend1-0#cite_note-Calend1-0) Соревнования Кубка мира проводятся на трамплинах с критической точкой от 105 метров. Несколько этапов проводится на полётных трамплинах.

Победители в личном и командном первенстве определяются по сумме очков, набранных спортсменами во всех стартах, в которых они приняли участие.

В программу Кубок мира отдельным стартом входит [«Турне четырёх трамплинов»](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%B5_%D1%87%D0%B5%D1%82%D1%8B%D1%80%D1%91%D1%85_%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B2) — соревнования, имеющие самостоятельный авторитет в прыжковом мире, проводящиеся в новогодние праздники с 29 декабря по 6 января по особым правилам.

**Лыжное двоеборье**

Лы́жное двоебо́рье ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Nordic Combined) — олимпийский вид спорта. Другое название — северная комбинация.

Включает в себя следующие дисциплины: [прыжки с 90-метрового трамплина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BA%D0%B8_%D1%81_%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BF%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B0) (2 попытки, очки за попытки суммируются) и [лыжная гонка](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8) на 15 км свободным стилем. Для каждой из этих дисциплин действуют общие правила с незначительными дополнениями.

Стартовая позиция участников во второй день соревнований на лыжной трассе определяется местом, занятым в предыдущий день в прыжках с трамплина. Первым уходит на дистанцию победитель, остальным за каждое очко отставания на трамплине начисляется по 5 секунд ([система Гундерсена](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0_%D0%93%D1%83%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D1%80%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%B0)).

Кроме основного вида, существуют спринт (один прыжок и гонка на 7,5 км) и эстафета (по два прыжка каждого участника и гонка 4х5 км).

Среди успехов отечественных двоеборцев можно отметить олимпийскую бронзу в индивидуальной гонке по системе Гундерсена в [1988 году в Калгари](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1988) эстонца [Аллара Леванди](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9B%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8,_%D0%90%D0%BB%D0%BB%D0%B0%D1%80&action=edit&redlink=1) (в составе сборной СССР), его же серебро в общем зачёте Кубка мира 1989/90 и бронзу россиянина [Валерия Столярова](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B9_%D0%A1%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8F%D1%80%D0%BE%D0%B2&action=edit&redlink=1) в [1998 году в Нагано](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1998) в индивидуальной гонке.

**Фристайл**

## Фриста́йл ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Freestyle skiing) — вид [лыжного спорта](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82), [сноубординга](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3). В состав фристайла входят [лыжная акробатика](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0&action=edit&redlink=1), [ски-кросс](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BA%D0%B8-%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81), [могул](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B3%D1%83%D0%BB) и [ньюскул](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D1%8C%D1%8E%D1%81%D0%BA%D1%83%D0%BB) скиинг. [Лыжный балет](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B1%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D1%82&action=edit&redlink=1) — одна из дисциплин фристайла, существовавшая до [1999 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/1999_%D0%B3%D0%BE%D0%B4), была исключена из программ официальных соревнований. Балет состоял из спуска по пологому склону под музыкальное сопровождение с

демонстрацией элементов скольжения, шагов, вращений, прыжков.

## Лыжная акробатика

Участник соревнований по лыжной акробатике выполняет прыжок

В лыжной акробатике спортсмены со специально спрофилированного трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто. Трамплины бывают 3 видов: большой (высота 3,5 м, уклон 65°); средний (3,2 м, 63°); малый (2,1 м, 55°). Гора приземления должна быть покрыта рыхлым снегом. Очки начисляются за технику отрыва, высоту и длину полета, форму элементов и приземление.

## Могул

[Могул](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%B3%D1%83%D0%BB) — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки. Выступление оценивается по следующим критериям: техника поворотов, сложность прыжков и качество их исполнения, а также время спуска.

## Ски-кросс

[Ски-кросс](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BA%D0%B8-%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81) — гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Соревнования по ски-кроссу проходя в два этапа. На первом этапе, в квалификации спортсмены проходят трассу на время по одному. По результатам квалификации спортсмены распределяются по группам в четыре человека для участия в финалах. Финальные заезды проходят по олимпийской схеме, с выбыванием, побеждает тот, кто приходит к финишу первым..

**Сноуборд**

Сноубо́рдинг ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) snowboarding) — экстремальный [вид спорта](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%B4_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0), заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — [сноуборде](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4). Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах ([сэндбординг](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%8D%D0%BD%D0%B4%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3)).

Поскольку, зачастую, катание на сноуборде проходит на неподготовленных склонах и на больших скоростях, для защиты от травм используется разнообразная экипировка — [шлемы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BB%D0%B5%D0%BC), защита суставов, рук, ног, спины.

В [1998 году на зимней Олимпиаде](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1998) в [Нагано](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%BE) сноубординг был впервые включён в [олимпийскую программу](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D1%8B_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0).

## Виды сноубординга

Сноубординг подразделяется на несколько разновидностей:

* Жесткий — скоростное катание на подготовленных склонах с использованием специального оборудования, снаряжения и техники катания (Рэйсинг, карвинг и т. д.).
* Спортивный — включает в себя следующие дисциплины: [бордеркросс](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81), [слалом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%BC_(%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3)), [параллельный слалом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%BC_(%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3)), [слалом-гигант](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%BC_(%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3)), [параллельный слалом-гигант](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%BC_(%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3)) и [супергигант](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%BC_(%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3)).
* [Фрирайд](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B8%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%B4_(%D1%81%D0%BD%D0%BE%D1%83%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B3)) ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Freeride) — свободный спуск по неподготовленным склонам, от довольно пологих до самых крутых.
* [Фристайл](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B9%D0%BB) ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Freestyle) — спуск по подготовленной трассе с выполнением прыжков и акробатических трюков. Фристайл включает в себя ряд дисциплин, в том числе [хаф-пайп](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%B0%D1%84-%D0%BF%D0%B0%D0%B9%D0%BF) ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) half-pipe), [биг-эйр](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%B3-%D1%8D%D0%B9%D1%80) ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) big-air), [слоуп-стайл](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BB%D0%BE%D1%83%D0%BF-%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B9%D0%BB) ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) slope-style) и др.

## Фигурное катание

## Конькобежный вид спорта.

## Виды фигурного катания

## Мужское и женское одиночное фигурное катание

Основная статья: [Мужское одиночное фигурное катание](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%83%D0%B6%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

Основная статья: [Женское одиночное фигурное катание](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5_%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

Фигурист в одиночном катании должен продемонстрировать владение всеми группами элементов — [шагами](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D0%B3%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8), [спиралями](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8), [вращениями](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8), [прыжками](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BA%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8). Чем выше качество и сложность исполняемых элементов, тем выше уровень спортсмена. Важными критериями, также являются: связь движений спортсмена с музыкой, пластичность, эстетичность и артистизм.

Соревнования в одиночном катании проходят в 2 этапа: первый этап — [короткая программа](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0), второй этап — [произвольная программа](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B8%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0).

### Парное фигурное катание

Основная статья: [Парное фигурное катание](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

Задача спортсменов в парном катании продемонстрировать владение элементами так, чтобы создать впечатление единства действий.

В парном катании, наряду с традиционными элементами ([шаги](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D0%B3%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8), [спирали](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8), [прыжки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BA%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8)), есть элементы, которые исполняются только в этом виде фигурного катания: это [поддержки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%BA%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8), [подкрутки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%BA%D1%80%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0), [выбросы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%8B%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81_(%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)), [тодесы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%81), [совместные и параллельные вращения](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8). Важным критерием у парных спортсменов является синхронность исполнения элементов.

В парном катании, так же как и в одиночном, соревнования проходят в два этапа — [короткой](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0) и [произвольной программах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B8%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0).

### Спортивные танцы

Основная статья: [Спортивные танцы на льду](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%8B_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%83).

В [спортивных танцах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%8B_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%83) на льду, с технической точки зрения, основное внимание уделено совместному исполнению [танцевальных шагов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B0%D0%B3%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8) в стандартных и нестандартных танцевальных позициях, причем не допускаются длительные разъединения партнёров. В отличие от [парного фигурного катания](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5), в [спортивных танцах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%8B_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%83) отсутствуют [прыжки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BA%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8), [выбросы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%8B%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81_(%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)) и др. отличительные элементы [парного фигурного катания](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

В [спортивных танцах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%8B_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%83) важной составляющей успеха является плавность движений и привлекательный внешний вид пары, поэтому большое внимание уделено музыкальному сопровождению и тщательному подбору костюмов для каждой программы соревнований. Благодаря этому [спортивные танцы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%8B_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D1%8C%D0%B4%D1%83) — один из самых зрелищных направлений в фигурном катании.

Современная программа официальных соревнований включает 3 танца: [обязательный](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%8F%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%86_(%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)), [оригинальный](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%80%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%86_(%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)) и [произвольный](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B8%D0%B7%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%86_(%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5)).

### Синхронное фигурное катание

Команда по синхронному катанию

Основная статья: [Синхронное фигурное катание](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D1%85%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5).

Команда по синхронному катанию насчитывает от 16 до 20 фигуристов. Команда может включать женщин и мужчин. По правилам [ИСУ (ISU)](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BE%D1%8E%D0%B7_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D1%86%D0%B5%D0%B2) команды делятся по следующим возрастным группам: новисы (соответствие первому и второму спортивным разрядам) — до 15 лет; юниоры (кандидаты в мастера спорта) — 12-18 лет; сеньоры (мастера спорта) — 14 лет и старше.

Ни техника, ни скольжение, ни исполнение отдельных элементов в [синхронном катании](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D1%85%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) от классического фигурного катания не отличаются. Но есть некая специфика катания в команде, которая вносит свои коррективы в исполнение элементов. Целью является выступление команды как единого целого.

В синхронном катании есть свои особенные обязательные элементы, такие как: круг, линия, колесо, пересечения, блоки. Запрещенные движения: любые [поддержки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%BA%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8), [прыжки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BA%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8) более чем в 1 оборот, пересечения, включающие [спирали](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%B0%D0%BB%D0%B8_%D0%B2_%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC_%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8) назад и др.

Соревнования по синхронному катанию состоят из короткой и произвольной программы.

## Правила и снаряжение

Все требования к программам (Общие Правила, Специальные Правила и Технические правила) оговариваются и закрепляются в положениях [ИСУ](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%A1%D0%A3) на каждый сезон соревнований по фигурному катанию.

**Шорт-трек**

Шорт-трек ([англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Short track speed skating, [русск.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) Скоростной бег на коньках на короткой дорожке) — форма [конькобежного спорта](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82). В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.

## Правила и разновидности

Трасса, как правило, размечается на обычном хоккейном стадионе. Повороты делают внутренним радиусом 8 м, расстояние между закруглениями — 28,85 м. Расстояние — 111,12 м — получается при измерении дистанции в 0,5 м от бровки. Ездят против часовой стрелки. В соревнованиях на короткие дистанции, чтобы конькобежцы поворачивали на «чистом» льду, трассу вместе со стартовой чертой от забега к забегу немного смещают. На длинные — выпускают льдоуборочную машину после каждого забега.

Забеги проводятся на 500, 1000, 1500 и 3000 метров.

Во время эстафеты участники могут менять друг друга в любой момент, кроме последних двух кругов. При этом они могут подталкивать своих товарищей. Упавшего спортсмена можно сменить в любой момент (в том числе и на последних кругах). У мужчин эстафета 5000 м, у женщин — 3000 м.

Многоборье состоит из четырёх дисциплин: 500 м (4,5 кругов), 1000 м (9 кругов), 1500 м (13,5 кругов), 3000 м (27 кругов).

Поскольку весь забег проходит в тесной борьбе, правила шорт-трека очень жёсткие. В частности, запрещено (за нарушение — [дисквалификация](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F)):

* мешать другим спортсменам (DQI — Impeding);
* срезать дистанцию (DQO — Outside);
* пересекать траекторию более быстрого спортсмена (DQX — Crossing);
* выбрасывать вперёд ногу перед финишной чертой (DQK — Kicking);
* подталкивать товарищей по команде (кроме как во время передачи эстафеты);
* двум и более спортсменам действовать по сговору.

Если конькобежца обошли на круг, тот обязан отдать бровку обгоняющим. Если конькобежца обошли на два круга, тот сходит с дистанции (за исключением ситуации, когда в непосредственной близости есть соперники). Впрочем, по решению судьи сошедшего могут включить в финальную классификацию (например, если его сбили).

Подвижные коньки (в отличие от классического бега) запрещены. Шорт-трековые коньки обычно асимметричны — это позволяет проходить повороты буквально «впритирку» к земле. Из прочего снаряжения — шлем, щитки, перчатки и защита шеи.

**Биатлон**

[26 февраля](http://vancouvergame.ru/?page_id=53) на Олимпиаде в Ванкувере было разыграно шесть комплектов медалей. Вчера состоялось последнее на этой Олимпиаде соревнование по биатлону – так ожидаемая многими биатлонная гонка у мужчин. На протяжении всей гонки наши спортсмены держались на уровне, отставание от лидеров на большей части дистанции не превышало нескольких десятков секунд. Отличная стрельба Шипулина Антона на втором этапе и Чудова Максима на третьем,  один промах Черезова Ивана на первом вели нас к медали. И только Евгений Устюгов на последнем этапе допустил, к сожалению, три промаха. Однако это уже почти ничего не решало – борьба шла за второе место. В итоге на самом финише мощный рывок совершает Кристоф Зуманн и Евгений Устюгов финиширует с отставанием в две десятых секунды и третьим местом для команды.  
Золото получает команда Норвегии, серебро – команда Австрии.

Правила и снаряжение:

В биатлоне используется свободный (то есть [коньковый](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9_%D1%85%D0%BE%D0%B4)) стиль передвижения на [лыжах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%B8). Длина лыж зависит от роста спортсмена — они не должны быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, максимальная длина не ограничена. Минимальная ширина лыж – 40 мм, масса – не менее 750 граммов. Используются обычные лыжи и [лыжные палки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D0%BA%D0%B8) для [лыжных гонок](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8)

(длина палок не должна превышать рост спортсмена; не разрешаются палки изменяемой длины и усиливающие толчок).

Для стрельбы применяются [винтовки](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0) с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. Запрещено автоматическое и полуавтоматическое оружие. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 г.

[Прицелу](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B8%D1%86%D0%B5%D0%BB) винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели, вместо используется кольцевая мушка и диоптрический прицел, которые при стрельбе нужно совместить с черным кружком мишени. [Калибр](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B1%D1%80) [патронов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD_(%D0%BE%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%B9%D0%BD%D1%8B%D0%B9)) составляет 5,6 мм или .22 (до [1977 года](http://ru.wikipedia.org/wiki/1977_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) – 7,62 мм; использовались также винтовки калибра 6,5 мм). [Скорость](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) пули при выстреле на расстоянии 1 м от среза ствола не должна превышать 380 м/с.

Наиболее распространены немецкие винтовки [Anschutz](http://ru.wikipedia.org/wiki/Anschutz) и российские ([ижевские](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B6%D0%B5%D0%B2%D1%81%D0%BA)) «[Биатлон](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%91%D0%B8-7&action=edit&redlink=1)». Подкатывая к огневому рубежу, спортсмен обычно производит следующие действия:

* отщелкивает защитную крышку канала ствола и мушки винтовки (защищает от попадания снега)
* кладет лыжные палки на землю
* не снимая лыж, становится (или ложится при стрельбе лежа) на специальный коврик
* снимает винтовку с плеч
* вынимает магазин из кассеты, расположенной в прикладе ложи или сбоку от ствола и вставляет его в магазинное окно винтовки
* отщелкивает защитную крышку диоптрического прицела
* прикрепляет стрелковый ремень на винтовке к петле на руке (для устойчивости винтовки при стрельбе, обычно — только при стрельбе лежа)
* направляет винтовку на свои мишени, проверяя по номеру, что не чужие
* смотрит на ветровые флажки и, в случае сильного ветра, корректирует калибраторы прицела
* стреляет по мишеням, после каждого выстрела вручную перезаряжая винтовку с помощью рукоятки перезаряжания.

**Бобслей**

**Бобсле́й** (от [англ.](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) bobsleigh) — [зимний олимпийский](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D1%8B) вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — [бобах](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B1_(%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8)).

Родиной бобслея является [Швейцария](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%B2%D0%B5%D0%B9%D1%86%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F). Здесь в [1888](http://ru.wikipedia.org/wiki/1888) году английский турист Уилсон Смит соединил между собой двое саней с доской и использовал их для путешествия из [Санкт-Морица](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D1%82-%D0%9C%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%86) в расположенную несколько ниже Челерину. Там же, в Санкт-Морице, в конце XIX в. был организован и первый в мире бобслейный спортивный клуб, где были разработаны основные правила соревнований в этом виде спорта, причем экипаж саней тогда состоял из пяти человек — трех мужчин и двух женщин. В дальнейшем количество членов экипажа бобслейных саней менялось — два, четыре, пять, а иногда и восемь человек.

Бобслей получил распространение в ряде стран Европы, где стали проводиться соревнования, а затем и национальные чемпионаты по этому виду спорта. В [Австрии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B2%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B8%D1%8F) они проводятся с 1908 года, а в [Германии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F) — с 1910 года.

Первые в мире особые сани — «[боб](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%B1_(%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8))» были сконструированы в 1904 году.

Сани изготовлены по стандартному проекту из цельнометаллического корпуса обтекаемой формы, закрепленного на двух парах полозьев-коньков. Передняя пара — подвижная с рулем. Задняя пара — неподвижная с тормозом. Используют двухместные (двойка) и четырехместные (четверка) бобслеи. Длина двойки не более 2,7 м, масса — не выше 165 кг, а вес экипажа не более 200 кг. Длина четверки не более 3,8 м, масса — не выше 230 кг, а вес экипажа не более 400 кг.

Cовременный боб. Команда-четвёрка США на Олимпиаде 2006 года в Турине

Трасса для бобслея представляет собой ледяной желоб на железобетонном основании, имеющий различные по крутизне повороты и виражи. Длина трассы — 1500—2000 м с 15 виражами минимального радиуса 8 м, а перепад высот от 130 до 150 м.

Протяженность трасс для бобслея, перепад высот между стартом и финишем, количество поворотов и виражей не являются постоянными. Например, в [Лейк-Плэсиде](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%B9%D0%BA-%D0%9F%D0%BB%D1%8D%D1%81%D0%B8%D0%B4) в [1932](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1932) году длина трассы составляла 2366 м, перепад высот по вертикали — 228 метров, на трассе было 26 поворотов и виражей. В [Лиллехаммере](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D1%85%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B5%D1%80), в [1994](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B8%D0%BC%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_1994) году бобслеисты соревновались на 1365-метровой трассе со 107-метровым перепадом высот и 16 поворотами и виражами.

Техническое совершенствование саней для бобслея осуществляется с учетом новейших достижений научно-технического прогресса. Однако по вполне понятным причинам оно лимитируется весовыми и габаритными ограничениями, установленными международными правилами для двухместных и для четырехместных саней. По-прежнему итоговые результаты в соревнованиях по бобслею определяются скоростью, набранной экипажем на стартовом участке разгона — до посадки в сани, на дистанции результат зависит прежде всего от мастерства пилота — рулевого, от его умения по оптимальной траектории пройти трассу, с наименьшими потерями скорости преодолевая повороты и виражи.

Скорость бобслейных саней во время спуска по трассе может достигать 150 км/ч.

**Кёрлинг**

## Игровое поле и инвентарь

Площадка для кёрлинга

Площадка для кёрлинга представляет собой прямоугольное поле длиной 146 [футов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D1%82) (44,5 м) и шириной 14 футов 2 дюйма (4,32 м). Температура льда — около −5 °C (23 °F)[[1]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%91%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3#cite_note-0#cite_note-0). Мишень, называемая «домом», имеет диаметр 12 футов (3,66 м). Камень весом 44 [фунта](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D0%BD%D1%82_(%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0_%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F)) (19,96 кг) изготавливается из определенного вида [гранита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%82), добываемого на острове [Эйлса-Крейг](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%B9%D0%BB%D1%81%D0%B0-%D0%9A%D1%80%D0%B5%D0%B9%D0%B3) в [Шотландии](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BE%D1%82%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D1%8F). Он имеет цилиндрическую форму (с некоторым переходом в тор) и кольцеобразную скользящую поверхность. Сверху у камня имеется ручка.

Каждый из игроков вооружён специальной щёткой, которой он может натирать лёд перед движущимся камнем.

## Правила игры

В игре участвуют две команды по четыре человека: [Скип](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BA%D0%B8%D0%BF_(%D0%BA%D1%91%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3)), вице-скип, первый и второй. Игра состоит из 10 независимых периодов, так называемых [эндов](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%AD%D0%BD%D0%B4_(%D0%BA%D1%91%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3)&action=edit&redlink=1) (*end*).

В течение одного энда команды по очереди выпускают по восемь камней. При розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень. При этом он пытается либо добиться остановки камня в определённом месте, либо выбить из зачётной зоны камни противников, в зависимости от текущей тактической цели. Другие игроки команды могут с помощью специальных щёток тереть лёд перед камнем, тем самым слегка подправляя его движение. Такие манипуляции щёткой называются свипованием (*англ.* sweep — мести, подметать).

После того, как разыграны все шестнадцать камней, производится подсчёт очков в энде. Учитываются только те камни, которые находятся внутри дома. Команда, чей камень оказался ближе всего к центру, считается выигравшей энд. Она получает по одному очку за каждый камень, оказавшийся ближе к центру, чем ближайший к центру камень противника.

В первом энде порядок команд определяется жеребьёвкой, во всех последующих право последнего броска предоставляется проигравшей предыдущий энд команде. Если же в финальной позиции ни у кого не оказалось камней в доме, энд заканчивается нулевой ничьей, и право последнего броска остаётся у той же команды. Поэтому часто выгодно «пробросить» последний камень (то есть пустить в аут, сознательно сделать нерезультативный бросок), вместо того, чтобы заработать всего одно очко.

Свиповать можно не только свои камни, но и камни противника — чтобы добиться их выхода за штрафную заднюю линию игровой зоны. Однако это право спортсмены получают только тогда, когда камень соперника пересекает линию *teeline*, проходящую через центр «дома», причем свиповать в этой зоне имеет право только один игрок команды.

В соответствии с правилами игрок обязан отпустить ручку камня до того, как она пересечёт линию броска, иначе бросок не засчитывается и бита удаляется из игры. Техника броска весьма сложна, и способов, каковыми камень направляется в цель, существует множество. Впрочем, все они делятся на две группы в зависимости от поставленной скипом задачи: вбросить свой камень в «дом» либо вытолкнуть камень соперника. Cтолкновение с битой своей команды запрещено с первого по четвертый камень (то есть по два броска каждой команды). Нарушившая это правило бита также удаляется из игры.

Победитель определяется по сумме очков во всех эндах. В случае равенства очков после десяти эндов, назначается дополнительный период, называемый экстра-эндом (*extra end*), победитель которого и становится победителем матча. Право последнего броска в экстра-энде предоставляется, аналогично предыдущим периодам, команде, проигравшей десятый энд.

**4. Результаты Олимпиады игр 2010**

## [Медальные итоги Олимпиады в Ванкувере](http://vancouvergame.ru/?p=1152)

На прошедшей [Олимпиаде 2010](http://vancouvergame.ru) за чуть более чем две недели соревнований было разыграно 86 комплектов Олимпийских медалей. [Участие в Олимпиаде приняли 82 страны](http://vancouvergame.ru/?page_id=240). Но только 26 стран завоевали хотя бы одну медаль на этой Олимпиаде. Получается, что для 56 стран-участниц [Олимпиада в Ванкувере](http://vancouvergame.ru) закончилась ничем.

Вот как распределились места в неофициальном общекомандном зачёте по количеству золотых медалей. [Россия](http://vancouvergame.ru/?tag=rossiya) – на одиннадцатом месте.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | Страна | Золото | Серебро | Бронза | Всего |
| 1 | [Канада](http://vancouvergame.ru/?tag=kanada) | 14 | 7 | 5 | 26 |
| 2 | [Германия](http://vancouvergame.ru/?tag=germaniya) | 10 | 13 | 7 | 30 |
| 3 | США | 9 | 15 | 13 | 37 |
| 4 | Норвегия | 9 | 8 | 6 | 23 |
| 5 | Южная Корея | 6 | 6 | 2 | 14 |
| 6 | Швейцария | 6 | 0 | 3 | 9 |
| 7 | Китай | 5 | 2 | 4 | 11 |
| 7 | Швеция | 5 | 2 | 4 | 11 |
| 9 | [Австрия](http://vancouvergame.ru/?tag=avstriya) | 4 | 6 | 6 | 16 |
| 10 | Нидерланды | 4 | 1 | 3 | 8 |
| 11 | [Россия](http://vancouvergame.ru/?tag=rossiya) | 3 | 5 | 7 | 15 |
| 12 | Франция | 2 | 3 | 6 | 11 |
| 13 | [Австрия](http://vancouvergame.ru/?tag=avstriya) | 2 | 1 | 0 | 3 |
| 14 | Чехия | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 15 | Польша | 1 | 3 | 2 | 6 |
| 16 | Италия | 1 | 1 | 3 | 5 |
| 17 | [Беларусь](http://vancouvergame.ru/?tag=belarus) | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 17 | Словакия | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 19 | [Великобритания](http://vancouvergame.ru/?tag=velikobritaniya) | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 20 | [Япония](http://vancouvergame.ru/?tag=yaponiya) | 0 | 3 | 2 | 5 |
| 21 | Хорватия | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 21 | Словения | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 23 | Латвия | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 24 | Финляндия | 0 | 1 | 4 | 5 |
| 25 | Эстония | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 25 | Казахстан | 0 | 1 | 0 | 1 |
|  | | | | | 258 |

Кстати, если считать по общему количеству завоёванных медалей, то [Россия](http://vancouvergame.ru/?tag=rossiya) выходит на шестое место.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | Страна | Золото | Серебро | Бронза | Всего |
| 1 | США | 9 | 15 | 13 | 37 |
| 2 | [Германия](http://vancouvergame.ru/?tag=germaniya) | 10 | 13 | 7 | 30 |
| 3 | [Канада](http://vancouvergame.ru/?tag=kanada) | 14 | 7 | 5 | 26 |
| 4 | Норвегия | 9 | 8 | 6 | 23 |
| 5 | [Австрия](http://vancouvergame.ru/?tag=avstriya) | 4 | 6 | 6 | 16 |
| 6 | [Россия](http://vancouvergame.ru/?tag=rossiya) | 3 | 5 | 7 | 15 |
| 7 | Южная Корея | 6 | 6 | 2 | 14 |
| 8 | Китай | 5 | 2 | 4 | 11 |
| 8 | Швеция | 5 | 2 | 4 | 11 |
| 8 | Франция | 2 | 3 | 6 | 11 |
| 11 | Швейцария | 6 | 0 | 3 | 9 |
| 12 | Нидерланды | 4 | 1 | 3 | 8 |
| 13 | Чехия | 2 | 0 | 4 | 6 |
| 13 | Польша | 1 | 3 | 2 | 6 |
| 15 | Италия | 1 | 1 | 3 | 5 |
| 15 | [Япония](http://vancouvergame.ru/?tag=yaponiya) | 0 | 3 | 2 | 5 |
| 15 | Финляндия | 0 | 1 | 4 | 5 |
| 18 | [Австралия](http://vancouvergame.ru/?tag=avstraliya) | 2 | 1 | 0 | 3 |
| 18 | [Беларусь](http://vancouvergame.ru/?tag=belarus) | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 18 | Словакия | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 18 | Хорватия | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 18 | Словения | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 23 | Латвия | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 24 | [Великобритания](http://vancouvergame.ru/?tag=velikobritaniya) | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 24 | Эстония | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 24 | Казахстан | 0 | 1 | 0 | 1 |
|  | | | | | 258 |

## 5. Олимпийские чемпионы

Швейцарский прыгун на лыжах с трамплина Симон Амманн завоевал первое золото зимних Олимпийских игр в Ванкувере.

В субботу он выиграл финальные соревнования на малом трамплине, показав результат 276,5 балла по сумме двух попыток.

Это первый комплект медалей, разыгранный на Олимпиаде-2010.

Серебряным призером стал поляк Адам Малыш (269,5 балла), бронзу завоевал австриец Грегор Шлиренцауэр (268).

[Россиянин Денис Корнилов](http://www.rian.ru/skijump2010/20100213/209071675.html) (232,5) занял в итоговом протоколе 26-е место среди 30 участников. Его соотечественники [Павел Карелин и Дмитрий Ипатов](http://www.rian.ru/skijump2010/20100212/208946514.html) не смогли квалифицироваться во вторую попытку.

## 6. Российские олимпийцы

## [Олимпийцев наградили Орденами](http://vancouvergame.ru/?p=1156)

Президент России Дмитрий Медведев подписал Указ “О награждении государственными наградами Российской Федерации” российских спортсменов – участников [Олимпиады 2010 года в Ванкувере](http://vancouvergame.ru).

Орденом Дружбы были награждены:

[биатлонистки, выигравшие эстафету 4×6 км.](http://vancouvergame.ru/?p=960):

* Анна Богалий-Титовец
* Ольга Зайцева (кроме того, завоевавшая серебро в масс-старте на 12,5 км.)
* Ольга Медведцева
* Светлана Слепцова
* Никита Крюков ([завоевал золото в мужском лыжном спринте](http://vancouvergame.ru/?p=885))
* Евгений Устюгов (биатлон, [завоевал золото в масс-старте](http://vancouvergame.ru/?p=921))

А медаль Ордена “За заслуги перед отечеством I степени” получат спортсмены, которые завоевали на  Олимпиаде серебряные и бронзовые награды:

* Евгений Плющенко ([получил серебро в фигурном катании](http://vancouvergame.ru/?p=904))
* Иван Скобрев (конькобежец, серебряный и бронзовый призёр ***Олимпиады 2012***)
* Иван Черезов ([биатлонист, мужская эстафета 4×7,5 км](http://vancouvergame.ru/?p=1039))

Так же медалью Ордена “За заслуги перед отечеством II степени” удостоены следующие спортсмены:

* [Екатерина Илюхина](http://vancouvergame.ru/wp-content/uploads/%D0%95%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0-%D0%98%D0%BB%D1%8E%D1%85%D0%B8%D0%BD%D0%B0.png) (сноуборд, параллельный гигантский слалом)
* Оксана Домнина и Максим Шабалин (фигурное катание, танцы)
* Александр Зубков и Алексей Воевода (бобслей, двойки)

Лыжники:

* Александр Панжинский (лыжи, классический спринт)
* Ирина Хазова (лыжи, командный спринт)
* Наталья Коростелева (лыжи, командный спринт)
* Николай Морилов (лыжи, командный спринт)
* Алексей Петухов (лыжи, командный спринт)
* Александр Третьяков (скелетон)

Биатлонисты, [завоевавшие Олимпийское серебро в мужской эстафете 4×7,5 км](http://vancouvergame.ru/?p=1039).:

* Максим Чудов
* Антон Шипулин

**7. Заключение**

Выше представлены результаты прошедших зимних Олимпийских игр в Ванкувере. По ним можно сделать вывод, что российские спортсмены сыграли не лучшим образом. Причин для этого можно назвать много, но я думаю, прежде всего сказывается использование при подготовке спортсменов недостаточно хорошего оборудования, и недостаточное финансовое обеспечение.

* 1. **Список используемой литературы.**

1. Материалы свободной энциклопедии «Википедия».
2. Материалы спортивных сайтов:

<http://www.olymps.ru/rubrics/vancouver-2010>

<http://vancouvergame.ru/>

http://olymp2010.yandex.ru/