**Стручковый перец однолетний (красный перец)**

Capsicum annuum L.



Описание растения. Стручковый перец—растение семейства пасленовых. На родине — в тропиках Центральной Америки—это многолетний полукустарник, в странах умеренного климата возделывается в культуре как однолетнее растение. Корневая система стержневая. Побеги прямостоячие, иногда извилистые, высотой 30—125 см, ветвистые. Стебель при основании цилиндрический, одревесневающий; стебли ветвей четырехгранные голые или опушенные. Нижние листья очередные, верхние сближены попарно. Цветки на прямостоячих или поникающих цветоносах располагаются в местах разветвления стебля по одному, реже по два-три. Венчик колесовидный, белый, иногда с фиолетовыми пятнами, или фиолетовый. Плоды — 2—4-гнездные многосемянные ягоды, очень разнообразные как по форме (от округлой до узкоконической), окраске (от зеленых, или желтых до ярко-красных или черно-фиолетовых), так и по вкусу (от очень жгучих до сладких).

В культуре растение зацветает в июне, плодоносит с конца июля до ноября.

В медицине используют плоды горьких сортов стручкового перца.

Места обитания. Распространение. Родина стручкового перца — Центральная Америка (Мексика, Гватемала). Там он был введен в культуру более 2 тыс. лет назад. После открытия европейцами Америки культура перца начала быстро распространяться по странам Европы, Азии и Африки. В настоящее время перец возделывают во всех странах мира, где климатические условия позволяют выращивать эту теплолюбивую культуру. В нашей стране первые упоминания о стручковом перце относятся к 1661 г. Сейчас перец возделывают в Молдове, на Украине, Кавказе (кроме высокогорий), в Нижнем Поволжье, Средней Азии и Южном Казахстане.

Возделывание. Перец—растение короткого дня, требовательное к плодородию почвы. Лучше растет на легких почвах, хуже на тяжелых, глинистых и кислых.

В открытом грунте участки под перец нужно отводить в защищенных от холодных ветров местах, желательно на южных склонах с легкими структурными почвами, богатыми органическими веществами. Лучшими предшественниками являются капуста, корнеплоды, тыквенные, ягодники. После пасленовых (картофеля, помидоров, баклажанов) перец рекомендуется выращивать не раньше чем через 3 года.

Уход за растениями состоит в регулярных поливах, рыхлениях и прополках. Перец не пасынкуют. Через 30—40 дней после образования завязи плоды перца готовы к снятию, а еще через 25—30 дней они краснеют, достигают биологической спелости.

Качество сырья. Согласно ГОСТ 14260—69 лекарственное сырье представляет собой высушенные плоды горьких сортов стручкового перца; сырье может быть цельным и дробленым.

Цельное сырье Должно состоять из конусовидных, слегка сплюснутых, часто немного изогнутых плодов с чашечкой и плодоножкой. Плоды полые, внизу разделенные на две части плацентой, к которой прикреплены многочисленные плоские почковидные семена. Цвет плодов темно-красный, красный, или оранжево-красный, цвет семян—желтоватый, чашечек—буровато-зеленый. Запах слабый, своеобразный. Вкус сильножгучий.

Содержание влаги в сырье должно быть не более 14%; золы общей не более 8%; побуревших плодов перца не более 2%; содержание семян, листьев, стеблей, цветков, бутонов, чашечек, плодоножек перца не более 3%; содержание измельченных частей перца, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 5 мм, не более 5%.

Дробленое сырье представляет собой смесь кусочков плодов, семян, чашелистиков и плодоножек раз-Личной формы размером от 1 до 8 мм. Цвет, запах, вкус и числовые показатели содержания влаги и общей золы те же, что и для цельного сырья. Дробленое сырье должно содержать частиц размером свыше 8 мм не более 10%, а частиц, проходящих сквозь сито с отверстиями размером 0,5 х 0,5 мм, не более 5%.

Цельное сырье упаковывают в тюки не более 50 кг или в мешки до 20 кг. Дробленое сырье упаковывают в двойные мешки (внутренний из многослойной бумаги, наружный из ткани) по 30 кг.

Плоды стручкового перца вызывают сильное раздражение слизистых оболочек, поэтому при работе с ним следует применять меры предосторожности: использовать ступки с крышками, барабанные сита, респираторы или повязки, предохраняющие органы дыхания от попадания в них пыли и мелких частиц сырья.

Химический состав. Плоды стручкового перца содержат большое количество витаминов. По накоплению аскорбиновой кислоты они превосходят все овощные и плодовые культуры, уступая только смородине и шиповнику. В зависимости от условий выращивания и степени созревания плода в нем может быть 100— 300 мг аскорбиновой кислоты на 100 г сырого вещества. Плоды перца богаты также Р-активными веществами, которые способствуют накоплению в организме человека аскорбиновой кислоты и укреплению кровеносных сосудов, а также содержат значительное количество каротина, витаминов группы В (тиамина, рибофлавина, фолиевой кислоты, никотиновой кислоты). Плоды острых сортов перца содержат 1 —1,9% (в расчете на сухое вещество) алкалоида капсаицина.

Применение в медицине. Препараты стручкового перца используют наружно как раздражающее и отвлекающее средство для растирания при невралгиях, радикулитах, миозитах, люмбоишиалгиях. Употребляют настойку стручкового перца (1:10) на 90%-ном спирте только наружно, а также широко используют перцовый пластырь.